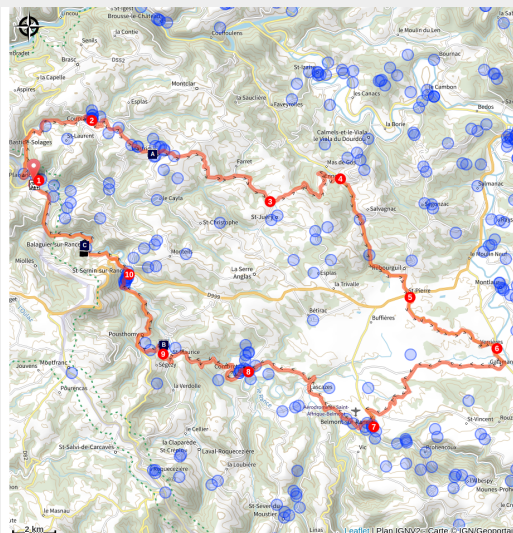


Des vallons au Rougier

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Plaisance (Virginie Govignon)



De vallon en vallon, de village en village, une boucle exigeante et sportive pour découvrir les paysages champêtres du sud-ouest de l'Aveyron, où le grès rouge marque le patrimoine bâti de son empreinte

Le château de Coupiac ou la butte de Combret, la vallée du Gos ou les vallons belmontais ? A chacun sa préférence ! Une certitude : le pays des Sept Vallons, la vallée du Rance et la frange ouest du Rougier n'auront plus de secret pour vous après cette grande balade, endurente, qui relie plusieurs sites immanquables tout en vous emmenant sur un itinéraire inattendu

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 88.1 km

Dénivelé positif : 1911 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

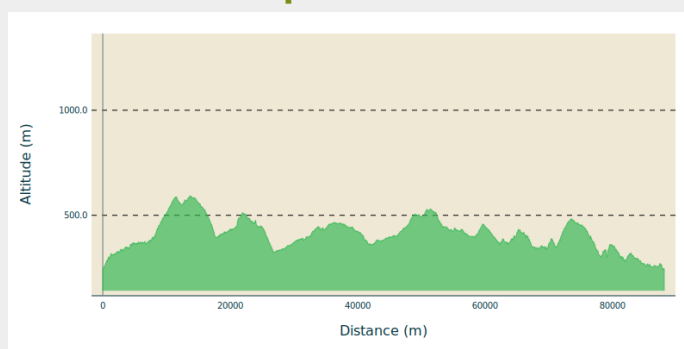
Départ : Salle du Pressoir à Plaisance

Arrivée : Salle du Pressoir à Plaisance

Communes : 1. Plaisance

2. Coupiac
3. Martrin
4. Saint-Juéry
5. Calmels-et-le-Viala
6. Vabres-l'Abbaye
7. Rebourguil
8. Montlaur
9. Camarès
10. Belmont-sur-Rance
11. Combret
12. Laval-Roquecezière
13. Pousthomy
14. Saint-Sernin-sur-Rance
15. Balaguiér-sur-Rance
16. Curvalle

