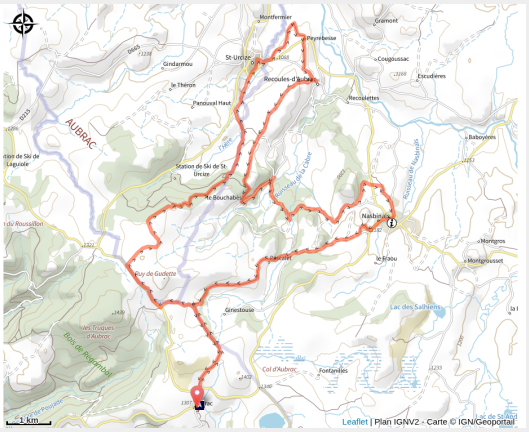
Aubrac au Coeur

PNR_AUBRAC



Muret d'estive avec des narcisses (B. Colomb - Lozère Sauvage)



Ce circuit d'une longueur totale de 38 km, déclinable en 3 tronçons (9, 13 et 16 km) est un véritable concentré de patrimoine de l'Aubrac dans toute sa diversité.

Cette randonnée peut être fait en itinérance entre les trois points de départ du Haut-plateau : Nasbinals / Aubrac / Saint-Urcize. Compter deux à trois jours pour faire la totalité d'Aubrac au coeur.

Découvrez l'ADN du plateau avec une infinie variété de paysages marqués par le volcanisme et les glaciations. Cette terre façonnée par la glace et le feu, est un pays d'histoire avec ses villages dont les pierres racontent les relations complexes des seigneurs locaux, des

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 jours

Longueur : 35.2 km

Dénivelé positif : 773 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

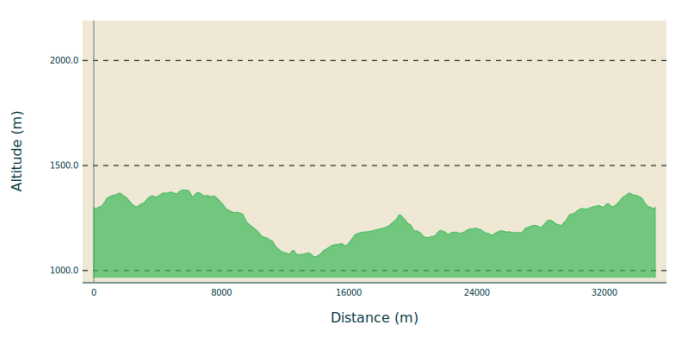
Thèmes : Agropastoralisme, Eau, Faune, Flore, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

Hospitaliers et des Moines d'Aubrac avec, en toile de fond, le plus emblématique des chemins de pèlerinage vers Saint-Jacques-de-Compostelle, la via Podensis.

Itinéraire

Départ : Aubrac, Saint-Chély-d'Aubrac
Arrivée : Aubrac, Saint-Chély-d'Aubrac
Balisage : PR vert
Communes : 1. Saint-Chely-d'Aubrac
2. Nasbinals
3. Saint-Urcize
4. Recoules-d'Aubrac

