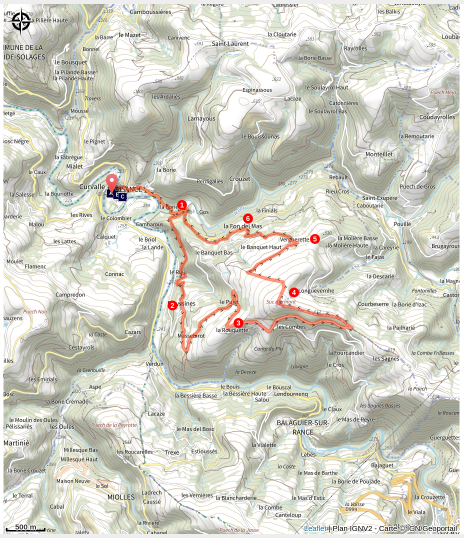
Sentier du Suc-d'Armont

Des falaises de Roquefort au Rougier



Point de vue du suc d'Armont (Wavier Waerzeggers)



A travers châtaigneraies et coteaux, approchez le point culminant de la commune de Plaisance et savourez le panorama sur les vallées du Rance, du Gos et les monts de Lacaune, océan de verdure à perte de vue

Au départ de Plaisance, une montée progressive en direction du Suc d’Armont : 520m de dénivelé avec, en point d’orgue un panorama somptueux sur le pays du Rance et les plateaux albigeois.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 467 m

Difficulté : Moyen

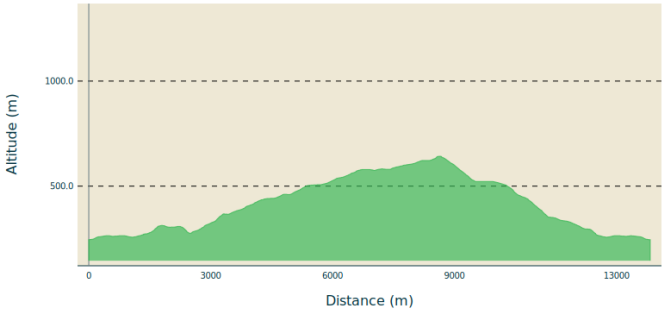
Type : Boucle

Thèmes : Flore, Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance
Arrivée : Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance
Balisage : PR
Communes : 1. Plaisance
2. Balaguier-sur-Rance
3. Coupiac

