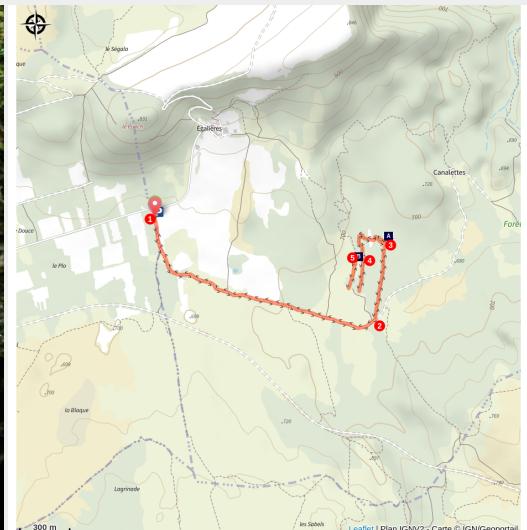


Circuit des Canoles

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Dans une canole (Greg Alric - OT Larzac et Vallées)



A travers la forêt du causse, cette randonnée familiale vous emmène, de grottes en clairières, à la découverte de failles naturelles : les canoles. Un site géologique insolite, au charme mystérieux

Sur le plateau du Larzac, l'érosion calcaire n'a pas seulement modelé des chaos ruiniformes : elle a aussi creusé les canoles, d'étroites entailles rocheuses aux parois couvertes de mousse et de fougères en abondance. De véritables puits de fraîcheur dans leur écrin forestier. En chemin, un détour par la grotte de la Sébillière s'impose.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 45

Longueur : 6.1 km

Dénivelé positif : 40 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Flore, Géologie

