Sentier de Saint-Laurent

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Plaisance (Xavier Waerzeggers)



Aux confins ouest de l’Aveyron, cette montée au hameau de Saint-Laurent arpente un paysage à dominante forestière et vous réserve un panorama de toute beauté sur le village de Plaisance

Saint-Laurent et son église médiévale, ancienne possession seigneuriale puis templière, vous attendent à l’écart de la vallée du Rance, au cœur d’un environnement boisé et agricole. La boucle ne manque pas d’exigence mais la vue sur Plaisance en vaut amplement la peine ! A Saint-Laurent, ne manquez pas la croix du XIVe et son inscription en occitan.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 15

Longueur : 10.2 km

Dénivelé positif : 415 m

Difficulté : Moyen

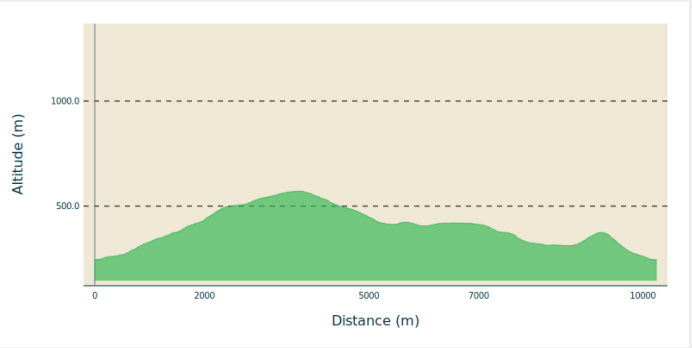
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Salle du Pressoir à Plaisance
Arrivée : Salle du Pressoir à Plaisance
Balisage : PR
Communes : 1. Plaisance
2. Coupiac

