Sentier du Cayla

Des falaises de Roquefort au Rougier



Hameau du Cayla (Xavier Waerzeggers)



Dans un paysage de collines douces, depuis les crêtes de Martrin jusqu'à la vallée du Gos, une balade riche de tout un patrimoine vernaculaire que domine l'église romane du Cayla, aux couleurs lie-de-vin

Le superbe village de Martrin vous accueille pour une randonnée au long cours jusqu'au hameau du Cayla, accroché à un rocher surplombant la vallée du Gos. De la tour hospitalière de Martrin aux calades du Cayla, en passant par le site somptueux de Saint-Exupère et les murets de pierres sèches, c'est un patrimoine insoupçonné qui se dévoile à vos yeux

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 454 m

Difficulté : Moyen

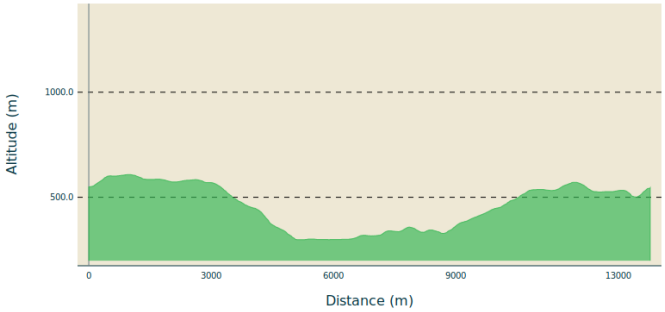
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking place du village de Martrin
Arrivée : Parking place du village de Martrin
Balisage : PR
Communes : 1. Martrin
2. Coupiac

Profil altimétrique



Altitude min 298 m Altitude max 608 m

1. De la place, passer derrière la croix et s’engager sur la route entre deux maisons. Au dessus du stade, aller vers le lotissement. En haut du village, tourner à gauche. Puis suivre le chemin des crêtes sur la gauche jusqu’à la route reliant Coupiac à Martrin.
2. A l’intersection de la croix de l’Amandier, continuer tout droit par la voie goudronnée, puis prendre un chemin de terre à droite. Au bas du sentier, à gauche, emprunter le chemin bordé de murets vers Monteillet.
3. Traverser le hameau et prendre un chemin bordé de buis au niveau d’une croix. A l’église de Saint-Exupère, rejoindre la route et tourner à gauche vers le pont.
4. En période de basses eaux, ne pas traverser le pont et suivre une route pendant 350 m et tourner à droite vers Pouillé. Traverser le hameau (ancien moulin). Suivre la piste sur plus de 1 km. Longer un champ le long du ruisseau. Traverser à gué et rejoindre la D106.
5. Variante : en période de hautes eaux ou si vous craignez d’avoir les pieds mouillés, traverser le pont et suivre la route à gauche.
6. Rejoindre le Cayla par la route. Emprunter les ruelles vers l’église. Tourner à gauche et prendre la piste goudronnée sur la droite. S’engager dans le chemin de terre à gauche, puis traverser le ruisseau. Plus loin, traverser un autre riu qui précède un sentier à droite, le suivre jusqu’aux champs.
7. Gauche, gauche et passer devant la ferme de Livignac. Suivre peu après le sentier de gauche qui longe la bergerie. En sortant de la forêt, poursuivre le long d’un champ et rejoindre un chemin de terre à gauche jusqu’à la route goudronnée.
8. Au gros châtaignier, prendre à droite la route de Martrin puis bifurquer par la Parenque. Passer derrière les bâtiments pour remonter vers Martrin par un chemin encaissé. Traverser la route communale pour rejoindre la place du village

Sur votre route...



📖 Tour Hospitalière et Tombeau du Commandeur (A)

📖 Le Cayla (B)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Depuis Millau : D992 et D999 ; de Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999 de Toulouse/Albi par la D999. Suivre D999 en direction de Combret. Prendre à droite sur D90 en direction de Coupiac / Martrin / St-Juéry

Parking conseillé

Parking place du village de Martrin

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Sur votre route...



📖 Tour Hospitalière et Tombeau du Commandeur (A)

En 1392, les habitants de Martrin demandent au Commandeur Pons de Panat la permission de construire une tour de défense près de l’église, pour se protéger en temps de guerre. Cette tour, érigée contre l'église, permet alors à la population de se réfugier et de protéger ses biens en cas de conflit. À l’intérieur de l’église se trouve également le tombeau du Commandeur Pénavayre de Salès, une sépulture imposante taillée dans un bloc de grès extrait des carrières locales. Son couvercle est décoré de croix, de blasons et d’inscriptions gothiques.

Attribution : Virginie Govignon



📖 Le Cayla (B)

À moins de dix minutes de Martrin, le hameau du Cayla se révèle comme un véritable trésor niché au cœur des vallons. Ses maisons en pierre, ses ruelles pavées et ses jardins fleuris invitent à une promenade hors du temps, bercée par le murmure du ruisseau qui traverse le village. Chaque détail, comme des calades aux panneaux peints à la main, raconte une histoire d’authenticité et de douceur. L’église, restaurée et transformée en bibliothèque partagée, illustre parfaitement l’harmonie entre patrimoine et vie culturelle. Ici, le calme règne, propice à la contemplation et à la découverte d’un lieu préservé où nature et histoire se mêlent avec charme.

Attribution : Xavier Waerzeggers