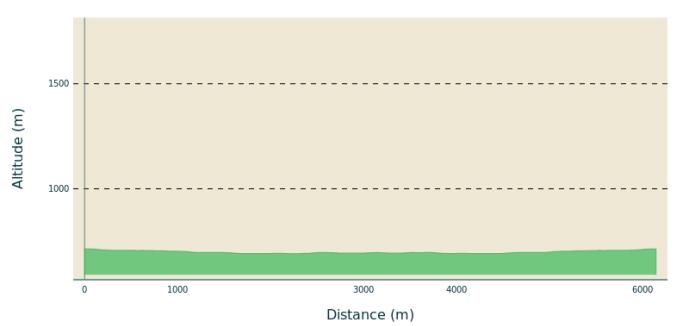
Itinéraire

Départ : A 3km de L'Hospitalet du Larzac sur la route d'Egalières

Balisage : — PR

Communes : 1. Nant
2. L'Hospitalet-du-Larzac

Profil altimétrique

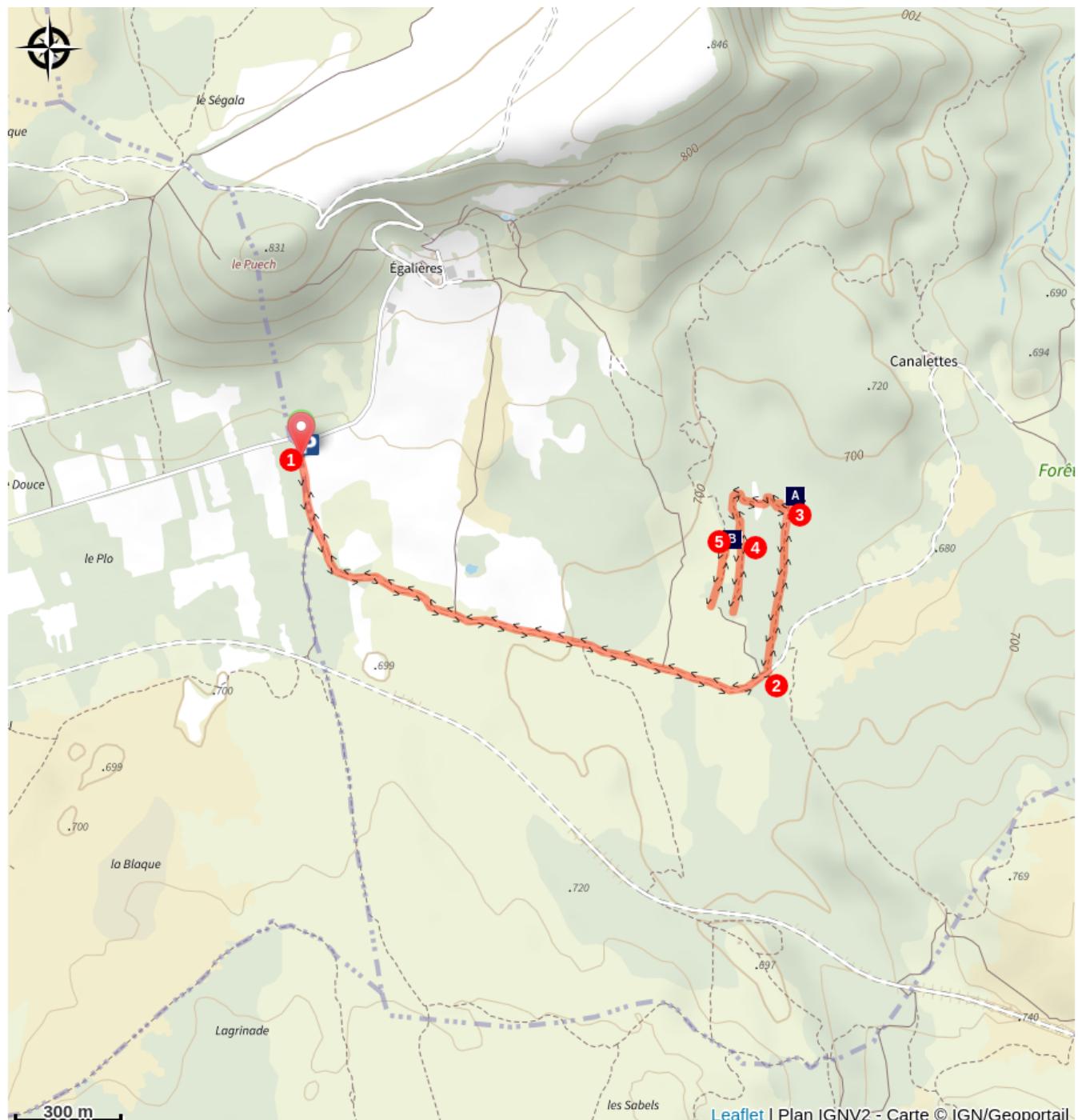


Altitude min 691 m Altitude max 715 m

Fermeture annuelle de l'accès aux Canoles du 1er octobre au 30 novembre conformément à l'arrêté municipal du 25 septembre 2025 n° AR-ADM-2025-17.

1. Depuis le parking prendre la piste en direction de Canalettes.
2. Juste avant le deuxième passage canadien, franchir la clôture sur la gauche et continuer sur un large chemin pendant 400m. Il débouche sur une clairière. Au fond de la clairière se trouve la grotte de la Sébillère: à gauche en entrant, on peut y voir un bénitier naturel dans lequel il y a de l'eau. Revenir sur vos pas sur 50m.
3. Prendre le chemin à droite, il serpente en forêt, puis débouche sur une clairière, la traverser et continuer à travers bois sur 200m environ.
4. Remonter à droite sur 50m.
5. Prendre à gauche le petit sentier qui descend entre deux cairns (amas de pierres élevé par les randonneurs pour marquer un lieu) pour aller visiter la première canole. Au fond, une grotte avec un aven (prévoir la lampe de poche). Revenir sur vos pas jusqu'aux cairns et redescendre vers la droite pour prendre 50m plus loin le sentier à droite qui conduit dans la seconde canole. Faire l'aller-retour et ensuite prendre le chemin emprunté à l'aller pour retourner jusqu'au parking.

Sur votre route...



Grotte de la Sébillière (A)

Les canoës (B)

Toutes les informations pratiques

i UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

! Recommandations

Lors de cette randonnée, vous traversez des propriétés privées. Le site des Canalettes est un espace sensible et fragile, restez sur les chemins balisés afin de le protéger.

Comment venir ?

Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

Accès routier

A 25km au Sud de Millau par la D809, puis à l'Hospitalet du Larzac, prendre la direction d'Egalières.

Parking conseillé

A 3km du village de l'Hospitalet sur la route d'Egalières

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

infos@tourisme-larzac.com

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



Source

Sur votre route...



► Grotte de la Sébillière (A)

La grotte se situe tout au fond de la clairière. Dans l'entrée sur la gauche on y trouve une petite sébille naturelle à même la roche dans laquelle il y a toujours de l'eau.

Crédit : Sandrine Pergo - OT LV



► Les canoles (B)

Les canoles sont des couloirs parallèles rectilignes entre des parois abruptes, plus ou moins larges, s'ouvrant sur les dépressions plus larges.

Elles ont été creusées par l'érosion du calcaire et le fond est formé par des altérites de la corrosion, le grésou sableux. Elles sont à rapprocher des diaclases et non pas des failles car elles ne sont pas décalées par un affaissement.

Les fouilles archéologiques menées dans l'abri des Canalettes ont révélé l'occupation de la zone à l'ére préhistorique (-70000 - 80000 ans) et la configuration de ces failles permettait d'y piéger un gibier diversifié.

Crédit : Sandrine Pergo - OT LV