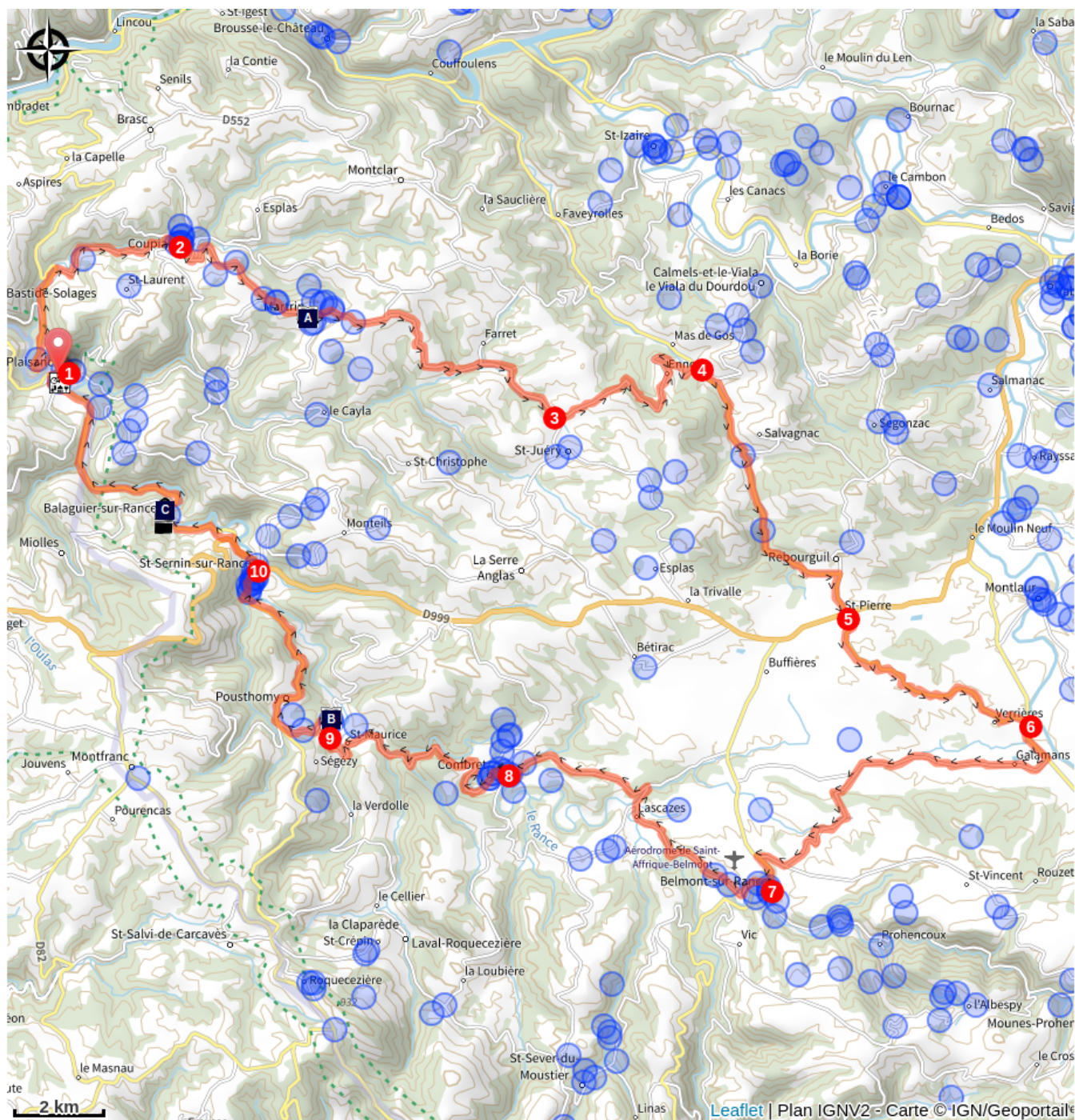
Profil altimétrique



Altitude min 241 m Altitude max 592 m

1. Depuis le coeur du village de Plaisance, prendre la direction de Coupiac
2. A l'entrée du village, prendre à droite pour passer au pied du Château.
Continuer ensuite sur la route principale jusqu'à Martrin, puis Saint-Juéry.
3. Tourner à gauche direction Ennous afin de rejoindre la vallée du Gos.
4. Prendre à gauche, puis rouler jusqu'à la D999, après Rébourguil.
5. Traverser la D999 et poursuivre jusqu'à la D902 via le village de Verrières.
6. Tourner consécutivement 2 fois à droite, rester sur la route principale jusqu'à Belmont.
7. Une fois au coeur du village, suivre la direction de Combret.
8. Prendre sur votre droite pour un bref A/R (500m) vers le coeur du village, puis revenir sur vos pas pour suivre Saint-Sernin.
9. A/R possible (1km) pour visiter le monastère de Notre Dame d'Orient. Continuer ensuite la route vers Saint-Sernin.
10. Prendre la D999 sur 1km, puis tourner à droite afin de rejoindre le point de départ à Plaisance.

Sur votre route...



-  Tour Hospitalière et Tombeau du Commandeur (A)
-  Statue-Menhir de Balaguier (C)

-  Chapelle ND d'Orient (B)

Toutes les informations pratiques



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

Parking conseillé

Parking de la salle du pressoir à Plaisance

Accessibilité

VTTAE

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité : Janvier

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Période de sensibilité :

Zones interdites au bivouac

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Sur votre route...



Tour Hospitalière et Tombeau du Commandeur (A)

En 1392, les habitants de Martrin demandent au Commandeur Pons de Panat la permission de construire une tour de défense près de l'église, pour se protéger en temps de guerre. Cette tour, érigée contre l'église, permet alors à la population de se réfugier et de protéger ses biens en cas de conflit. À l'intérieur de l'église se trouve également le tombeau du Commandeur Pénavayre de Salès, une sépulture imposante taillée dans un bloc de grès extrait des carrières locales. Son couvercle est décoré de croix, de blasons et d'inscriptions gothiques.

Crédit : Virginie Govignon



Chapelle ND d'Orient (B)

Chapelle du monastère Notre Dame d'Orient du 17ème siècle. Cette jolie chapelle mérite une pause et qu'on s'y attarde un moment. La voûte est constituée par une charpente en bois lambrissée en forme d'arêtes de poisson, sur toute sa longueur, se terminant sur les côtés en forme d'arc surbaissé en anse de panier. Les murs sont ornés de décors peints en trompe l'oeil, le retable devant l'autel, d'inspiration espagnole, tout en bois sculpté est classé aux Monuments Historiques, le devant de l'autel est en cuir de Cordoue.

Crédit : ElodieGenty



Statue-Menhir de Balaguier (C)

Les statues-menhirs sont des pierres dressées érigées entre -3500 et -2500 ans av J.C, ce qui correspond à la fin du Néolithique et début de l'âge des métaux. Sculptées en bas relief ou gravées sur chaque face elles représentent des figurations humaines. Découverte en 2002, elle appartient au groupe Rouergat, le plus ancien et le plus abondant qui occupe les vallées du Rance et du Dourdou.

Crédit : ElodieGenty