Sentier de Nougayrolles

Des falaises de Roquefort au Rougier



Sur les sentiers de randonnée (Virginie Govignon)



Cette échappée sur la montagne de Nougayrolles croise en chemin la route des dolmens et vous réserve, au cœur d'un paysage pastoral, des panoramas de toute beauté sur le causse saint-affricain

D'un dénivelé de 337m en moyenne, cette boucle sur un des sommets surplombant Saint-Affrique vous emmène au petit trot jusqu'au centre d'élevage équin du Domaine de Nougayrolles, ceint de pierres sèches. Au-delà, les mégalithes de Puech Ibilié et de Crassous vous attendent au détour de sentiers, dans le paysage vallonné des avant-causses

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 13.1 km

Dénivelé positif : 417 m

Difficulté : Moyen

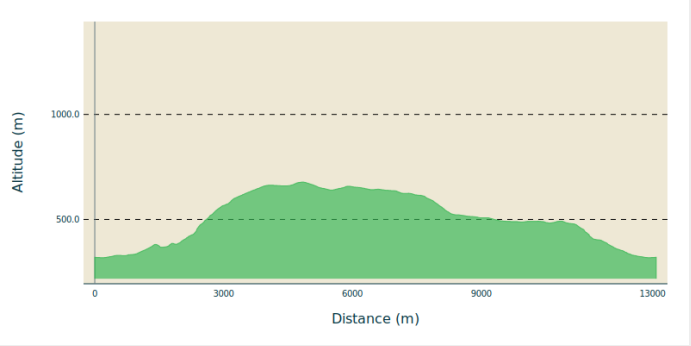
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking rue Lamartine à St-Affrique
Arrivée : Parking rue Lamartine à St-Affrique
Balisage : PR
Communes : 1. Saint-Affrique

