VTT N°10 - Le Bois Noir

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Saint-Izaire (Virginie Govignon)



Entre bois Noir et grès rouge de Saint-Izaire, un parcours facile qui réserve de beaux panoramas sur le village de Calmels-et-le-Viala et la vallée du Len. En bonus : un patrimoine remarquable !

Au gré de pistes ludiques à travers les sous-bois et de portions de sentier monotrace, un itinéraire aisé dans un paysage superbe que jalonne tout un patrimoine : chapelle, statue-menhir, maison natale d'un fameux archéologue, l'abbé Hermet. Au terme du parcours : un panorama sur Saint-Izaire, véritable joyau de grès rouge au bord de la rivière Dourdou.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 13.6 km

Dénivelé positif : 468 m

Difficulté : Moyen

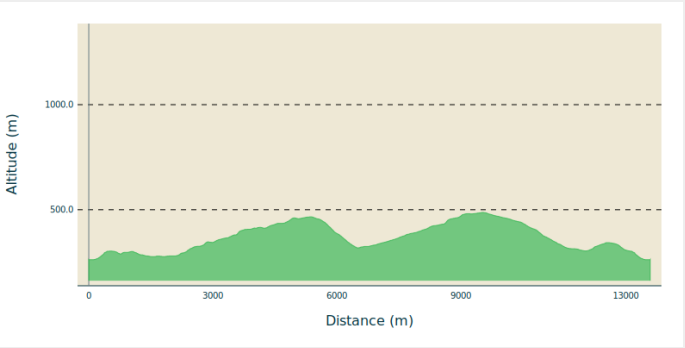
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Au pont côté village, Saint-Izaire
Arrivée : Au pont côté village, Saint-Izaire
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Izaire
2. Calmels-et-le-Viala

Profil altimétrique



Altitude min 262 m Altitude max 487 m

Montez jusqu'à la Chapelle Notre Dame de Grâce que vous contournez par la gauche pour rejoindre l'ancienne voie ferrée qui vous mène vers le hameau des Roques.

1. Par une piste de terre rouge, à flanc de colline, vous arrivez jusqu'à une statue menhir. Le chemin à droite vous mène jusqu'à la cime du bois.
2. Continuez vers l'est, avant de redescendre vers la plaine du Cambon (près de la ferme du Bousquet). À gauche, la piste vous permet de regagner la cime du "Bois Noir".
3. Un chemin ombragé vous ramène vers le Mas Capelier (maison natale de l’abbé Hermet), puis à la route. Traversez la route et le hameau de Riols.
4. Plus loin sur la route, un chemin sur la gauche vous permet de rejoindre la chapelle et de découvrir de façon dominante le village de Saint-Izaire.

Sur votre route...



📖 Village de Saint-Izaire (A)
📖 Chapelle Notre Dame de Grâce (B)
📖 Maison de l'Abbé Hermet (C)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Depuis St-Affrique prendre la direction d'Albi, puis au niveau de Vabres l'Abbaye prendre à droite la D25 jusqu'à St-Izaire.

Parking conseillé

Parking au bord de la rivière du Dourdou, à droite après le pont

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sites VTT FFC

Sur votre route...



📖 Village de Saint-Izaire (A)

Saint-Izaire est un village fortifié dont l’histoire est étroitement liée à celle de son château épiscopal, ancienne résidence d’été des évêques de Vabres. Mentionné dès 862, le village s’est progressivement entouré de remparts au XIIe siècle afin de protéger ses habitants des conflits féodaux.

Après les guerres de Religion, les fortifications perdent leur fonction défensive : des ouvertures sont créées dans les remparts et certaines portes sont transformées pour faciliter le passage des charrettes et l’agrandissement des maisons. Malgré ces évolutions, le tracé des rues, ruelles et habitations est resté presque inchangé depuis le Moyen Âge. Les façades et fenêtres des XVe et XVIe siècles donnent encore aujourd’hui au village tout son charme historique.

Attribution : Virginie Govignon



📖 Chapelle Notre Dame de Grâce (B)

Dominant la rive sud du Dourdou, la chapelle Notre-Dame de Grâce est un lieu emblématique de Saint-Izaire. Mentionnée dès 1461 sous le nom de « Notre-Dame de l’Ouradou », elle fut restaurée en 1730 avant d’être vendue comme Bien national à la Révolution, puis transformée en bergerie. Restaurée au XIXe siècle, elle intègre aujourd’hui plusieurs éléments provenant de l’ancien château et de l’ancienne église du village.

Longtemps, la chapelle abrita une relique à laquelle on attribuait des vertus protectrices et guérisseuses, notamment pour les maladies de peau, les affections respiratoires, ainsi que pour les femmes enceintes et les nouveau-nés. Cette croyance a profondément marqué la mémoire locale, faisant de la chapelle un symbole de protection pour le village.

Toujours vivante, cette tradition se perpétue à travers les pèlerinages organisés chaque année, notamment le 15 août.

Attribution : Xavier Waerzeggers



📖 Maison de l'Abbé Hermet (C)

Né à Calmels en 1856, l'abbé Frédéric Hermet se passionne dès son enfance pour les statues-menhirs. À l'âge de dix ans, il réalise ses premières découvertes archéologiques, mais c’est en 1888, en découvrant la « Dame de Saint-Sernin », qu’il se lance véritablement dans la recherche d’autres dalles sculptées. Il étudie ces monuments et les fait connaître à la communauté scientifique. En 1898, il donne le nom de « statues-menhirs » à ces mystérieuses sculptures. Parallèlement à ses travaux sur ces monuments préhistoriques, l'abbé Hermet devient un pionnier des fouilles archéologiques à la Graufesenque, près de Millau, où il explore les vestiges gallo-romains à partir de 1901.

Attribution : Delphine Atche