

Trail N°24 Saint-Affrique - Caylus

Des falaises de Roquefort au Rougier



Crête de Caylus (Fest'Trail - Xavier Waerzeggers)



Abrupte d'entrée de jeu, cette formidable échappée belle sur le causse saint-affricain vous réserve plusieurs montées exigeantes et techniques mais aussi, en point d'orgue, une descente forestière qui ne manque pas de relief !

Premier morceau de bravoure de ce circuit, l'ascension vers le rocher de Caylus, qui surplombe Saint-Affrique, annonce la couleur : exigence et technicité requises à tout bout de champ, même quand on ne s'y attend pas ! A savoir : vous pouvez raccourcir cette boucle longue distance de moitié ou presque, en bifurquant à Canissac (km 7) pour reprendre le fil du tracé au km 16

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 19.3 km

Dénivelé positif : 610 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : Calade de Caylus

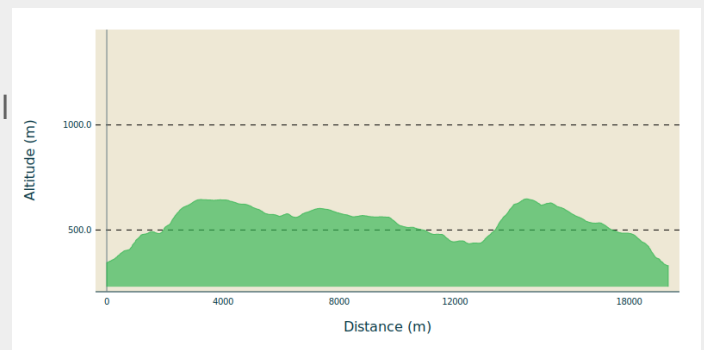
Arrivée : Calade de Caylus

Balisage :  Grands Causses Espace Trail

Communes : 1. Saint-Affrique

2. Roquefort-sur-Soulzon

Profil altimétrique




Altitude min 330 m Altitude max 648 m

1. Au pied d'une belle calade empierrée, on débute par une forte montée, celle du Rocher de Caylus dont la réputation ne se dément pas avec 2,6 km et 300 m+ d'entrée de jeu. Certains diront à juste titre, « ça pique !!! ».
2. Puis le parcours s'assouplit pour rejoindre tranquillement Tiergues et son plateau agricole avec passage à Canissac et St-Privat.
3. On retrouve ici une certaine technicité propre aux causses dans cette partie descendante en direction du Plo de Moussigny.
4. La montée sur les Cadenèdes au départ de Vailhauzy ne calme pas le jeu, au contraire, cette belle monitrice à flanc accusant une pente évoluant entre 20 et 30% donne du piment et du piquant pour se hisser au sommet du causse (200 m+ pour 1,3 km).
5. On souffle sur le plateau avant de passer à proximité de Soulsou.
6. C'est enfin l'heure de s'offrir un très beau final dans une belle pinède épousant les contreforts du ravin de Combesourde. Les changements directionnels demandent une certaine vigilance dans les 2 derniers km.

Sur votre route...



 Le Rocher de Caylus (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Réserve d'eau - Réserve énergétique - Chaussures adaptées - Veste de pluie

Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D 992 et D 999

Parking conseillé

Parking Saint-Gabriel, Rue Lamartine

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Sur votre route...



Le Rocher de Caylus (A)

Perché à 519 mètres, le Rocher de Caylus est l'ancien support du château des comtes de Caylus, édifié au XI^e siècle. Ce château, détruit en 1238, formait le cœur d'un ensemble fortifié qui protégeait la population. En 1808, les dernières parties de l'enceinte furent démantelées pour aménager la route de Tiergues. Ce lieu raconte une partie méconnue de l'histoire féodale et des luttes de pouvoir en Aveyron.

Crédit : Virginie Govignon