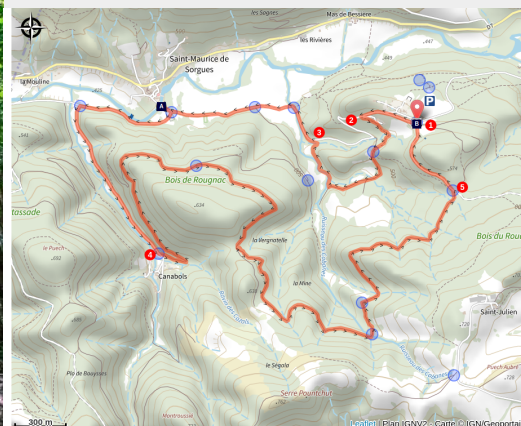


# VTT N°43 - Les Bois de Moulès

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Dans la forêt... (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



**Le circuit famille par excellence en vallée de la Sorgues! Accessible à tous, débutants inclus, ce parcours découverte vous guide dans un paysage de berges et de sous-bois, bucolique au possible**

Une descente ludique jusqu'au centre équestre, un sentier champêtre en bord de ruisseau, une piste forestière au faible dénivelé jusqu'à Canabols : tous les ingrédients d'une balade familiale et nature sont rassemblés sur cette boucle pleine d'agrément. Ne manquez pas le coup d'œil sur le pont-vieux de Saint-Maurice et ses huit arches enjambant la Sorgues

