

# **VTT N°10 - Le Bois Noir**

## Des falaises de Roquefort au Rougier



Saint Izaire (Roquefort Tourisme)



Entre bois Noir et grès rouge de Saint-Izaire, un parcours facile qui réserve de beaux panoramas sur le village de Calmels-et-le-Viala et la vallée du Len. En bonus : un patrimoine remarquable !

Au gré de pistes ludiques à travers les sous-bois et de portions de sentier monotrace, un itinéraire aisé dans un paysage superbe que jalonne tout un patrimoine : chapelle, statue-menhir, maison natale d'un fameux archéologue, l'abbé Hermet. Au terme du parcours : un panorama sur Saint-Izaire, véritable joyau de grès rouge au bord de la rivière Dourdou

## **Infos pratiques**

## Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 13.6 km

Dénivelé positif : 507 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

## Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

**Départ :** A St-Izaire au pont côté viilage

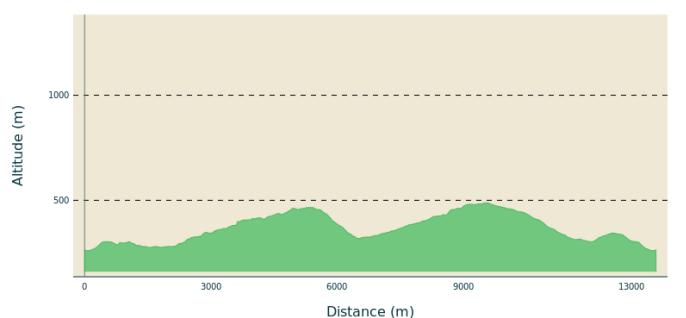
**Arrivée :** A St-Izaire

**Balisage :** ► VTT Parc

**Communes :** 1. Saint-Izaire

2. Calmels-et-le-Viala

## Profil altimétrique

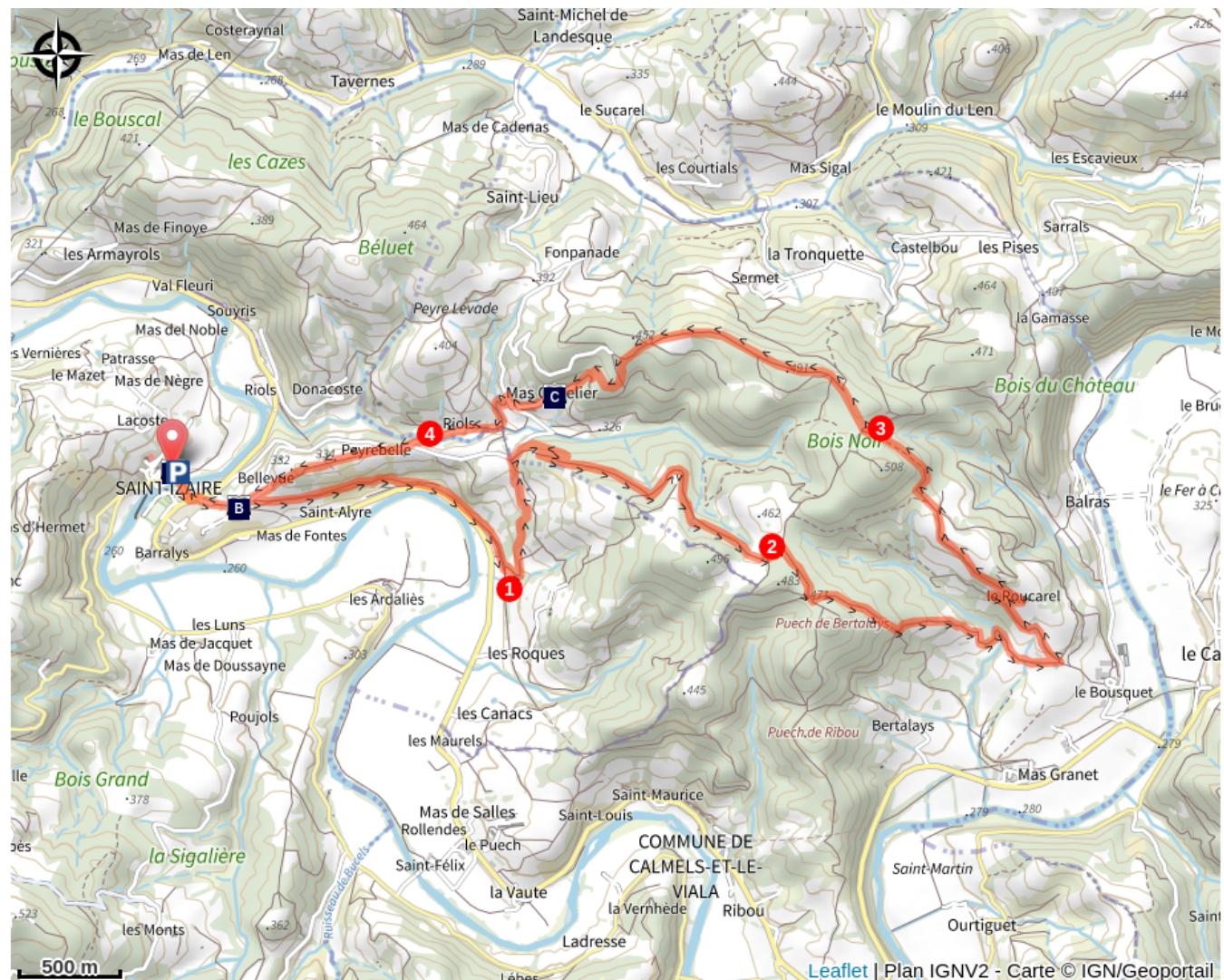


Altitude min 260 m Altitude max 488 m

Montez jusqu'à la Chapelle Notre Dame de Grâce que vous contournez par la gauche pour rejoindre l'ancienne voie ferrée qui vous mène vers le hameau des Roques.

1. Par une piste de terre rouge, à flanc de colline, vous arrivez jusqu'à une statue menhir. Le chemin à droite vous mène jusqu'à la cime du bois.
2. Continuez vers l'est, avant de redescendre vers la plaine du Cambon (près de la ferme du Bousquet). À gauche, la piste vous permet de regagner la cime du "Bois Noir".
3. Un chemin ombragé vous ramène vers le Mas Capelier (maison natale de l'abbé Hermet), puis à la route. Traversez la route et le hameau de Riols.
4. Plus loin sur la route, un chemin sur la gauche vous permet de rejoindre la chapelle et de découvrir de façon dominante le village de Saint-Izaire.

# Sur votre route...



Village de Saint-Izaire (A)  
 Maison de l'Abbé Hermet (C)

Chapelle Notre Dame de Grâce (B)

# Toutes les informations pratiques



## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## Comment venir ?

### Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

### Accès routier

Depuis St-Affrique prendre la direction d'Albi, puis au niveau de Vabres l'Abbaye prendre à droite la D25 jusqu'à St-Izaire.

### Parking conseillé

Au bord de la rivière Le Dourdou à droite après le Pont

## Lieux de renseignement

### OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



# Sur votre route...

---



