VTT N°09 - Sentier du Château

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Saint-Izaire (Virginie Govignon)



Des rives du Dourdou à la vallée du Tarn, une boucle accessible à tous au gré des méandres des rivières, dans le paysage vallonné de Saint-Izaire, perle de grès rouge au pied de son château

Les trois vallées du Dourdou, du Tarn et du Gos vous attendent au gré de ce parcours dans un paysage enchanteur. De fermes en hameaux, de sous-bois en bords de rivière, savourez une balade oxygénante dans un environnement parsemé de terres rouges. Le rouge, teinte dominante du village de Saint-Izaire, bâti en amphithéâtre autour d'un château épiscopal du Moyen Âge

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 15

Longueur : 16.6 km

Dénivelé positif : 442 m

Difficulté : Moyen

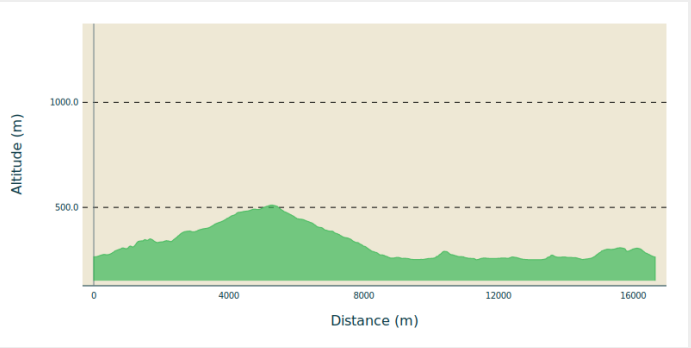
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Saint-Izaire
Arrivée : Saint-Izaire
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Izaire

Profil altimétrique



Altitude min 251 m Altitude max 511 m

Empruntez la route en direction de Faveyrolles sur 1 km environ.

1. Empruntez le chemin, sur la droite, beau point de vue dominant sur le village. Passez devant la ferme abandonnée du Graudenc puis au travers d'un sous-bois. Après le passage sous la ligne de haute tension, descendez vers la vallée de Gos. De beaux points de vue sur les vallées du Dourdou à l'est, du Tarn au nord et du Gos.
2. À la croix, quittez la piste et prendre le chemin à gauche dans le champ jusqu'au sous-bois.
3. Après un virage "en épingle", dirigez vous vers la sablière et les rives du Tarn. Longez la rive gauche ombragée, passez devant les Alvernhes. Empruntez la route sur 300 m.
4. Descendre sous le pont de pierres de l'ancienne voie ferrée puis suivre celle-ci par un chemin qui vous permet de contourner le tunnel en passant par Janolles (bâtiment du XVIe siècle). Suivez la rivière et passez sous le pont puis rejoindre le Mas de Gascuel par la gauche. Arrivez à Saint-Izaire par un chemin en pente douce.

Saint-Izaire : ancienne résidence des Evêques de Vabres l'Abbaye. Le village et le château sont construits en grès rouge. Ce château, du IXe siècle, fut reconstruit au XIVe par l'Evêque qui devint le pape Jean II. Le Joyau en est la chambre des Evêques (beau parquet et belles fresques).
De belles maisons, des pigeonniers évoquent ceux de l'Albigeois.

Sur votre route...



📖 Le Moulin de Saint-Izaire (A)

📖 Village de Saint-Izaire (B)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Depuis Millau, par la D992 puis la D999 jusqu'à Vabres l'Abbaye, depuis Albi par la D999, à Vabres l'Abbaye emprunter vers l'ouest la D25. Saint Izaire est à 16km de Vabres l'Abbaye.

Parking conseillé

Au bord de le rivière Le Dourdou à droite après le Pont

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sites VTT FFC

Sur votre route...



📖 Le Moulin de Saint-Izaire (A)

Mentionné dès 1461, le moulin de Saint-Izaire servait autrefois à moudre le blé pour les habitants du village. Témoignage du passé rural local, il a su traverser les siècles en s’adaptant aux besoins de son époque.

Aujourd’hui, ce moulin historique fonctionne comme une microcentrale électrique, poursuivant ainsi sa vocation énergétique au cœur du village.

Attribution : Roquefort Tourisme



📖 Village de Saint-Izaire (B)

Saint-Izaire est un village fortifié dont l’histoire est étroitement liée à celle de son château épiscopal, ancienne résidence d’été des évêques de Vabres. Mentionné dès 862, le village s’est progressivement entouré de remparts au XIIe siècle afin de protéger ses habitants des conflits féodaux.

Après les guerres de Religion, les fortifications perdent leur fonction défensive : des ouvertures sont créées dans les remparts et certaines portes sont transformées pour faciliter le passage des charrettes et l’agrandissement des maisons. Malgré ces évolutions, le tracé des rues, ruelles et habitations est resté presque inchangé depuis le Moyen Âge. Les façades et fenêtres des XVe et XVIe siècles donnent encore aujourd’hui au village tout son charme historique.

Attribution : Virginie Govignon