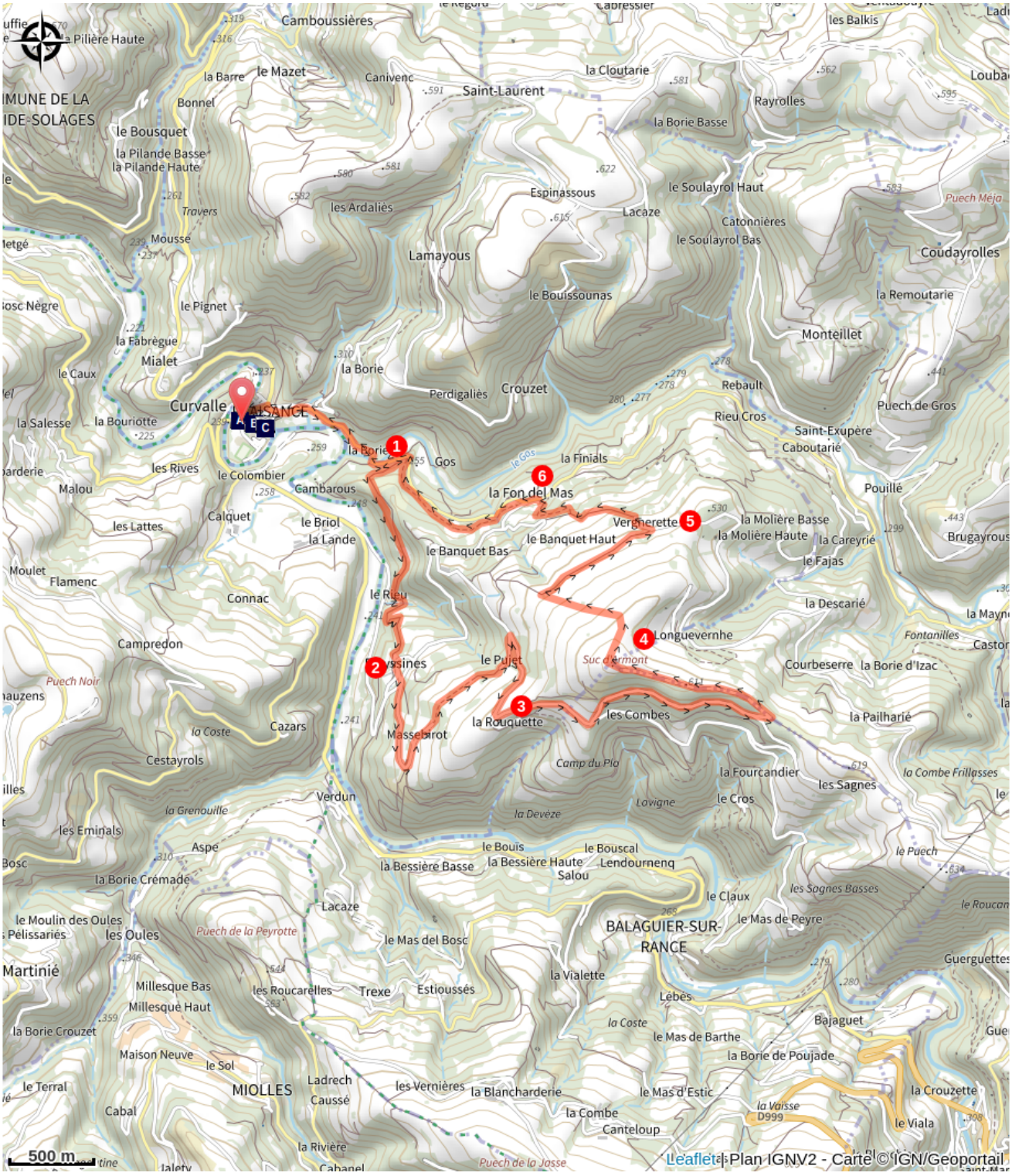
Profil altimétrique



Altitude min 245 m Altitude max 642 m

1. Depuis le coeur du village, suivre la route D106 direction de Fon Del Mas sur environ 1km, puis 250m après le pont traversant le goss, prendre sur votre droite le sentier s'élevant dans le bois. A mi-pente, le sentier traverse un près, pensez à bien refermer les clôtures.
2. Au niveau du hameau de Frayssines, poursuivre tout droit et suivre la route sur 700 mètres environ, direction le Massebirot. Traverser le Hameau et rejoindre le Pujet, puis remonter la route à droite vers la Rouquette.
3. Ici, emprunter la route sur votre gauche, puis après 700m tourner à gauche afin de suivre la piste montant entre les sapins. Au carrefour situé environ 1.5km plus loin, prendre à gauche en direction du Suc d'Armont.
4. A ce point, profitez du panorama à 360° avant de replonger vers la Vergnerette via une large piste.
5. Quelques mètres avant la ferme, tourner à gauche et descendre à travers une châtaigneraie qui conduit à La Fon Del Mas.
6. Ici, prendre à gauche et sortir du hameau. Laisser les deux routes pour vous engager sur le chemin face à vous qui vous conduira au point de départ.

Sur votre route...



Le pressoir à vis (A)

La croix Saint-Eutrope (B)

L'église romane Saint Martin (C)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Parking et départ place de la salle du pressoir à Plaisance

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Sur votre route...



Le pressoir à vis (A)

Ce pressoir monumental du XVIIIe siècle, exposé à l’entrée du village contre la façade de la salle polyvalente, témoigne avec force des traditions viticoles de la région. Il s’agit d’un pressoir à levier qui était autrefois utilisé dans le hameau de Frayssignes, sur une propriété de la famille Bonnet, où la culture de la vigne en terrasses était favorisée par l’orientation idéale des versants sud-ouest de la vallée du Rance. Bien que le pressoir à vis soit connu depuis l’Antiquité, il a été perfectionné au XVIIIe siècle. Cet exemplaire, construit en chêne pour le levier et les montants verticaux, et en châtaignier pour la poutre horizontale, est particulièrement rare et bien conservé. Au début du XXe siècle, la propriété de Frayssignes comptait près de trois hectares de vignes.

Attribution : Mairie de Plaisance



La croix Saint-Eutrope (B)

Datant du XVe siècle, la croix Saint-Eutrope est un élément remarquable du patrimoine local, classé monument historique par arrêté du 8 mars 1929. Bien qu’elle ait été renversée par une tempête et repose aujourd’hui sur un socle moderne, cette croix en pierre demeure une œuvre d’un grand intérêt. Sa forme singulière se distingue par deux faces indépendantes, reliées par des bagues, tandis que les lobes situés sous la traverse évoquent les croix gothiques. L’une de ses faces représente la Crucifixion, offrant une image à la fois puissante et intemporelle de la foi chrétienne à l’époque médiévale.

Attribution : Mairie de Plaisance



📖 L'église romane Saint Martin (C)

Classée Monument historique, l’église romane Saint-Martin est un véritable joyau de l’architecture médiévale. Construite au XIIe siècle, elle séduit par l’harmonie de ses styles : le chœur et le transept relèvent du roman méridional, tandis que la nef, agrandie au XVe siècle, adopte les lignes du gothique. Perché sur un promontoire rocheux dominant trois méandres du Rance, cet édifice offre un panorama remarquable et se reconnaît immédiatement à son clocher octogonal, élancé et élégant. Visible de loin, surtout lorsqu’il est illuminé la nuit, il semble veiller sur la vallée du Rance. À l’intérieur, une croix du XVe siècle, vestige des Hospitaliers de Jérusalem, rappelle la riche histoire religieuse du site.

Attribution : Virginie Govignon