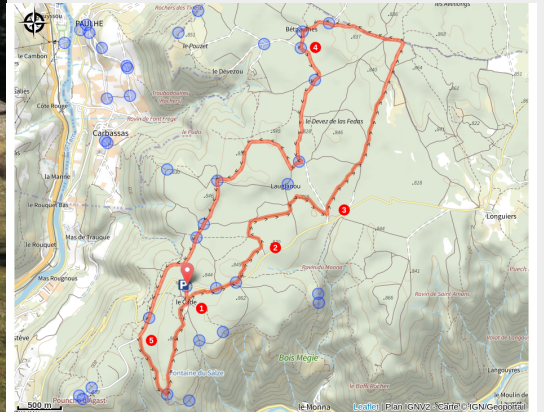


# VTT N°66 - La forêt du Cade

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Les Cades, jardin millavois typiquement caussenard (OT Millau GC)



Parcours familial en forêt, sous les pins, alternant des monotraces faciles et des larges pistes roulantes. Pour les plus jeunes le parcours peut être raccourci facilement.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 14.6 km

Dénivelé positif : 216 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Point de vue

Accessibilité : VTAE

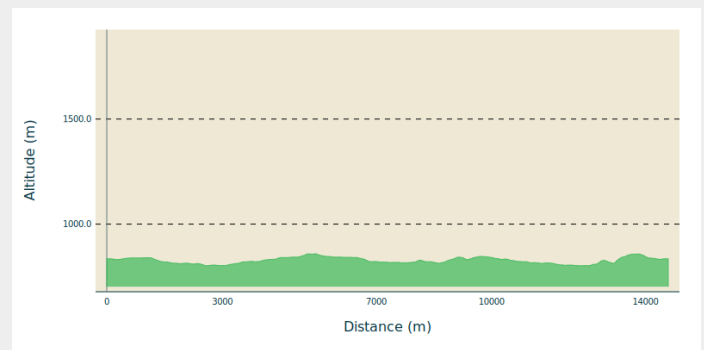
# Itinéraire

**Départ** : Parking de la ferme du Cade, Millau

**Balisage** : ➡ VTT Parc

**Communes** : 1. Millau  
2. La Cresse

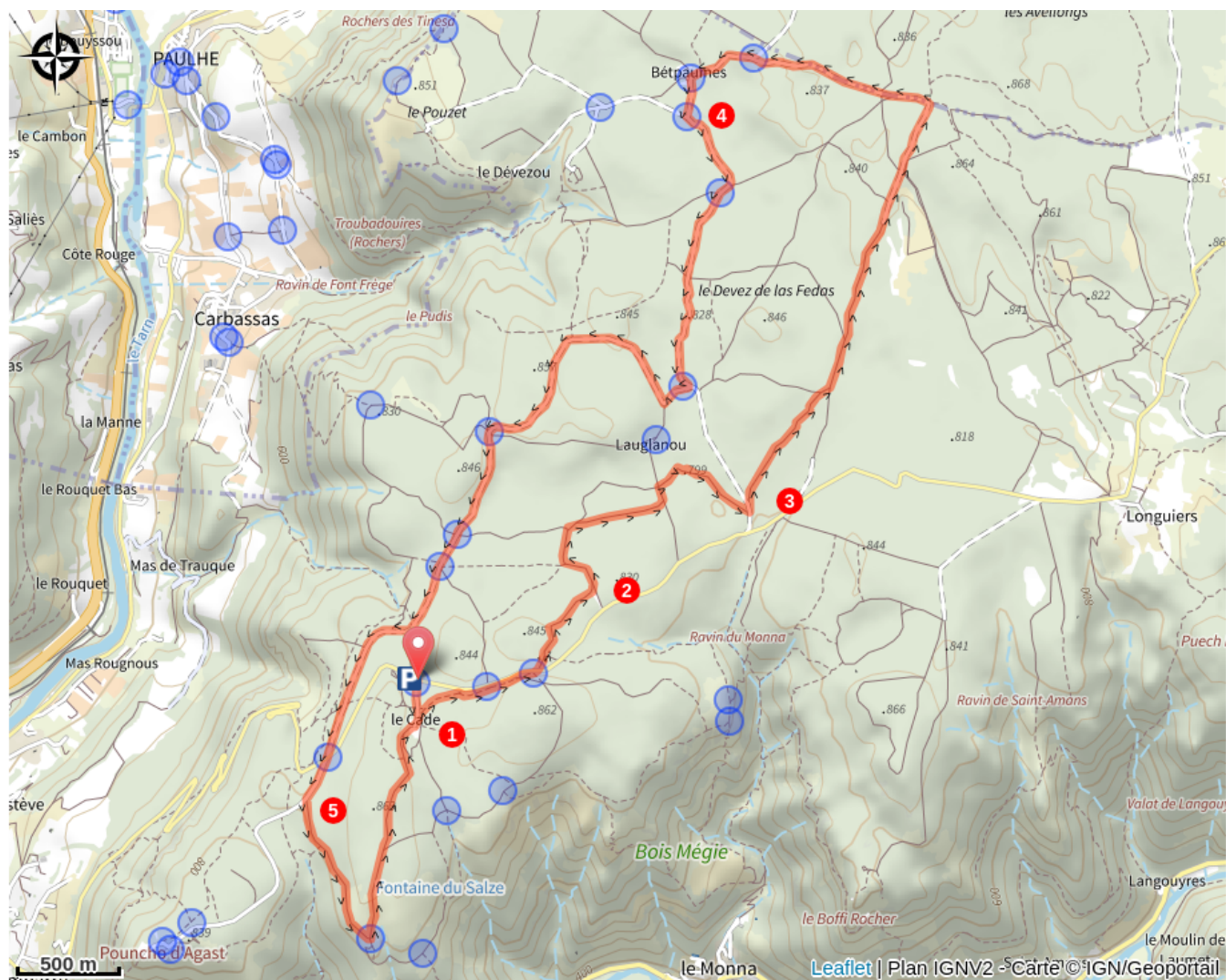
## Profil altimétrique



Altitude min 802 m Altitude max 859 m

1. Du parking, prendre la direction de la maison forestière du Cade, puis le sentier à gauche. Rejoindre la route goudronnée et prendre rapidement la piste à gauche.
2. Au bout du chemin, prendre la piste à gauche et la suivre pendant environ 500 m.
3. Après un virage à angle droit, prendre un monotrace qui part à droite. Au bout, prendre à gauche pour rejoindre la piste forestière.
4. Partir sur la gauche, puis suivre la piste principale sur 5 km environ. Rejoindre la route goudronnée que vous traversez prudemment pour prendre la direction de la Pouncho d'Agast. Après 200 m, prendre le chemin à gauche (fermé aux véhicules par une barrière).
5. Au carrefour, prendre à gauche. Après une petite côte, poursuivre sur la piste principale vers la maison forestière des Cades. La piste vous ramène au parking.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer en [bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

### Accès routier

Depuis Millau, suivre la D110 en direction Montpellier-le-Vieux pendant 15 minutes jusqu'au parking de la ferme du Cade.

### Parking conseillé

Le long de la D110, grand parking sur la droite

## Accessibilité

---

VTAE

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

[contact@ot-millau.fr](mailto:contact@ot-millau.fr)

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



## Source



Communauté de communes Millau Grands Causses

<https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature>