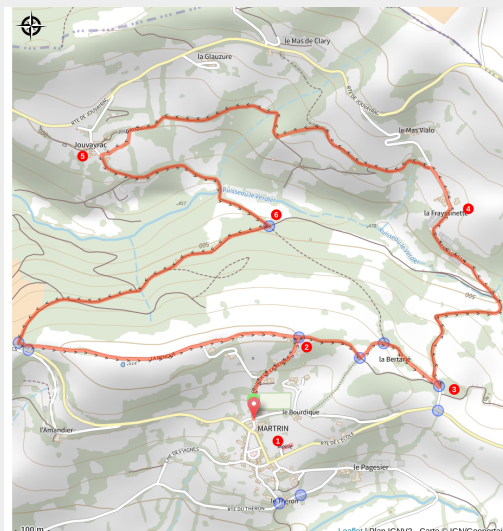


Sentier de Jouvayrac

Des falaises de Roquefort au Rougier



Tour Hospitalière (Virginie Govignon)



Le chemin de crêtes qui surplombe l'ancienne commanderie hospitalière de Martrin vous réserve un panorama de toute beauté sur le pays des Grands Causses et les collines de l'Albigeois

Le village de Martrin vous accueille pour une formidable échappée sur l'autre versant du plateau qui le domine. Cette boucle vous mène de vallons en hameaux et vous fait traverser une très belle châtaigneraie, ancienne possession de la commanderie martrinoise. Le paysage depuis le sentier des crêtes est à couper le souffle, mais gardez-en pour le dénivelé final !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 6.0 km

Dénivelé positif : 243 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Flore, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