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 10.3 km

Dénivelé positif : 212 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

Accessibilité : VTAE

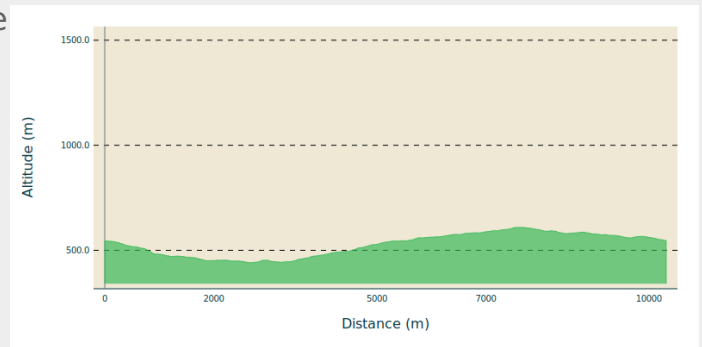
# Itinéraire

**Départ** : Hameau de Moulès, Fondamente

**Balisage** : ➡ VTT Parc

**Communes** : 1. Fondamente

## Profil altimétrique

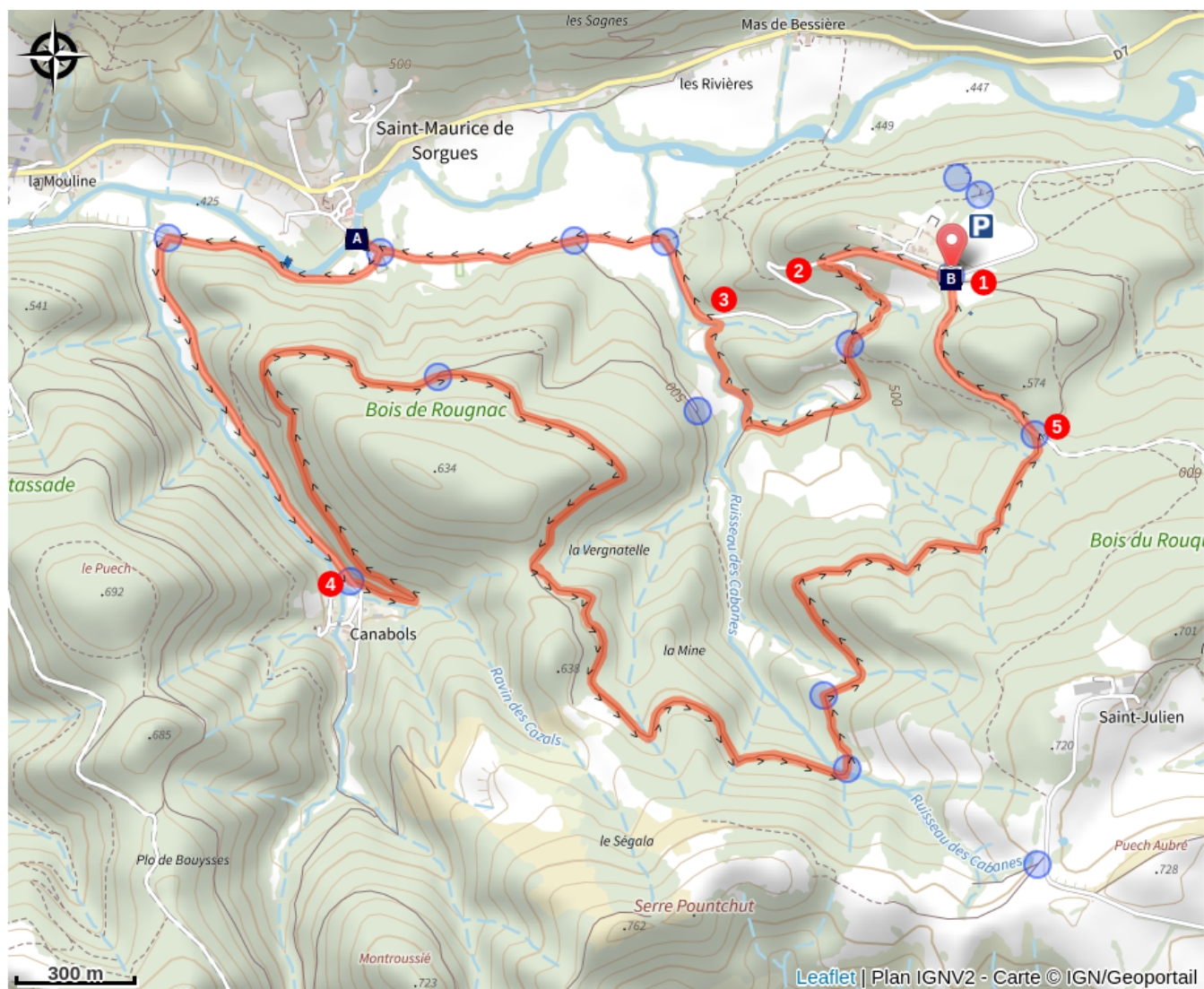


Altitude min 441 m Altitude max 609 m


**A partir de mai 2025, le circuit VTT N°8 Les Bois de Moulès devient le N°43 Les Bois de Moulès du site VTT-FFC Grands Causses VTT.**

1. Depuis le parking prendre la route qui longe le hameau et descendre jusqu'au centre équestre.
2. Tourner à gauche sur le sentier sous le centre équestre. Après la passerelle, descendre sur la piste à gauche, puis suivre le sentier qui longe le Ruisseau.
3. Une fois sur la route, continuer à gauche vers St-Maurice de Sorgues. Avant d'arriver au pont, tourner à gauche pour monter vers Canabols.
4. Avant les premières maisons, suivre la piste forestière à gauche. A 1km environ, la piste oblique à l'est et 500m plus loin, au croisement continuer à droite. Poursuivre sur la piste pendant encore 2,3km, franchir le ruisseau des Cabanes, puis prendre à gauche et 200m plus loin s'engager à droite pour rejoindre le carrefour des quatre chemins (plateformes forestières).
5. Descendre par la piste pour rejoindre le hameau de Moulès.

# Sur votre route...



 Pont de St-Maurice de Sorgues (A)

 Hameau de Moulès (B)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

Gare de Montpaon (à 1,5km de Moulès): TER Occitanie ligne Béziers - Millau - Clermont-Ferrand - [Télécharger les horaires](#)

### Accès routier

A 46km au sud de Millau et 26km au sud-est de St-Affrique.  
Depuis l'autoroute A75, sortie n°48 (L'Hospitalet - Cornus Alzon), suivre la D65 puis la D7.

### Parking conseillé

Entrée est du hameau de Moulès

## Accessibilité

VTTAE

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

[infos@tourisme-larzac.com](mailto:infos@tourisme-larzac.com)

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



## Source



C.C. Larzac et Vallées - Site VTT-FFC N°269



## Sur votre route...

---



### Pont de St-Maurice de Sorgues (A)

Le pont de St-Maurice de Sorgues, inscrit aux Monuments Historiques depuis 1969, a été construit au 18ème siècle en pierre de taille (les dates 1723 ou 1728 sont inscrites sur la clef de la 1ère arche). Il est constitué de huit arches en plein cintre et on peut y voir des armoiries sur la clef de l'arche centrale : écu à trois fleurs de lis surmonté d'une couronne.

Crédit : Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées

---



### Hameau de Moulès (B)

Moulès, est un hameau du XIXème siècle autrefois peuplé de bergers et de paysans, puis abandonné au sort de l'exode rural. Il est perché au sommet d'une colline dominant la vallée de la Sorgues.

Il fut, dans un premier temps, rebâti par des chantiers internationaux de jeunes qui vivaient-là, l'occasion concrète de promouvoir l'idée de paix et de rencontre entre les peuples. Depuis l'année 2000, Fondamente, en partenariat avec l'association ALTIA, rénove et améliore régulièrement ce patrimoine exceptionnel du Sud-Rouergue.

Aujourd'hui, ce hameau de charme, entièrement rénové en gîtes, accueille des touristes et des randonneurs. Il a conservé la qualité de son architecture traditionnelle, la splendeur d'une nature intacte et préservée, la beauté de ses pierres... Le grès taillé par les anciens garde la mémoire de la «quête de l'eau» jadis si rare et si précieuse.

Crédit : Centre de vacances Le Hameau de Moulès