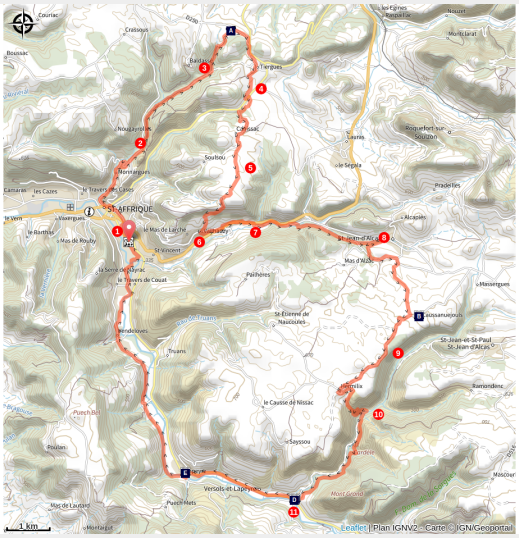
VTT N°04 - Causses et Vallées

Des falaises de Roquefort au Rougier





Lavogne d'Hermilix (Virginie Govignon)

De la crête de Tiergues au plateau d'Hermilix, un parcours qui sillonne les Avant-Causses du pays Saint-Affricain sur les deux versants de la vallée de la Sorgues, dans un paysage agropastoral.

Au gré de pistes et monotraces, une formidable traversée du Saint-Affricain pour découvrir des Avant-Causses façonnés par des siècles de tradition agropastorale : lavognes, fermes fortifiées, buissières. Des vues superbes sur Saint-Affrique, les contreforts du Larzac, la vallée du Verzolet, le bourg de Versols, agrémentent cet étonnant parcours.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 40.9 km

Dénivelé positif : 823 m

Difficulté : Difficile

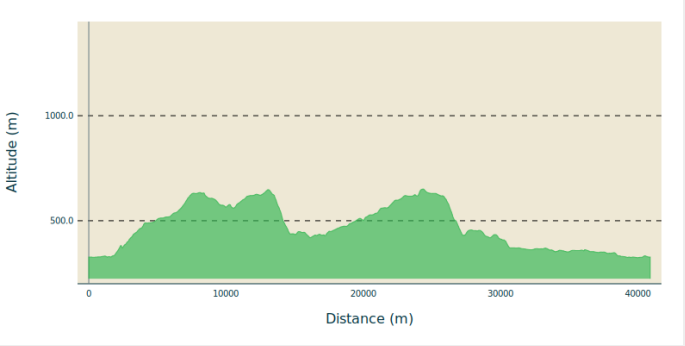
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Roquefort-sur-Soulzon
3. Saint-Jean-d'Alcapiès
4. Saint-Jean-et-Saint-Paul
5. Versols-et-Lapeyre