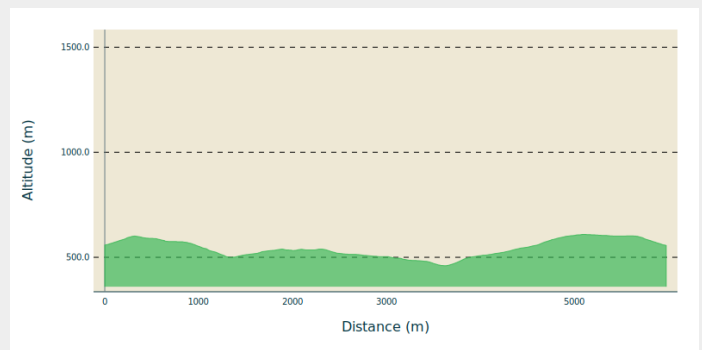
Départ : Place du village de Martrin

Arrivée : Place du village de Martrin

Balisage : — PR

Communes : 1. Martrin

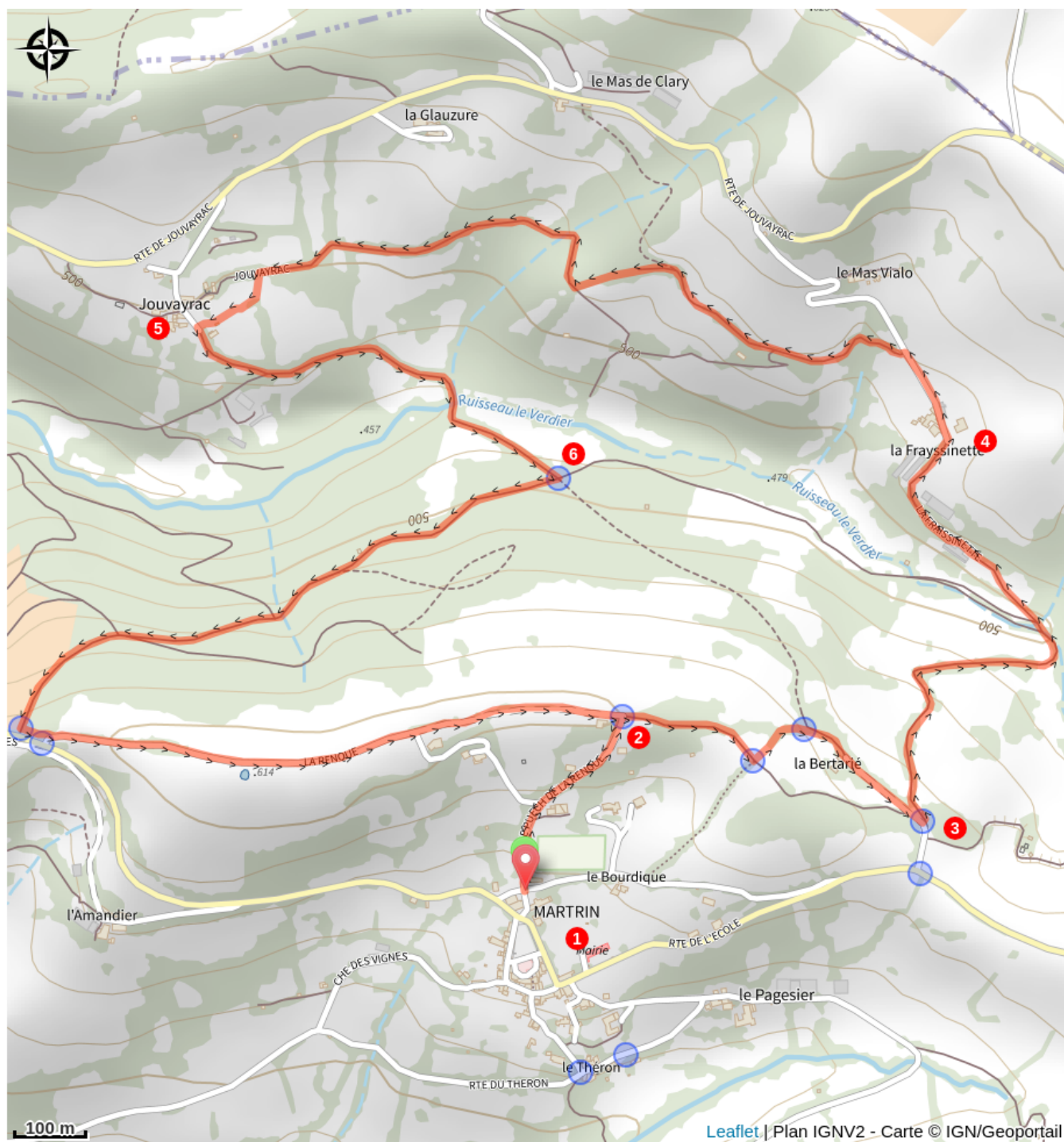
Profil altimétrique



Altitude min 460 m Altitude max 609 m

1. Sur la place de Martrin, prendre la direction de la Grande Croix vers le haut du village en direction de Coupiac, puis s'engager entre les deux maisons pour monter au-dessus du stade. Prendre ensuite tout droit en direction du plateau qui domine le village.
2. Arrivé sur le chemin des crêtes, prendre à droite, puis 200m plus loin à gauche en direction de La Bertarié. Par beau temps, un large panorama se dévoile.
3. Au carrefour suivant, suivre le chemin en contrebas sur votre gauche. Vous apercevrez alors, en contrebas à droite, le toit de vieilles lauzes de la Fontaine Sanctuaire de St Clément. Le chemin descend ensuite vers le fond du vallon pour remonter vers la Frayssinette.
4. Passer au dessus de l'étable à la sortie de la ferme puis suivre à gauche le chemin de terre qui serpente jusqu'au bois situé sous le Mas de Clary et de La Glauzure.
5. Dans le hameau de Jouvayrac, prendre à gauche le chemin qui descend vers le ruisseau. Le chemin grimpe à travers une belle châtaigneraie qui appartenait autrefois à la Commanderie de Martrin.
6. Continuer la remontée jusqu'au plateau. Prendre alors à gauche jusqu'à l'intersection juste avant la croix (point 2) pour retrouver à droite le chemin qui redescend au village.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Depuis Millau : D992 et D999 ; de Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999 de Toulouse/Albi par la D999.

Suivre D999 en direction de Combret. Prendre à droite sur D90 en direction de Coupiac / Martrin / St-Juéry

Parking conseillé

Parking de la place du village de Martrin

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zones interdites au bivouac

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/
Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Source



Communauté de communes du St-Affricain

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>