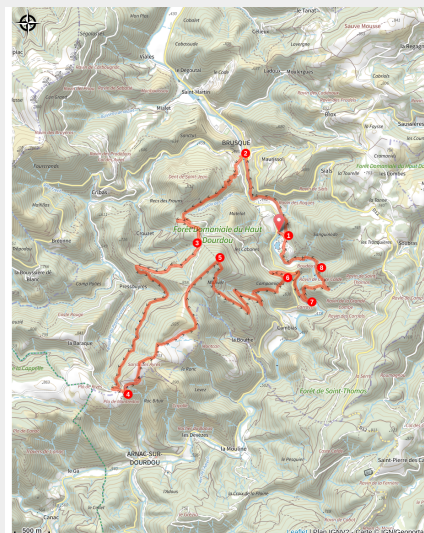


Sentier du balcon d'Arnac

Des falaises de Roquefort au Rougier



Balcon d'Arnac (OT RAS)



La vue sur la haute vallée du Dourdou et le petit village d'Arnac, aux confins sud de l'Aveyron, est la récompense de cette randonnée toute en reliefs parmi les forêts de hêtres et de résineux

Des montées, des épingles, des redescentes, un passage à gué : cette exploration de la forêt domaniale du Haut-Dourdou, jusqu'aux sommets verdoyants qui en émergent, ne manque pas d'exigence ! Le sommet du Maliver et, en bonus, le balcon d'Arnac-sur-Dourdou vous invitent à contempler le splendide paysage des crêtes en lisière de l'Aveyron et de l'Hérault

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 778 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue

Itinéraire

Départ : Villages Vacances VVF de Céras

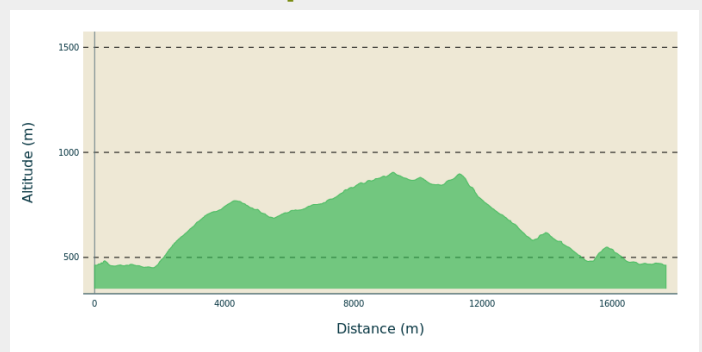
Arrivée : Villages Vacances VVF de Céras