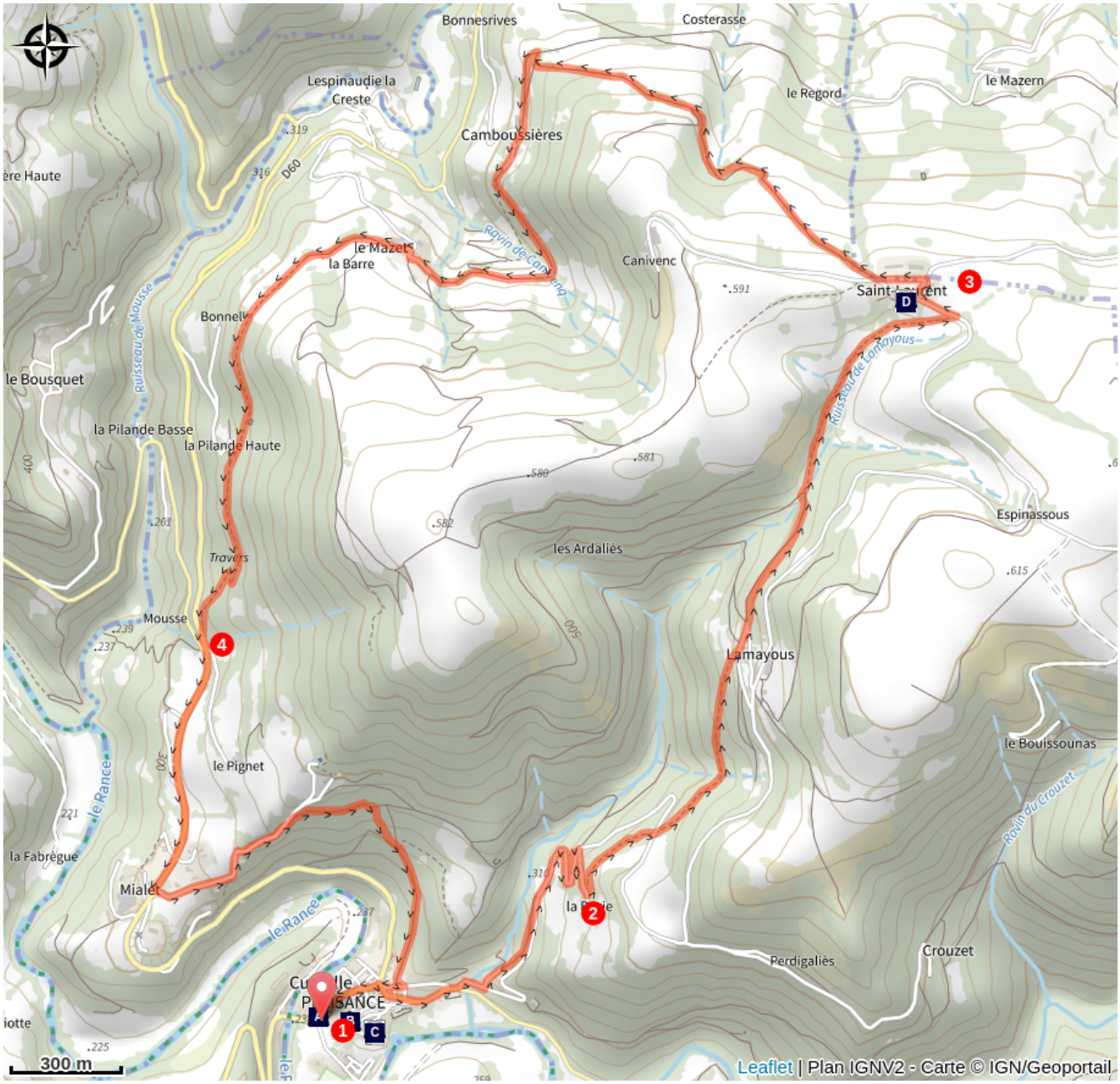
Profil altimétrique



Altitude min 245 m Altitude max 571 m

1. Rejoindre le centre du village et tourner à droite sur la route D106 direction de Fon Del Mas, à la sortie du village tourner à gauche vers Lamayous. Au bout de 30m environ, quitter la route et prendre à gauche un chemin de terre. De 250 m d'altitude à Plaisance, vous allez atteindre 570m à St-Laurent par une montée en partie ombragée. Le sentier emprunte la route sur 150m environ puis tourne à droite sur un chemin en direction de la Borie.
2. De ce lieu, s'éloigner quelques instants du parcours pour admirer le point de vue sur Plaisance. Puis reprendre le sentier derrière vous pour monter jusqu'à Lamayous : de ce lieu-dit, se diriger vers Saint-Laurent par un chemin creux.
3. Tourner à droite à l'entrée du hameau, puis tourner à gauche sur la route et 140m plus loin prendre à droite sur un chemin qui descend vers Camboussières. Un peu avant ce hameau, tourner à gauche et ignorer le sentier de droite qui conduit à Coupiac. Traverser Camboussières puis le Mazet. A la sortie de ce dernier, après 50m, ne pas manquer le sentier sur la droite. Il va passer au dessus de La Pilande Haute puis toujours en descendant aboutir à la D33 (route de Coupiac à Plaisance).
4. Prendre la route en direction de Plaisance jusqu'à Mialet. Après le lotissement, tourner à gauche et monter jusqu'à la dernière maison. 100 mètres après, emprunter le sentier à droite qui descend vers Plaisance à travers bois. Au village prendre à droite et poursuivre en direction de Curvalle pour rejoindre le parking

Sur votre route...



Le pressoir à vis (A)
L'église romane Saint Martin (C)
La croix Saint-Eutrope (B)
Eglise Saint-Laurent (D)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Parking de la salle du pressoir à Plaisance

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Sur votre route...



Le pressoir à vis (A)

Ce pressoir monumental du XVIIIe siècle, exposé à l’entrée du village contre la façade de la salle polyvalente, témoigne avec force des traditions viticoles de la région. Il s’agit d’un pressoir à levier qui était autrefois utilisé dans le hameau de Frayssignes, sur une propriété de la famille Bonnet, où la culture de la vigne en terrasses était favorisée par l’orientation idéale des versants sud-ouest de la vallée du Rance. Bien que le pressoir à vis soit connu depuis l’Antiquité, il a été perfectionné au XVIIIe siècle. Cet exemplaire, construit en chêne pour le levier et les montants verticaux, et en châtaignier pour la poutre horizontale, est particulièrement rare et bien conservé. Au début du XXe siècle, la propriété de Frayssignes comptait près de trois hectares de vignes.

Attribution : Mairie de Plaisance



La croix Saint-Eutrope (B)

Datant du XVe siècle, la croix Saint-Eutrope est un élément remarquable du patrimoine local, classé monument historique par arrêté du 8 mars 1929. Bien qu’elle ait été renversée par une tempête et repose aujourd’hui sur un socle moderne, cette croix en pierre demeure une œuvre d’un grand intérêt. Sa forme singulière se distingue par deux faces indépendantes, reliées par des bagues, tandis que les lobes situés sous la traverse évoquent les croix gothiques. L’une de ses faces représente la Crucifixion, offrant une image à la fois puissante et intemporelle de la foi chrétienne à l’époque médiévale.

Attribution : Mairie de Plaisance



📖 L'église romane Saint Martin (C)

Classée Monument historique, l’église romane Saint-Martin est un véritable joyau de l’architecture médiévale. Construite au XIIe siècle, elle séduit par l’harmonie de ses styles : le chœur et le transept relèvent du roman méridional, tandis que la nef, agrandie au XVe siècle, adopte les lignes du gothique. Perché sur un promontoire rocheux dominant trois méandres du Rance, cet édifice offre un panorama remarquable et se reconnaît immédiatement à son clocher octogonal, élancé et élégant. Visible de loin, surtout lorsqu’il est illuminé la nuit, il semble veiller sur la vallée du Rance. À l’intérieur, une croix du XVe siècle, vestige des Hospitaliers de Jérusalem, rappelle la riche histoire religieuse du site.

Attribution : Virginie Govignon



📖 Eglise Saint-Laurent (D)

Datant du XIIIe siècle, l’église Saint-Laurent constitue un témoignage marquant de la présence des Hospitaliers de Jérusalem dans la région. D’abord rattachée à la commanderie de Martrin, elle fut donnée à l’Ordre par le vicomte de Broquiès à la fin du XIIe siècle. Reconstruite au XVe siècle, l’église illustre avec sobriété l’architecture religieuse médiévale. Si le clocher a été restauré dans les années 1990, ce sont surtout la croix des Hospitaliers et les vestiges de cette période qui retiennent l’attention, notamment la croix originale de Saint-Laurent, aujourd’hui conservée dans l’église de Plaisance.

Attribution : Mairie de Plaisance