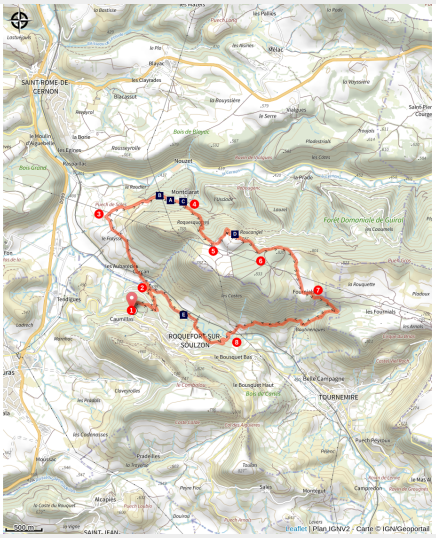
Le chemin des cabanières

Des falaises de Roquefort au Rougier



Chaos Rocheux de Roucangel (Théo Bertrand)



Vivez l’expérience des cabanières, ces ouvrières paysannes employées par les fabricants de Roquefort pour la saison d’affinage, qui se rendaient au travail à pied, parfois quotidiennement, depuis Montclarat et les alentours

Chaque jour de la campagne de production, les cabanières de Montclarat arpentaient le paysage dominé par la butte du Combalou, puis regagnaient le soir leur village haut perché. Cet itinéraire, qui garde secrètement l’empreinte de leurs pas, vous propose une randonnée dans un environnement bucolique et riche d’une tradition rurale

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 45

Longueur : 12.1 km

Dénivelé positif : 582 m

Difficulté : Moyen

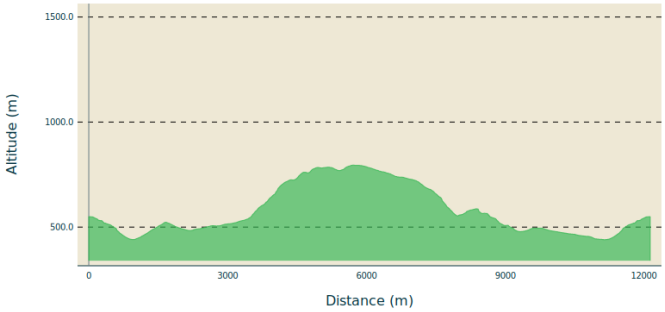
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

Itinéraire

Départ : Roquefort - Office de Tourisme
Arrivée : Roquefort - Office de Tourisme
Balisage : PR
Communes : 1. Roquefort-sur-Soulzon
2. Saint-Rome-de-Cernon

