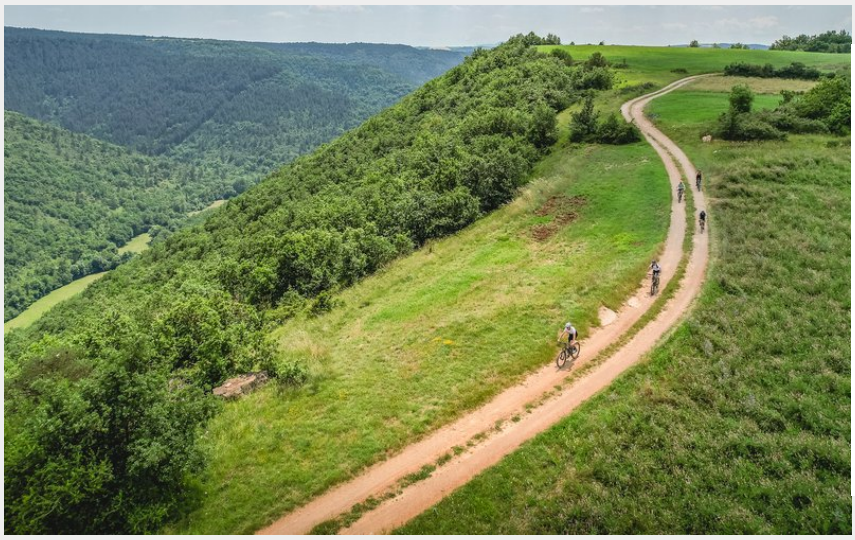
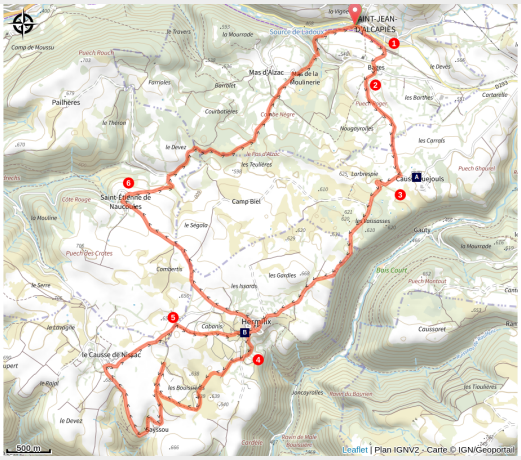
VTT N°05 - Causse de Nissac

Des falaises de Roquefort au Rougier





Plateau du Causse de Nissac, Corniche du Versolet (Virginie Govignon)

De jasses en buissières et en hameaux, une exploration des avant-causses, paysage façonné par la tradition agropastorale, avec vues superbes sur les vallées de la Sorgues et du Verzolet.

Hors quelques tronçons caillouteux à bien négocier, pas de difficulté sur ce parcours à faible dénivelé sur les avant-causses. L'opportunité de faire le plein d'oxygène et de panoramas à 360° sur le Saint-Affricain, les contreforts du Larzac, les vallées proches. A Hermilix, à ne pas manquer : le dolmen et la lavogne, abreuvoir à brebis en forme de mare dallée.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 18.7 km

Dénivelé positif : 352 m

Difficulté : Moyen

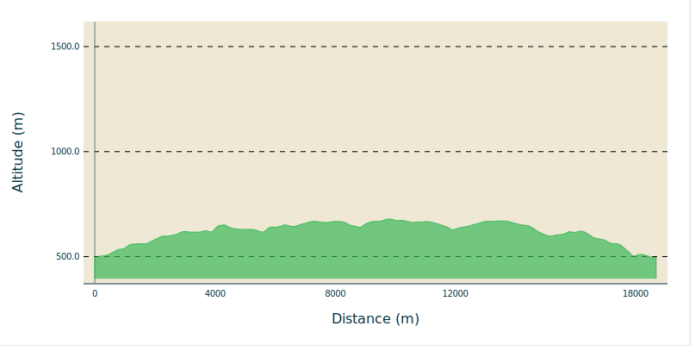
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire

Itinéraire

Départ : Salle des fêtes, Saint-Jean-d'Alcapiès
Arrivée : Salle des fêtes, Saint-Jean-d'Alcapiès
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Jean-d'Alcapiès
2. Saint-Jean-et-Saint-Paul
3. Versols-et-Lapeyre
4. Saint-Affrique

