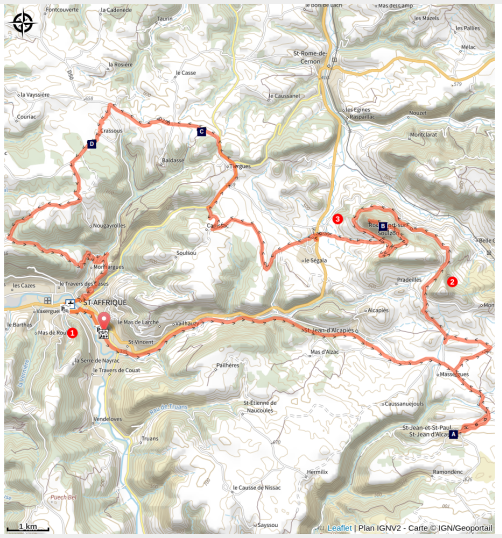
Gravel N°17 - Boucle au Pays du Fromage

Des falaises de Roquefort au Rougier





Sommet du Combalou (Bernard Dumas)

A l’image du Roquefort, une boucle savoureuse et pleine de caractère : 1000m de dénivelé sur 50km, entre merveilles géologiques (éboulis du Combalou, cirque de Tournemire) et joyaux d’histoire (fort, dolmens)

Ça commence par une voie verte mais ne vous méprenez pas, voici une boucle bien sportive avec un fort dénivelé sur une courte distance. Au rocher du Combalou les crapahuteurs s’offriront une difficulté-bonus, la montée au sommet. Dans la seconde moitié du parcours, un plateau calcaire tout en ondulations vous ouvre ses pistes, avec une belle descente finale sur Saint-Affrique. Oxygénant !

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 3 h 30

Longueur : 56.4 km

Dénivelé positif : 1168 m

Difficulté : Difficile

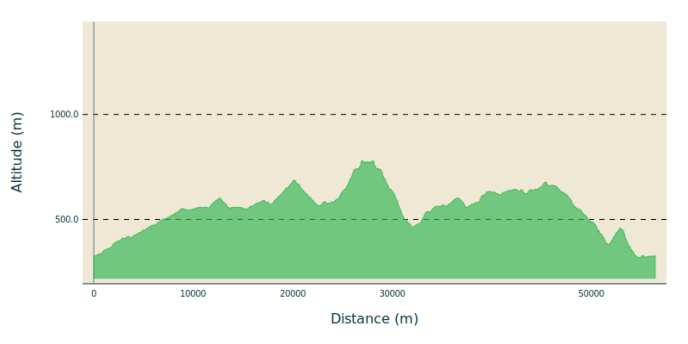
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Saint-Jean-d'Alcapiès
3. Saint-Jean-et-Saint-Paul
4. Roquefort-sur-Soulzon
5. Saint-Rome-de-Tarn

Profil altimétrique



Altitude min 318 m Altitude max 779 m

1. Le départ depuis Saint-Affrique se fait par la voie verte en direction des remparts de St Jean d'Alcas.
2. Puis la montée vers le Col des Aiguières vous offrira une superbe vue sur le cirque de Tournemire avant d'entamer la descente sur Roquefort (laissez-vous tenter par une petite dégustation de Roquefort et par une visite des caves).
3. Enfin la piste du Combalou marquera le retour vers Saint-Affrique avec un passage au cœur de la terre des Dolmen de Tiergues et de Crassous.

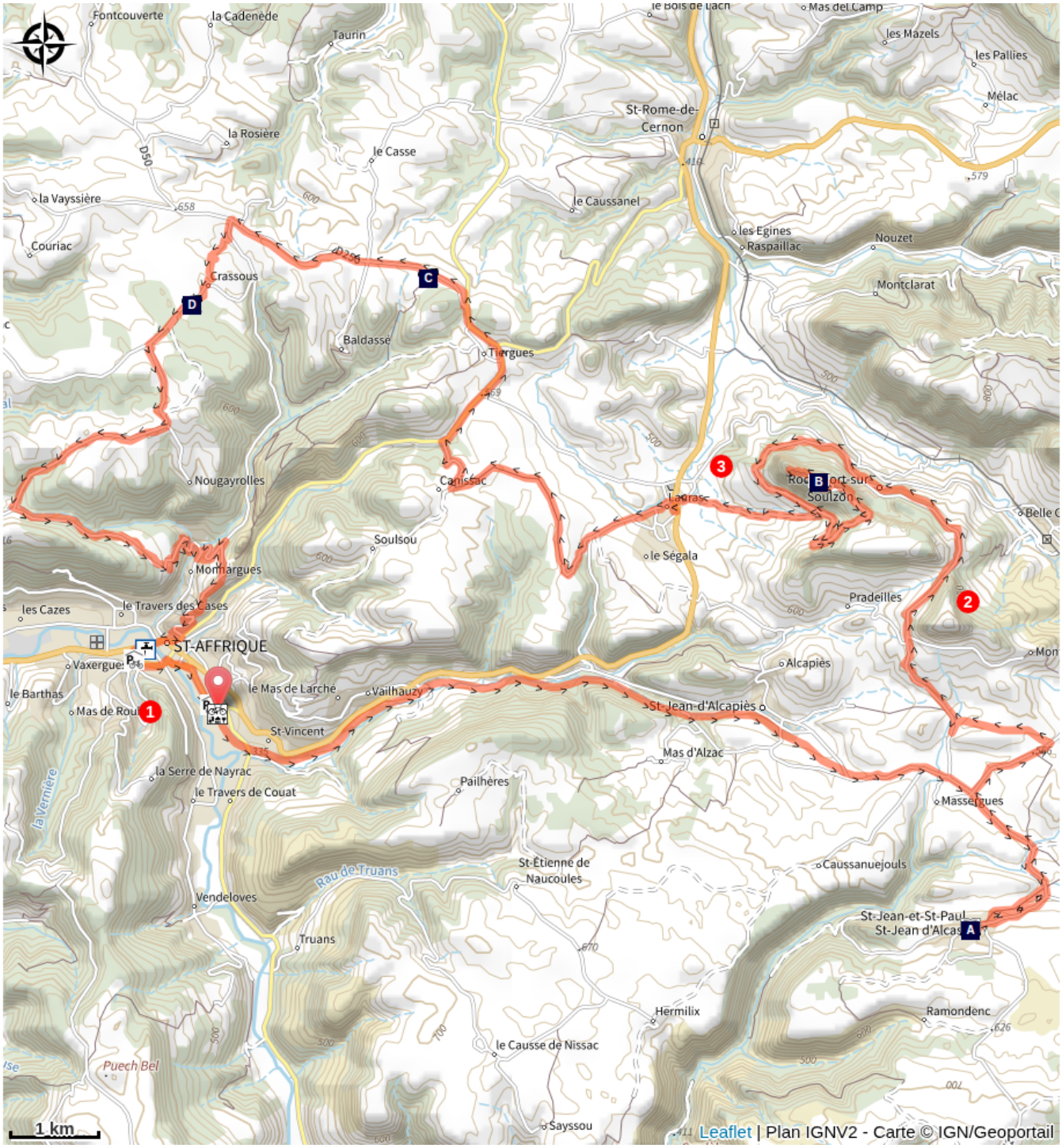
Point d'intérêts :