Profil altimétrique

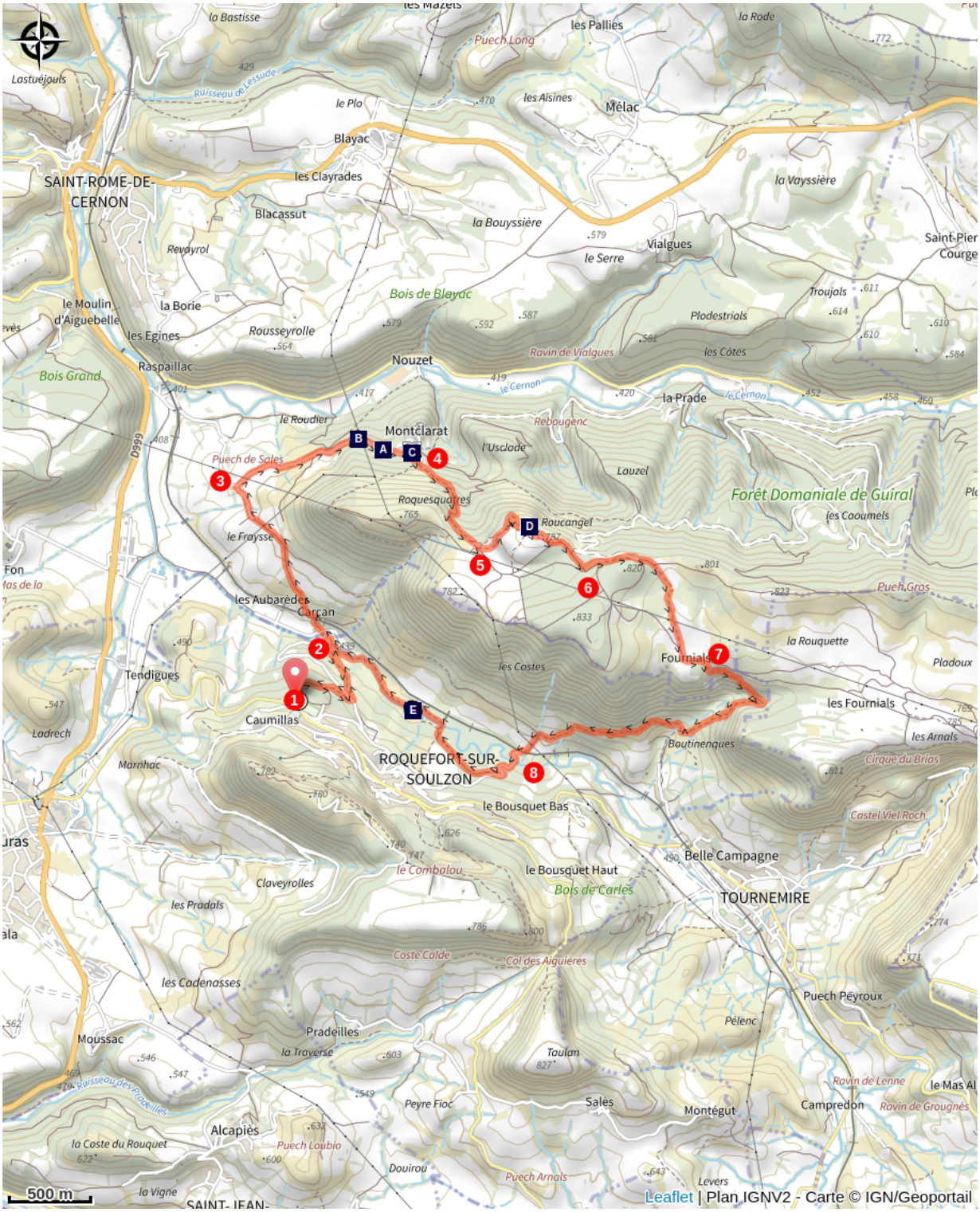


Altitude min 440 m Altitude max 795 m

Les cabanières, au début du siècle dernier, faisaient tous les jours le trajet Roquefort-Montclarat (certaines depuis Mélac) pour venir travailler.

1. Au départ de l'office de Tourisme, prendre le chemin plongeant vers la vallée du Soulzon (celui qui passe devant les WC publics). Suivre la piste sur 200 m, puis plonger dans le sentier de gauche. Traverser ensuite la route et continuer à descendre jusqu'au niveau du ruisseau.
2. Au fond de la vallée, au carrefour, prendre à gauche en direction de Montclarat. À la route tourner à droite pour traverser le ruisseau en empruntant le pont et suivre la piste s'élevant face à vous jusqu'à rejoindre la route de Monclarat.
3. Tourner à droite et rester sur la route sur 1km. Descendre le chemin sur votre gauche pour passer à la source, continuer sur ce chemin pour remonter à la route et rejoindre Montclarat.
4. Au niveau des premiers bâtiments du hameau, prendre le monotrace montant en épingle sur votre droite. Vous entamez alors l'ascension vers le plateau.
5. En sommet de côte, juste avant d'atteindre la large piste, suivre le sentier balisé sur votre gauche. Ce dernier vous mènera au cœur des dédales rocheux de Roucangel.
6. A la sortie de ce chaos rocheux, suivre la piste entre les pins jusqu'au niveau de la bâtisse de Fournials.
7. Environ 100m après le bâtiment, tourner à droite pour vous engager dans descente dite de l'ingénieur (cirque de Boutinenque). Au carrefour suivant, rester à droite afin de rejoindre le passage à niveau (PN47).
8. Traverser ce dernier, puis suivre les méandres du Soulzon. Passer devant de le menhir, avant de retrouver le point n°2. Vous pouvez alors regagner votre point de départ.

Sur votre route...



Bois de Conteynes et parcours de santé (A)

Le Rocher de Roucangel (B)

Menhir du Soulzon (C)

Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

à 25 km au Sud-Ouest de Millau par les D 992, D 999 et D 23 direction Albi. A 14 km de St-Affrique par la D999 en direction de Millau.

Parking conseillé

Office de Tourisme

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sur votre route...



Bois de Conteynes et parcours de santé (A)

Le bois de Conteynes est une forêt dense où les chênes trônent fièrement. Ici, la nature s’épanouit et abrite une variété de plantes et d’animaux. Ce lieu aide aussi à protéger les sols et à réguler l’eau. Pour en profiter pleinement, un parcours de santé de 600 m, à faire en environ une heure, permet de se balader, de se détendre et de découvrir la faune et la flore qui rendent ce bois si vivant.

Attribution : Roquefort Tourisme



Le Rocher de Roucangel (B)

Le nom Roucangel vient du mot occitan ròca, qui signifie « rocher ». Sculptées par l’érosion au fil des millénaires, les roches dolomitiques ont donné naissance à un étonnant labyrinthe naturel de rues, tours et passages. Un véritable village de pierre à ciel ouvert, idéal pour découvrir les richesses géologiques du territoire.

Attribution : Xavier Waerzeggers



Menhir du Soulzon (C)

Le menhir du Soulzon est une grande pierre de plus de 3 mètres de hauteur, que l’on appelle localement "menhir", bien qu'il ne présente pas les caractéristiques habituelles d’un menhir authentique. Ce type de pierre dressée remonte à l’âge du bronze, et son rôle dans le paysage antique reste un sujet de débat. Certains pensent qu'il s'agit simplement d'un vestige naturel du Combalou, sur lequel une croix aurait été gravée au Moyen Âge, peut-être pour en faire une borne limitrophe. D’autres évoquent l’hypothèse d’un menhir préhistorique christianisé, une pratique courante dans la région. Les deux croix profondément gravées sur ses faces renforcent cette hypothèse.

Attribution : Xavier Waerzeggers