Balisage : — PR


Communes : 1. Brusque

2. Arnac-sur-Dourdou

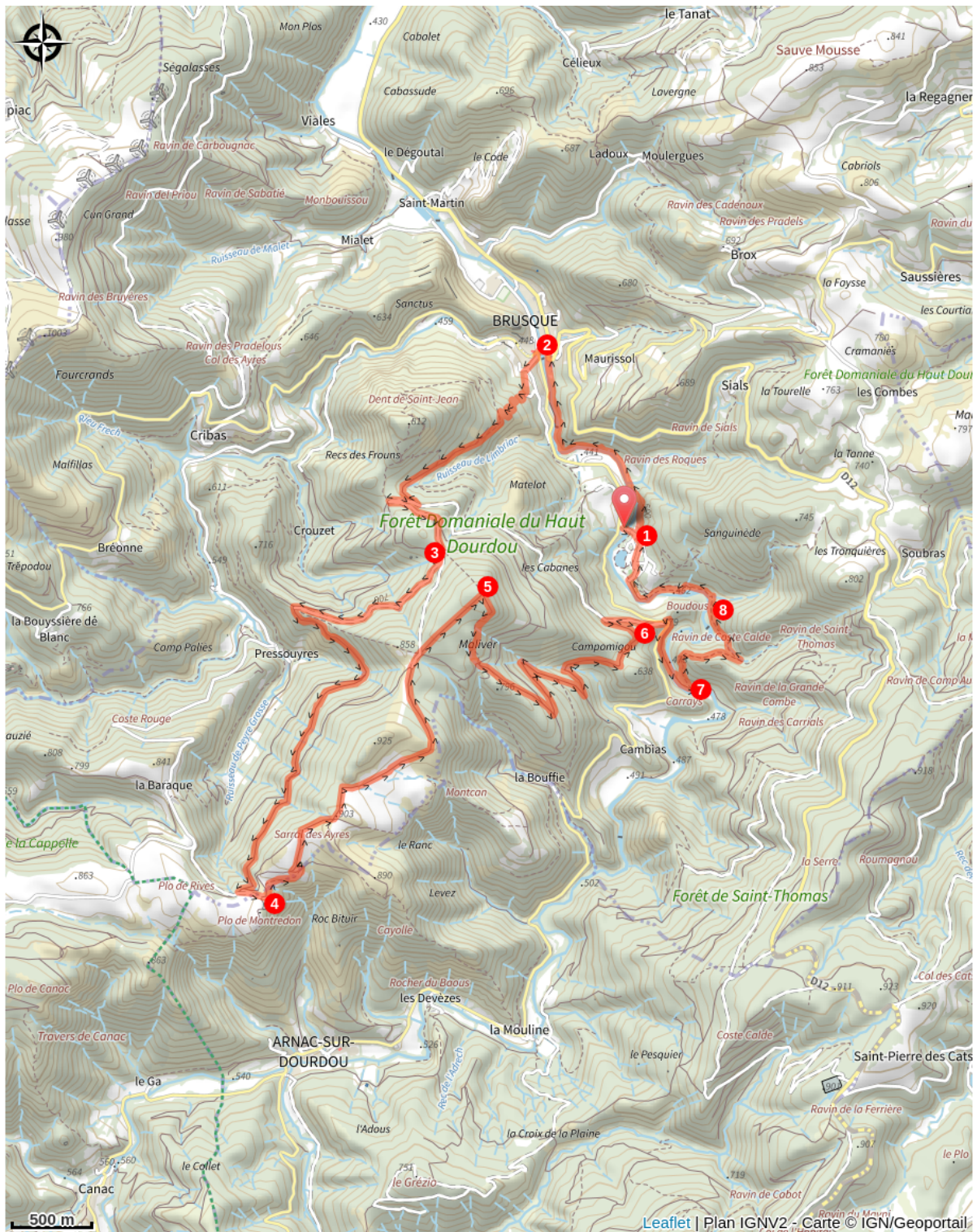
Profil altimétrique



Altitude min 451 m Altitude max 905 m

1. Du parking, passer le pont et rejoindre le premier parking à gauche, remonter vers la gauche en longeant la palissade en bois qui le sépare du 2e parking. Quelques mètres plus loin, le sentier démarre rive droite de la rivière Dourdou et vous mènera jusqu'au village de Brusque.
2. Passer le pont. Monter le chemin goudronné qui longe l'église par la gauche sur environ 100m. Dans le virage, prendre le sentier à droite qui serpente dans la châtaigneraie. Continuer sur le chemin, en laissant le sentier de la Dent de St Jean à droite, jusqu'à la piste forestière. Prendre à droite et continuer sur la piste, passer l'épingle et continuer à monter jusqu'à la croisée de plusieurs chemins.
3. Prendre la piste balisée en face et descendre jusqu'à la citerne, continuer, le sentier remonte légèrement, traverser le petit ravin puis prendre la piste à gauche pendant 800m. Au prochain croisement prendre à nouveau à gauche le sentier qui monte jusqu'au pied du Plo de Montredon. Possibilité de faire un aller/retour pour admirer le panorama : point de vue sur la vallée du Dourdou.
4. Redescendre par la piste de droite, tourner à gauche au croisement puis à droite et poursuivre par la montée au Maliver.
5. Au sommet du Maliver, descendre par un petit sentier étroit jusqu'au prochain carrefour et prendre le chemin en face. Descendre et passer deux virages puis 450m après le 2ème virage, prendre le chemin à gauche qui descend jusqu'au ruisseau de Cambias. Monter jusqu'à la plateforme forestière puis redescendre sur la piste.
6. Prendre à droite et rejoindre la D92. La traverser et prendre en face le chemin qui descend à droite jusqu'au pont submersible. Traverser le Dourdou et continuer sur 150m jusqu'à la table de pique-nique .
7. Face à la table, prendre le sentier à gauche, monter en prenant les deux passages équipés de câbles puis descendre jusqu'au ruisseau du ravin de Coste Calde. A ce niveau, prendre à gauche et descendre jusqu'au bord de la rivière Dourdou.
8. Prendre à droite l'ancien canal d'irrigation et le longer rive droite pour rejoindre les terrains de tennis du village vacances. Traverser le VVF et rejoindre le parking.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Passage à gué sur le Dourdou qui peut-être impraticable en période de crue.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking à l'entrée du VVF avant le pont

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Rougier Aveyron Sud

contact@tourisme-rougier-aveyron.com

Tel : 0565992913

<http://www.tourisme-rougier-aveyron.com>