Profil altimétrique

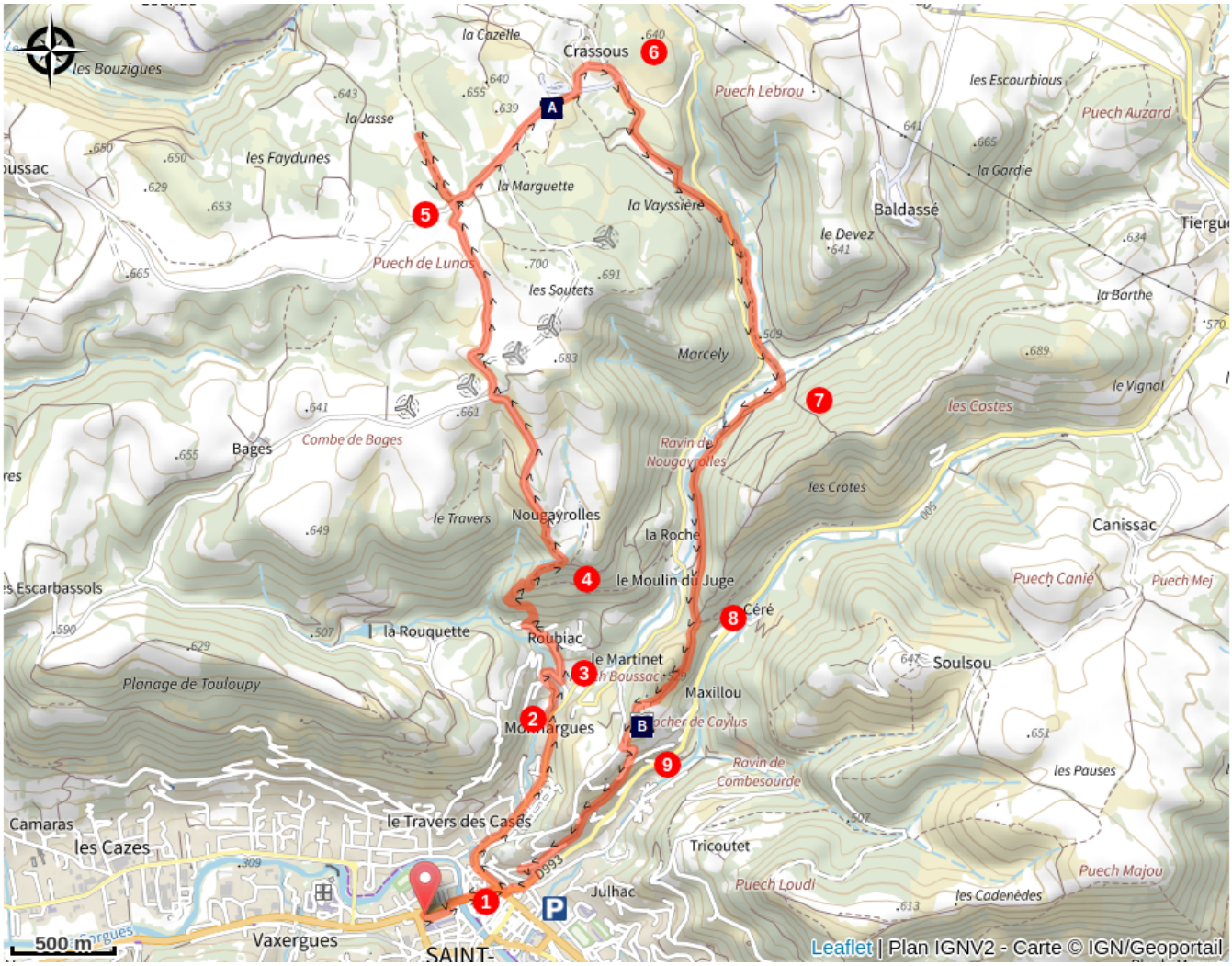


Altitude min 318 m Altitude max 678 m

1. Depuis l'office de tourisme, remonter vers le centre-ville puis rejoindre la route du cimetière (D 50). Environ 200m après le cimetière, quitter la route pour emprunter à gauche un chemin de terre.
2. Longer un ruisseau et rejoindre la route de Bages que l'on emprunte à droite. Effectuer un large virage.
3. Quitter la route en tournant à gauche et se diriger vers le Nord en direction de Roubiac. Après la dernière maison, continuer sur un chemin de terre grimpant au milieu des bois.
4. Arriver au carrefour au sud de Nougayrolles, poursuivre vers le nord et passer près d'une lavogne en laissant l'accès au gîte équestre sur la droite (veiller à bien fermer le portillon derrière vous). Continuer sur une petite route. Arriver à l'intersection avec la route de Bages à Crassous. Prendre à droite sur la route et continuer pendant 1 km 100.
5. Rejoindre la route de Boussac. En face, un sentier bordé de buis vous conduira en un quart d'heure A.R.au dolmen de Puech Ibilié. Revenir sur ses pas. Prendre la route vers Crassous direction Nord-Est. Peu avant la carrière : à droite, autre dolmen bien conservé: le dolmen de Crassous.
6. A la sortie de Crassous, emprunter sur la droite "la bouissière" qui descend en pente douce vers la D 50. Traverser la route et continuer sur le sentier en face. Traverser le ruisseau sur un joli petit pont de bois et rejoindre le sentier du vallon que l'on emprunte à droite.
7. Continuer dans la même direction. Passer devant une bergerie. Laisser à droite le chemin rejoignant la D 50 (variante vers Nougayrolles). Arriver à la jonction avec le sentier venant des crêtes.
8. Continuer sur le sentier qui surplombe la D 993 que l'on voit à gauche en contrebas. Contourner le rocher de Caylus par un chemin empierré et rejoindre la route goudronnée.
9. A la jonction, prendre la route à gauche puis un étroit sentier. Rejoindre une route goudronnée qui descend vers Saint Affrique et vous ramène au centre-ville.

Circuit imaginé et décrit par l'association de randonneurs Les Cardabelles

Sur votre route...



Dolmen de Crassous (A)

Le Rocher de Caylus (B)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Saint-Affrique sur la D999 Millau – Albi

Parking conseillé

Parking rue Lamartine à St-Affrique

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Sur votre route...



Dolmen de Crassous (A)

Avec près de 1 000 dolmens, l’Aveyron est le département français qui en compte le plus. Contrairement aux idées reçues, ces monuments n’ont pas été construits par les Celtes, mais par les populations néolithiques il y a plus de 4 500 ans.

Le mot « dolmen », qui signifie « table de pierre » en breton, désigne des sépultures collectives préhistoriques. Ce dolmen, visible depuis la route, fait parti, avec celui de Tiergues, des dolmens qui méritent le détour. Son surnom, l'Ercoule, nous rappelle que selon la légende ce fut le demi-dieu Hercule connu pour sa force sur-humaine qui bâtit cette sépulture.

Attribution : Roquefort Tourisme



Le Rocher de Caylus (B)

Perché à 519 mètres, le Rocher de Caylus est l’ancien support du château des comtes de Caylus, édifié au XIe siècle. Ce château, détruit en 1238, formait le cœur d’un ensemble fortifié qui protégeait la population. En 1808, les dernières parties de l’enceinte furent démantelées pour aménager la route de Tiergues. Ce lieu raconte une partie méconnue de l’histoire féodale et des luttes de pouvoir en Aveyron.

Attribution : Virginie Govignon