## 📖 Village de Saint-Izaire (A)

Saint-Izaire est un village fortifié dont l'histoire est indissociable de celle de son château épiscopal, résidence d'été des évêques de Vabres. Mentionné dès 862, le village s'enferme peu à peu dans des remparts au XI<sup>e</sup> siècle, pour protéger ses habitants des guerres féodales.

A la fin des guerres de religions, avec le retour de la paix, cette enceinte a perdu son rôle de fortification, elle a été percée de fenêtres, les portes fortifiées ont été démolies pour le passage des charrettes ou pour agrandir les maisons voisines. Le tracé des rues, ruelles et maisons est inchangé depuis le Moyen-âge, et dans certaines rues on peut encore voir de très belles façades et fenêtres du XV<sup>e</sup> siècle.

Les rues, ruelles et façades médiévales, dont certaines datent du XVe siècle, confèrent au village un charme historique intact.

Crédit : Roquefort Tourisme



## 📖 Chapelle Notre Dame de Grâce (B)

La chapelle Notre-Dame de Grâce domine la rive sud du Dourdou et possède une riche histoire.

En 1461, elle était le siège de l'oratoire « Notre-Dame de l'Ouradou ». Restaurée en 1730, elle est vendue comme Bien national après la Révolution. Devenue bergerie, elle sera restaurée au XIX<sup>e</sup> siècle. La porte de l'escalier renaissance de la cour du château de Saint-Izaire, démolie et vendu à la Révolution, a été intégrée au mur de la chapelle et son portail actuel réutilise le portail de l'ancienne église de Saint-Izaire.

L'abbé Deltour (1920/1941) a grandement contribué à sa restauration et relancé le pèlerinage. En effet, cette chapelle contenait une relique, qui selon divers témoignages, guérissait les maladies de peau (la teigne), diverses affections respiratoires (le croup notamment), protégeait les femmes enceintes et les nouveaux nés à une époque où la mortalité infantile était importante. A ce titre, on peut dire que la chapelle protège le village.

Aujourd'hui, elle est le lieu de pèlerinages annuels, notamment le 15 août. Son histoire est intimement liée aux traditions locales et à la dévotion des riverains.

Crédit : Roquefort Tourisme



## 📖 Maison de l'Abbé Hermet (C)

Né à Calmels en 1856, l'abbé Frédéric Hermet se passionne dès son enfance pour les statues-menhirs. À l'âge de dix ans, il réalise ses premières découvertes archéologiques, mais c'est en 1888, en découvrant la « Dame de Saint-Sernin », qu'il se lance véritablement dans la recherche d'autres dalles sculptées. Il étudie ces monuments et les fait connaître à la communauté scientifique. En 1898, il donne le nom de « statues-menhirs » à ces mystérieuses sculptures.

Parallèlement à ses travaux sur ces monuments préhistoriques, l'abbé Hermet devient un pionnier des fouilles archéologiques à la Graufesenque, près de Millau, où il explore les vestiges gallo-romains à partir de 1901.

Crédit : Delphine Atche