

# Le plateau du Guilhaumard

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Sur le plateau du Guilhaumard (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



**Le Guilhaumard, c'est un plateau karstique à nul autre pareil, un îlot larzacien en lisière de l'Hérault. Sa géologie et son climat si spécifiques en font un eden pour les botanistes. Une vraie découverte !**

Surplombant les vallées de la Sorgues et de l'Orb, le plateau du Guilhaumard présente un paysage et un relief caractéristiques, de dolines en grottes, de chaos ruiniformes en prairies naturelles. Au gré du parcours, découvrez la résurgence de la Sorgues ainsi qu'une palette florale remarquable : anémone pulsatile, ophrys bécasse, bugle de Genève...

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 13.7 km

Dénivelé positif : 425 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Géologie, Top 3 Aveyron

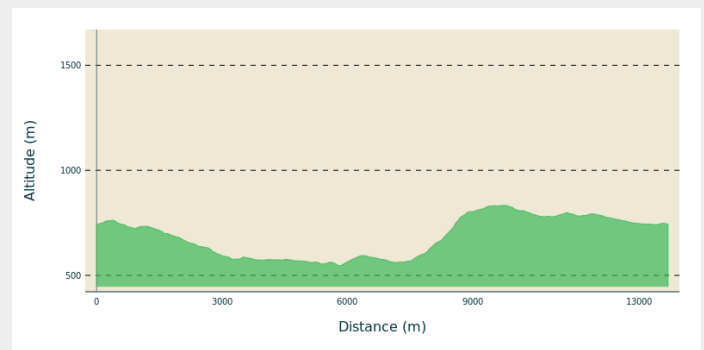
# Itinéraire

**Départ** : Parking randonneurs à 500m du Mas Raynal

**Balisage** :  GR  PR

**Communes** : 1. Cornus  
2. Fondamente

## Profil altimétrique



Altitude min 546 m Altitude max 833 m

1. Au niveau du Parking randonneurs, traverser la piste et prendre en face un sentier rocailleux, puis un chemin creux qui, plus loin, descend vers la route de la ferme des Aires. La suivre à gauche sur 200 m.
2. Avant la ferme, obliquer à droite sur la piste et descendre à Sorgues. La résurgence de la Sorgues se trouve juste avant d'arriver au hameau à gauche (aller-retour).
3. Traverser le hameau et continuer par la route sur 2,5 km. Tourner à gauche vers La Mouline, franchir la Sorgues et continuer vers Saint-Rome-de-Berlières, sur 800 m.
4. Virer sur le chemin en épingle à gauche, franchir à gué un ruisseau et poursuivre par le chemin de terre. Tourner à gauche sur un sentier tracé au milieu des buis et genévriers, puis continuer par le chemin ombragé qui monte et atteint le pas de Tirecul.
5. Sur le plateau (possibilité d'observer au printemps et au début de l'été, une grande variété d'orchidées), virer à gauche et longer le rebord du causse en empruntant soit des pistes, soit d'anciens chemins caussenards, pour revenir au Mas Raynal.
6. Prendre la route en direction de Cabanes. Avant le hameau, emprunter la piste à droite sur 500m pour rejoindre le parking.

[En savoir plus : voir l'expérience à vivre Rando au coeur du Causse du Larzac](#)

### Recommandations:

1 à 5: balisage jaune - 5 à 1 : balisage blanc-rouge.  
Prévoir des jumelles et emporter de l'eau.


# Sur votre route...



 Source de la Sorgues (A)

 La hêtraie (C)

 Eglise Saint-Rome de Berlières (B)

 Ruiniformes dolomitiques et flore (D)

# Toutes les informations pratiques

## **UNESCO Causses et Cévennes**

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

## **Comment venir ?**

### Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

### Accès routier

Le Mas Raynal (commune de Cornus), à 42 km au sud-est de Millau par la A75 (sortie 48), D809 et D140.

### Parking conseillé

A droite 500m avant le village du Mas Raynal en venant de Canals

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Larzac et Vallées**

Place du Claux, 12230 NANT

[infos@tourisme-larzac.com](mailto:infos@tourisme-larzac.com)

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



## **Source**



C.C. Larzac et Vallées - CDRP Aveyron



# Sur votre route...

---



## Source de la Sorgues (A)

La source de la Sorgues, une résurgence karstique... Depuis un trou dans un rocher, jaillissent les eaux souterraines des causses qui alimentent la Sorgues et qui lui assurent un débit résistant aux périodes de sécheresse (débit moyen de 7 m<sup>3</sup> par seconde).

Cette rivière court du pied du plateau du Guilhaumard jusqu'à Vabres-l'abbaye, cette vallée a été fortement marquée par l'activité industrielle (fromage de Roquefort, textile, électricité) portée par le protestantisme .

Crédit : Marlène Vernhes

---



## Eglise Saint-Rome de Berlières (B)

Cité en 1102, cet édifice roman a été remanié au fil des siècles. La chapelle latérale nord a été construite au XVe s. Cette église a souffert des troubles religieux du XVIe s. : les parties hautes ont été transformées à des fins de défense et la chapelle fut surmontée d'un clocher refuge (1610).

Crédit : SandrinePerego

---



## La hêtraie (C)

Il y a 200 à 300 ans, les forêts de hêtres occupaient une bonne partie du plateau du Guilhaumard. La surexploitation par l'homme (besoin en combustible lié à l'activité métallurgique de la vallée) et de nombreux incendies (celui de 1770 a ravagé le plateau) ont détruit en partie ces forêts. Il en reste cependant une au bois de La Taillade. Mais le hêtre pousse également sur les corniches du versant nord et dans les secteurs ventés et rocheux.

Crédit : Sandrine Perego - OT LV



## ✱ Ruiniformes dolomitiques et flore (D)

Au fil des temps, l'érosion a façonné ces rochers dolomitiques qui jalonnent le parcours... le calcaire de la roche se décompose en sable au pied de ses rochers qui favorise le développement d'une végétation spécifique comme l'aster des causses ou le thym des dolomies...

Les pelouses sèches des causses sont le siège d'une exceptionnelle diversité avec 1850 espèces de plantes aux multiples couleurs, dont de nombreuses espèces rares ou endémiques comme certaines orchidées (...).

Le sentier traverse aussi la vallée de la Sorgues, milieu plus humide, mais à la végétation tout aussi diversifiée, avec de nombreuses orchidées comme le limodore à feuilles avortée au violet envoûtant.

Source : Extrait du Guide de découverte Le Plateau du Guilhaumard , édité par le Parc Naturel Régional des Grands Causses.

Crédit : Sandrine Perego - OT LV