Profil altimétrique

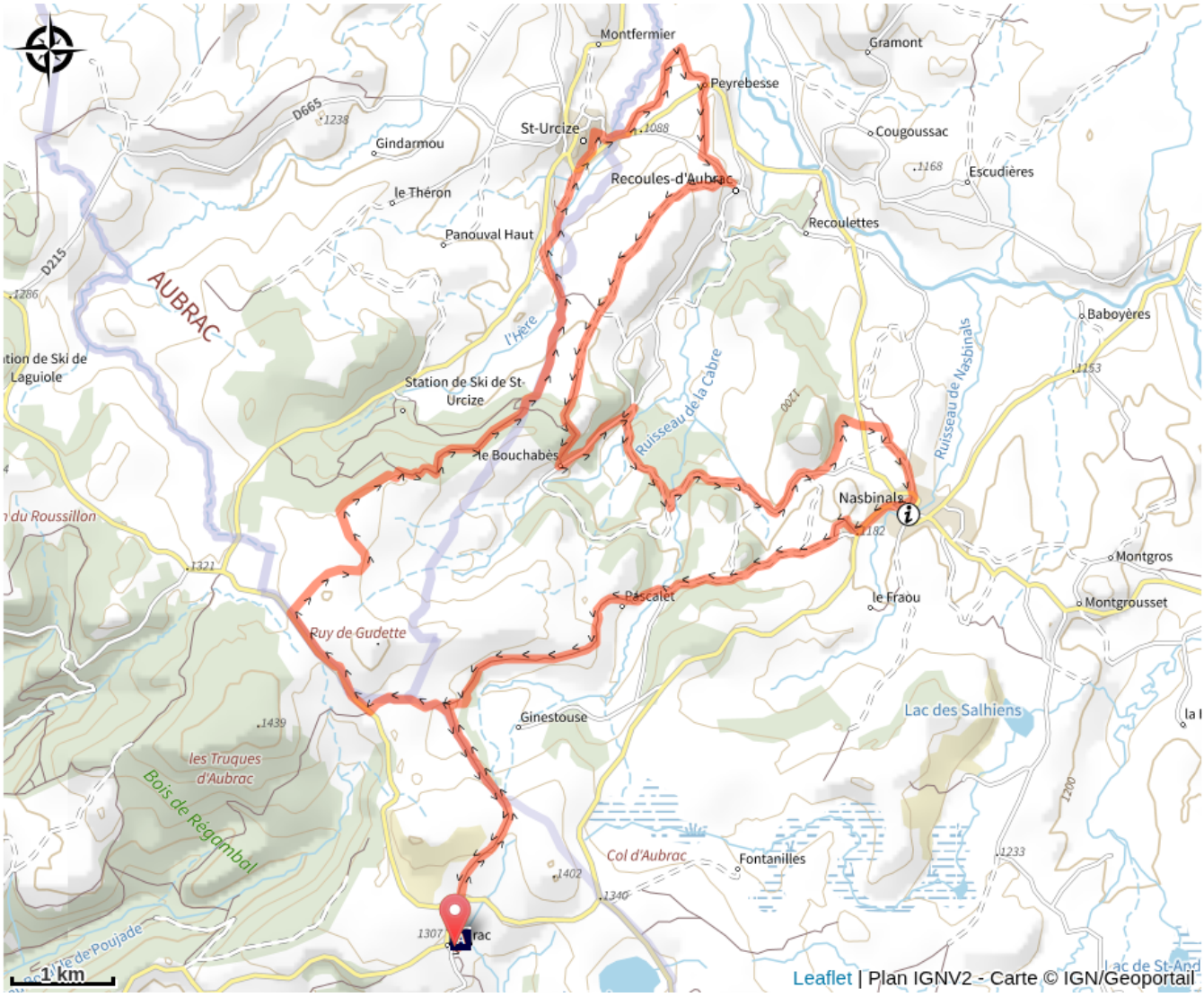


Altitude min 1066 m Altitude max 1384 m

Étapes :

1. Aubrac au Coeur, du Village d'Aubrac à Saint Urcize
   12.8 km / 233 m D+ / 3 h 30
2. Aubrac au Coeur - Saint-Urcize à Nasbinals
   14.1 km / 313 m D+ / 4 h 45
3. Aubrac au Coeur - de Nasbinals au Village d'Aubrac
   9.1 km / 255 m D+ / 2 h 45

Sur votre route...



Domerie d'Aubrac (A)

Toutes les informations pratiques

UNESCO Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle

Cet itinéraire emprunte une de deux sections de sentier des chemin de Saint-Jacques inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO : de Nasbinals à Saint-Chély-d'Aubrac et de Saint-Côme-d'Olt à Estaing.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du village d'Aubrac, Saint-Chély-d'Aubrac

Lieux de renseignement

Les Pays de Saint-Flour - Bureau de Chaudes-Aigues
3 Place du Gravier, 15110 Chaudes-Aigues

chaudesaigues.info@pays-saint-flour.fr
Tel : 04 71 23 52 75
https://www.pays-saint-flour.fr/

Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau de Saint-Chély-d'Aubrac
Route d'Aubrac, 12470 SAINT-CHELY-D'AUBRAC

saintchely@tourismeenaubrac.com
Tel : 05 65 44 21 15
https://www.tourisme-en-aubrac.com/

Office de Tourisme de l'Aubrac Lozérien - Bureau de Nasbinals
Maison CHARRIER, 48260 NASBINALS

nasbinals@aubrac-lozere.com
Tel : 04 66 32 55 73
http://www.aubrac-lozere.com

Sur votre route...



📖 Domerie d'Aubrac (A)

Fondée par un seigneur flamand au début du XIIème siècle, les vestiges de la Domerie témoignent, encore aujourd'hui, de sa splendeur passée. Si cette abbaye a joué un rôle important dans l'accueil des pèlerins, elle a surtout contribué à la mise en valeur du plateau de l'Aubrac. Les moines ont donné au plateau sa physionomie actuelle en aménageant les drailles (chemins de transhumance), en asséchant de nombreuses tourbières et en créant de vastes pâturages d’estive au détriment de la forêt primitive dédiés aux ovins puis aux bovins. Les aléas de l’Histoire (Guerre de Cent ans, guerres de religions, Révolution Française) ont eu raison de cette abbaye qui était une des plus importantes sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle entre le Puy-en-Velay et Conques.

Attribution : Renaud DENGREVILLE