Profil altimétrique



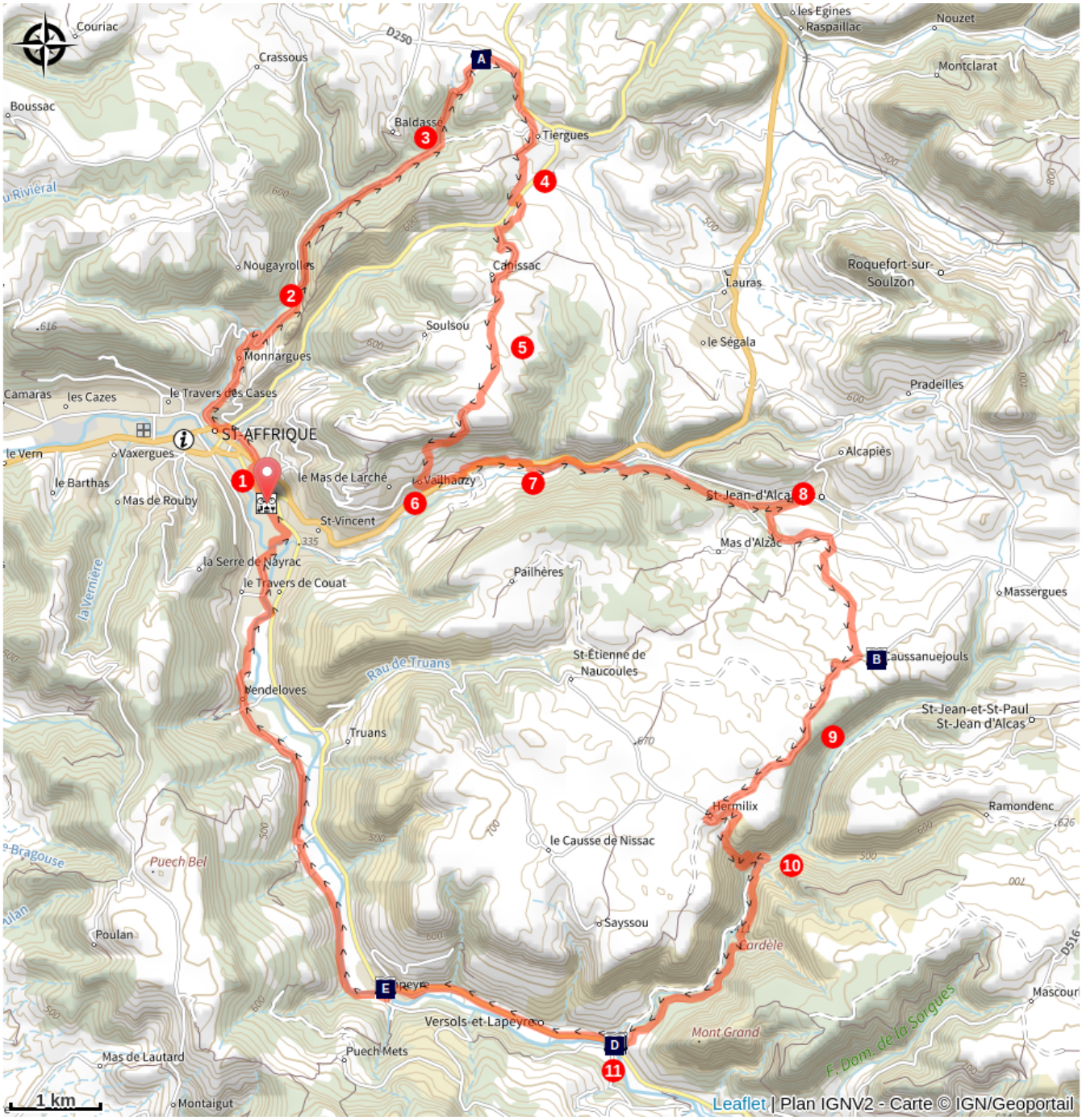
Altitude min 324 m Altitude max 651 m

(Circuit récemment modifié, mise à jour du balisage de terrain en cours)

Le départ préconisé se situe rue du 12 étoiles au niveau de la station VTT. Vous pouvez également vous élancer directement depuis la place François Fabié.

1. Prendre la voie verte direction Saint-Affrique, puis suivre le fléchage VTT jusqu'à rejoindre la D50. Continuer ensuite sur 2.5km jusqu'au moulin du juge.
2. Juste avant le petit pont en pierre, prenez le sentier sur votre droite.
3. Après avoir remonté le vallon, prenez le sentier sur votre gauche en direction du dolmen de Tiergues. Une fois passé devant le Dolmen, tournez à droite sur la route afin de rejoindre le village de Tiergues.
4. Traversez le village, puis au prochain carrefour prendre à gauche direction Canissac. Au niveau de le RD993, traversez la route pour vous rendre jusqu'à la ferme de Canissac.
5. Contournez la ferme par la gauche. Engagez-vous sur une large piste, puis une belle buissière pour traverser le plateau avant de plonger sur Vailhauzy via une belle descente technique.
6. Dans le village, 50 m après l'église, prenez la petite route à gauche. Après une rampe assez raide, continuez dans le sentier monotrace et descendez vers le parking de la discothèque.
7. Prendre la route à gauche, puis la première à droite après 50m. Vous trouverez alors un superbe monotrace sur votre gauche, longeant le mur de soutènement de la route. Continuez jusqu'à rejoindre la voie verte, puis la remonter sur 2km.
8. Juste avant un petit pont, prendre le sentier à droite pour rejoindre la ferme de Caussanuéjouls. Une lavogne est visible sur votre gauche via un A/R de 400m.
9. Prenez le chemin qui longe le plateau direction Hermilix. Vous pouvez profiter de la vue sur la vallée du Verzolet que vous rejoignez après avoir traversé le hameau.
10. Au bas de la descente, prenez à droite, puis traversez le pont. Restez sur le chemin en rive gauche jusqu'à Versols.
11. Prenez la direction de Lapeyre puis Saint-Affrique via la rive gauche de la Sorgues.