- St Jean d'Alcas (fort cistercien) : km 14
- Col des Aiguières (Point de Vue) : km 20
- Roquefort (Patrimoine et Ravitaillement) : km 25

59% de routes, 17% de pistes cyclables et 24% de chemins

Temps de roulage en fonction de votre niveau : 2h30 à 4h

Sur votre route...



Fort de Saint-Jean d'Alcas (A)
Le Plateau du Combalou (B)
Dolmen de Tiergues (C)
Dolmen de Crassous (D)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D992 et D999.

Parking conseillé

Parking du gymnase 12 étoiles

Source

Espace GRAVEL FFC

Sur votre route...



Fort de Saint-Jean d'Alcas (A)

Au XII°s., le hameau d’Olcas (devenu Alcas) dépend de l’abbaye cistercienne de Nonenque. En 1356, les premières préoccupations défensives apparaissent avec le début de la guerre de Cent ans : l’église est fortifiée pour servir de refuge à la population. Devenue insuffisante, les abbesses commanditent la construction d’un fort (1439 – 1445) incluant dans son périmètre, l’église fortifiée. Le fort est constitué d’une enceinte de 62,5 mètres sur 37, avec des tours circulaires dans chaque angle. La régularité de l’ensemble et le parfait état de conservation offrent une grande harmonie.

Attribution : OT Larzac et Vallées - Studio Martin



Le Plateau du Combalou (B)

Le plateau du Combalou est un site géologique spectaculaire situé au cœur du pays de Roquefort. Formé il y a environ 150 millions d’années, à l’époque où une mer peu profonde recouvrait la région, ce vaste relief calcaire a été façonné par l’accumulation de sédiments au fil du temps.

Aujourd’hui, le Combalou est surtout célèbre pour ses cavités naturelles, indispensables à la fabrication du Roquefort. Traversé par des fissures appelées « fleurines », le plateau bénéficie d’une ventilation naturelle qui maintient une température et une humidité constantes. Ces conditions uniques créent un environnement idéal pour l’affinage du célèbre fromage de Roquefort.

Attribution : Roquefort Tourisme



Dolmen de Tiergues (C)

Avec près de 1 000 dolmens, l’Aveyron est le département français qui en compte le plus. Contrairement aux idées reçues, ces monuments n’ont pas été construits par les Celtes, mais par les populations néolithiques il y a plus de 4 500 ans.

Le mot « dolmen », qui signifie « table de pierre » en breton, désigne des sépultures collectives préhistoriques. Classé monument historique, le dolmen de Tiergues fait partie des plus remarquables d’Aveyron. Exploré au XXe siècle par l’archéologue Émile Cartailhac, il témoigne des croyances et des pratiques funéraires de nos lointains ancêtres. Niché dans un cadre naturel préservé, ce site invite à un véritable voyage au cœur de la préhistoire.

Attribution : David Potron



Dolmen de Crassous (D)

Avec près de 1 000 dolmens, l’Aveyron est le département français qui en compte le plus. Contrairement aux idées reçues, ces monuments n’ont pas été construits par les Celtes, mais par les populations néolithiques il y a plus de 4 500 ans.

Le mot « dolmen », qui signifie « table de pierre » en breton, désigne des sépultures collectives préhistoriques. Ce dolmen, visible depuis la route, fait parti, avec celui de Tiergues, des dolmens qui méritent le détour. Son surnom, l'Ercoule, nous rappelle que selon la légende ce fut le demi-dieu Hercule connu pour sa force sur-humaine qui bâtit cette sépulture.

Attribution : Roquefort Tourisme