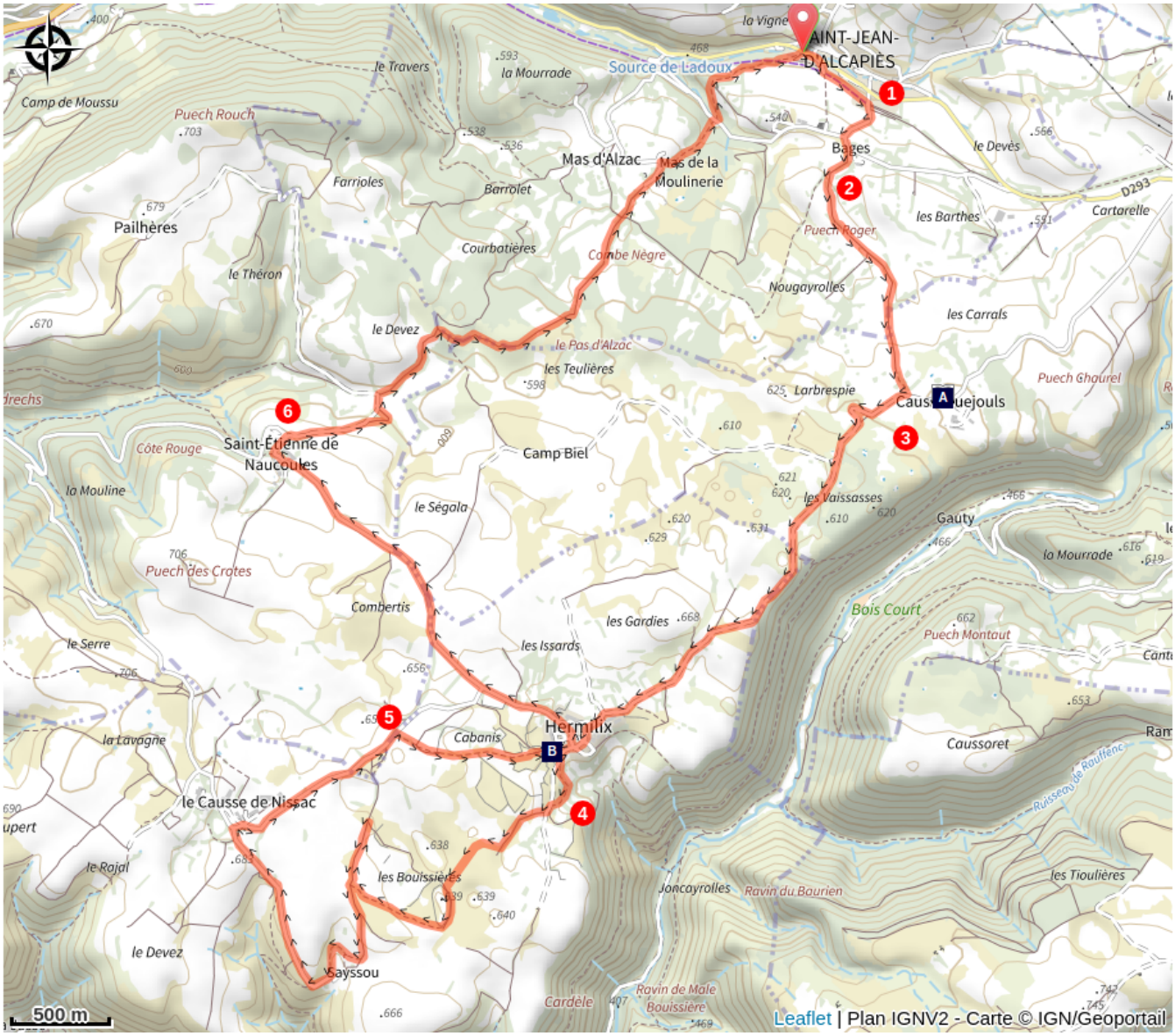
Profil altimétrique



Altitude min 495 m Altitude max 679 m

1. Depuis la salle des fêtes, prendre la route, puis la première à droite direction le domaine d'Alcapiès. Suivre la voie verte sur la gauche, puis monter la route en direction de Bages.
2. Au carrefour suivant, prendre la piste sur votre gauche en direction de Caussanuéjouls.
3. Laissez la ferme sur votre gauche, puis traversez le plateau jusqu'au hameau d'Hermilix.
4. A la sortie du hameau, suivre la direction de Sayssou via le monotrace sur votre gauche, puis une piste à la vue dégagée. Après avoir dépassé les maisons, prendre la route jusqu'au causse de Nissac, puis tourner à droite afin de rejoindre à nouveau Hermilix.
5. S'engouffrer dans la magnifique buissière sur votre droite et la traverser jusqu'à la lavogne. A la sortie continuez votre chemin sur la gauche en direction de Saint-Etienne-de-Naucoules.
6. Traversez le village, puis empruntez le sentier du votre droite pour rejoindre Saint-Jean-d'Alcapiès.

Sur votre route...



Lavogne de Caussanuejouls (A)

Lavogne d'Hermilix (B)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

De Saint-Affrique, prendre la D999, direction Millau. Après 6 km tourner à droite sur la D293, direction Saint-Jean-d'Alcapiès.

Parking conseillé

Parking de la salle des fêtes, Saint-Jean-d'Alcapiès

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sites VTT FFC

Sur votre route...



📖 Lavogne de Caussanuejouls (A)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltre dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

De cette lavogne vous avez une vue imprenable vers le nord sur le Combalou, butte témoin qui abrite les caves d'affinage du Roquefort.

Attribution : (c) DelphineAtche



🐐 Lavogne d'Hermilix (B)

Typiques des Causses, les lavognes sont des points d’eau aménagés pour recueillir et conserver l’eau de pluie dans un environnement où celle-ci s’infiltre rapidement dans le sous-sol calcaire. Construite autour d’une dépression naturelle au sol argileux imperméable, la lavogne était essentielle à l’abreuvement des troupeaux.

Pour préserver la qualité de l’eau et limiter l’érosion causée par le passage des animaux, son fond et ses abords ont été soigneusement pavés de pierres ou de lauzes.

Aujourd’hui, la lavogne d’Hermilix est aussi un refuge pour une multitude d’espèces animales, faisant de ce lieu un petit écosystème riche et vivant.

Attribution : Virginie Govignon