Sur votre route...



Dolmen de Tiergues (A)
Château et vestiges de fortifications (C)
Village de Lapeyre (E)
Lavogne de Caussanuejouls (B)
Village de Versols (D)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Traversée de la route D993.
Descente technique pour rejoindre Vailhauzy.

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D992 et D999.

Parking conseillé

Parking Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sur votre route...



Dolmen de Tiergues (A)

Avec près de 1 000 dolmens, l’Aveyron est le département français qui en compte le plus. Contrairement aux idées reçues, ces monuments n’ont pas été construits par les Celtes, mais par les populations néolithiques il y a plus de 4 500 ans.

Le mot « dolmen », qui signifie « table de pierre » en breton, désigne des sépultures collectives préhistoriques. Classé monument historique, le dolmen de Tiergues fait partie des plus remarquables d’Aveyron. Exploré au XXe siècle par l’archéologue Émile Cartailhac, il témoigne des croyances et des pratiques funéraires de nos lointains ancêtres. Niché dans un cadre naturel préservé, ce site invite à un véritable voyage au cœur de la préhistoire.

Attribution : David Potron



📖 Lavogne de Caussanuejouls (B)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltre dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

De cette lavogne vous avez une vue imprenable vers le nord sur le Combalou, butte témoin qui abrite les caves d'affinage du Roquefort.

Attribution : (c) DelphineAtche



📖 Château et vestiges de fortifications (C)

Pendant près de huit siècles, de 1250 à 1810, le château fut la résidence de la famille de Roquefeuil. Après avoir quitté le patrimoine familial, il connut plusieurs propriétaires et une partie des bâtiments fut transformée en exploitation agricole. Le domaine fut finalement racheté par la famille de Roquefeuil en 1962.

Le château faisait partie d’un vaste castrum médiéval qui englobait l’ancien village, installé sur un éperon entre la Sorgues et le Verzolet. À l’origine simple forteresse du XI^{e} siècle, il fut agrandi aux XIII^{e} et XIV^{e} siècles afin de renforcer la défense du site durant les périodes de conflit, notamment la guerre de Cent Ans.

Attribution : Xavier Waerzeggers



📖 Village de Versols (D)

Le village de Versols possède une histoire riche qui remonte au Moyen Âge. Son bourg fortifié, établi sur une légère hauteur à la rencontre de deux vallées, succède à un ancien site gallo-romain et surveillait autrefois la grande route médiévale reliant Lodève.

Aujourd'hui encore, le village conserve de nombreux vestiges de son passé défensif : une porte fortifiée, une tour, des remparts et de belles fenêtres à meneaux. Sa rue principale et sa poterne témoignent de l'organisation médiévale du bourg.

Le patrimoine de Versols comprend également l'église Saint-Thomas, ainsi qu'à proximité le prieuré de Notre-Dame du Cayla et le château de Montalègre, construit au XIII^{e} siècle.

Attribution : Xavier Waerzeggers



📖 Village de Lapeyre (E)

Le nom de Lapeyre signifie « la pierre » en occitan, une référence au rocher sur lequel le village est construit. Ancienne possession de la commanderie des Templiers au XII^{e} siècle, Lapeyre a conservé son charme médiéval avec ses ruelles étroites et ses maisons regroupées autour de sa tour.

Sur la place du village, plusieurs vestiges témoignent de ce riche passé : anciennes fenêtres à meneaux, tour médiévale et restes d'un ancien couvent. L'église actuelle, construite en 1844, abrite une remarquable Vierge à l'Enfant sculptée à Rome en 1860 dans un seul bloc de marbre de Carrare.

Le patrimoine de Lapeyre est également marqué par son ancienne industrie textile, développée dès le XVII^{e} siècle pour transformer la laine des Causses. Visible depuis le pont neuf, l'ancienne usine rappelle cette activité qui a façonné la vie du village pendant plusieurs siècles.

Attribution : Roquefort Tourisme