Sentier du Menhir

Des falaises de Roquefort au Rougier



Sentier du Mehnir (Xavier Waerzeggers)



Au pied de la fameuse cité fromagère de Roquefort, laissez-vous charmer par une boucle rafraîchissante à travers bois dans la vallée du Soulzon : une escapade familiale sur les rives du ruisseau

Pierre haute de 3m, avec deux croix gravées, le « menhir » provient-il de l'éboulis du Combalou ? A-t-il servi de borne au Moyen Âge ? Ou était-ce un mégalithe, christianisé ultérieurement ? Une certitude : son énigme est d'abord un captivant prétexte pour une découverte familiale de la vallée du Soulzon, dédale de roches et de végétation luxuriante

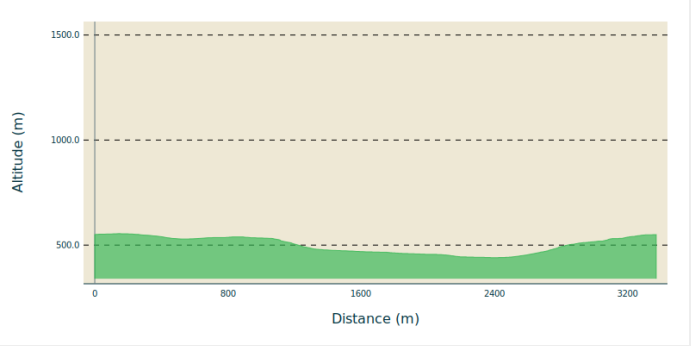
Infos pratiques

- Pratique : Pédestre
- Durée : 1 h 30
- Longueur : 3.4 km
- Dénivelé positif : 125 m
- Difficulté : Très facile
- Type : Boucle
- Thèmes : Géologie

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme à Roquefort-sur-Soulzon
Arrivée : Office de tourisme à Roquefort-sur-Soulzon
Balisage : PR
Communes : 1. Roquefort-sur-Soulzon

Profil altimétrique



Altitude min 440 m Altitude max 555 m

1. En sortant de l'Office de Tourisme tourner à droite et longer le stade de foot jusqu'au point d'eau potable. Prendre ensuite le petit chemin sur la droite, puis traverser le lotissement par une route goudronnée. Continuer tout droit jusqu'à un grand bâtiment blanc et vert.
2. Le laisser sur votre droite et dirigez-vous à gauche pour passer derrière les ateliers municipaux puis emprunter à gauche un petit sentier ombragé. Après 200m., descendre sur la gauche (chemin avec les rondins de bois) jusqu'à l'intersection entre 4 chemins. Aller tout droit pour traverser la rivière en empruntant la passerelle.
3. Longer la rivière sur la rive opposée au menhir (possibilité de traverser à gué), arrivé au niveau de celui-ci vous marcher sur quelques mètres dans le lit de la rivière sur une gravière. Continuer jusqu'à la deuxième passerelle. Traverser à nouveau la rivière. Après 300 m. et une petite montée, tourner à gauche pour rejoindre la route.
4. La traverser pour rejoindre un sentier qui monte jusqu'à l'Office de Tourisme à travers le bois de Conteyne.

Sur votre route...



Bois de Conteynes et parcours de santé (A)

Menhir du Soulzon (C)

Buissière (B)

Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Roquefort-sur-Soulzon, à 25 km au Sud-Ouest de Millau par les D 992, D 999 et D 23.
A 14 km de St-Affrique par la D999 en direction de Millau. Bifurquer à droite après Lauras (D23).

Parking conseillé

Office de Tourisme

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Sur votre route...



Bois de Conteynes et parcours de santé (A)

Le bois de Conteynes est une forêt dense où les chênes trônent fièrement. Ici, la nature s’épanouit et abrite une variété de plantes et d’animaux. Ce lieu aide aussi à protéger les sols et à réguler l’eau. Pour en profiter pleinement, un parcours de santé de 600 m, à faire en environ une heure, permet de se balader, de se détendre et de découvrir la faune et la flore qui rendent ce bois si vivant.

Attribution : Roquefort Tourisme



Buissière (B)

La buissière est un chemin bordé de haies de buis formant un couloir végétal typique des Causses, adapté à un climat rude et contrasté. Ces doubles haies denses protégeaient les troupeaux du vent, de la neige en hiver et de la chaleur en été, tout en empêchant les animaux de s’échapper.

Utilisée par les bergers, les habitants et les charrettes, la buissière facilitait les déplacements entre hameaux, pâturages, bergeries et points d’eau, témoignant des pratiques agricoles anciennes.

Aujourd’hui, la pyrale du buis, active de mai à octobre, menace ces haies en dévorant leur feuillage. Bien que gênantes pour les randonneurs, les chenilles restent sans danger.

Attribution : Xavier Waerzeggers



Menhir du Soulzon (C)

Le menhir du Soulzon est une grande pierre de plus de 3 mètres de hauteur, que l’on appelle localement "menhir", bien qu'il ne présente pas les caractéristiques habituelles d’un menhir authentique. Ce type de pierre dressée remonte à l’âge du bronze, et son rôle dans le paysage antique reste un sujet de débat. Certains pensent qu'il s'agit simplement d'un vestige naturel du Combalou, sur lequel une croix aurait été gravée au Moyen Âge, peut-être pour en faire une borne limitrophe. D’autres évoquent l’hypothèse d’un menhir préhistorique christianisé, une pratique courante dans la région. Les deux croix profondément gravées sur ses faces renforcent cette hypothèse.

Attribution : Xavier Waerzeggers