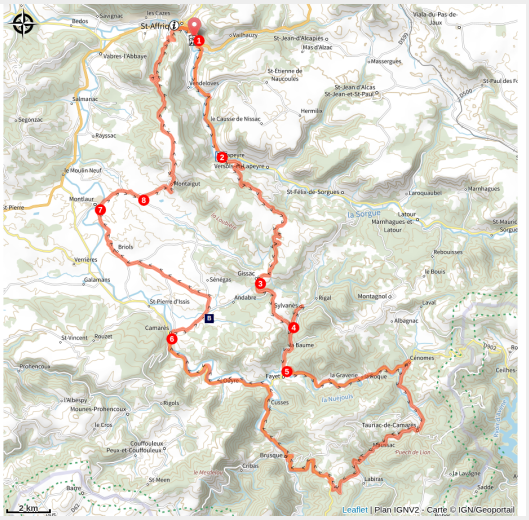
À travers le Rougier

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Xavier Waerzeggers)



Explorez un petit Colorado au cœur de l'Occitanie : le Rougier, paysage de collines lie-de-vin et de canaux, environné par des forêts. Des statues-menhirs, stèles à forme humaine, vous saluent au passage.

Deux options : la boucle de 90km, forcément plus endurante, et une version abrégée de 64km qui coupe par le village de Fayet. Dans tous les cas, une formidable immersion dans un paysage insolite, tantôt aride et tantôt boisé, où se niche un séduisant patrimoine. La redoutable montée au château de Montaigut, qui annonce la fin du parcours, nécessite de ménager ses forces.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 89.9 km

Dénivelé positif : 1448 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

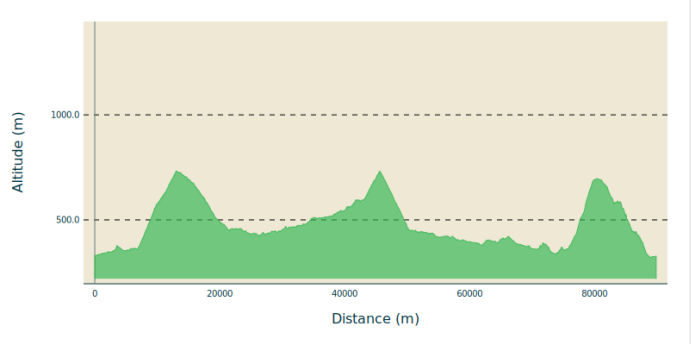
Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire, Top 20 à Vélo

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Versols-et-Lapeyre
3. Gissac
4. Sylvanès
5. Fayet
6. Montagnol
7. Tauriac-de-Camarès
8. Mélagues
9. Brusque
10. Camarès
11. Montlaur
12. Vabres-l'Abbaye

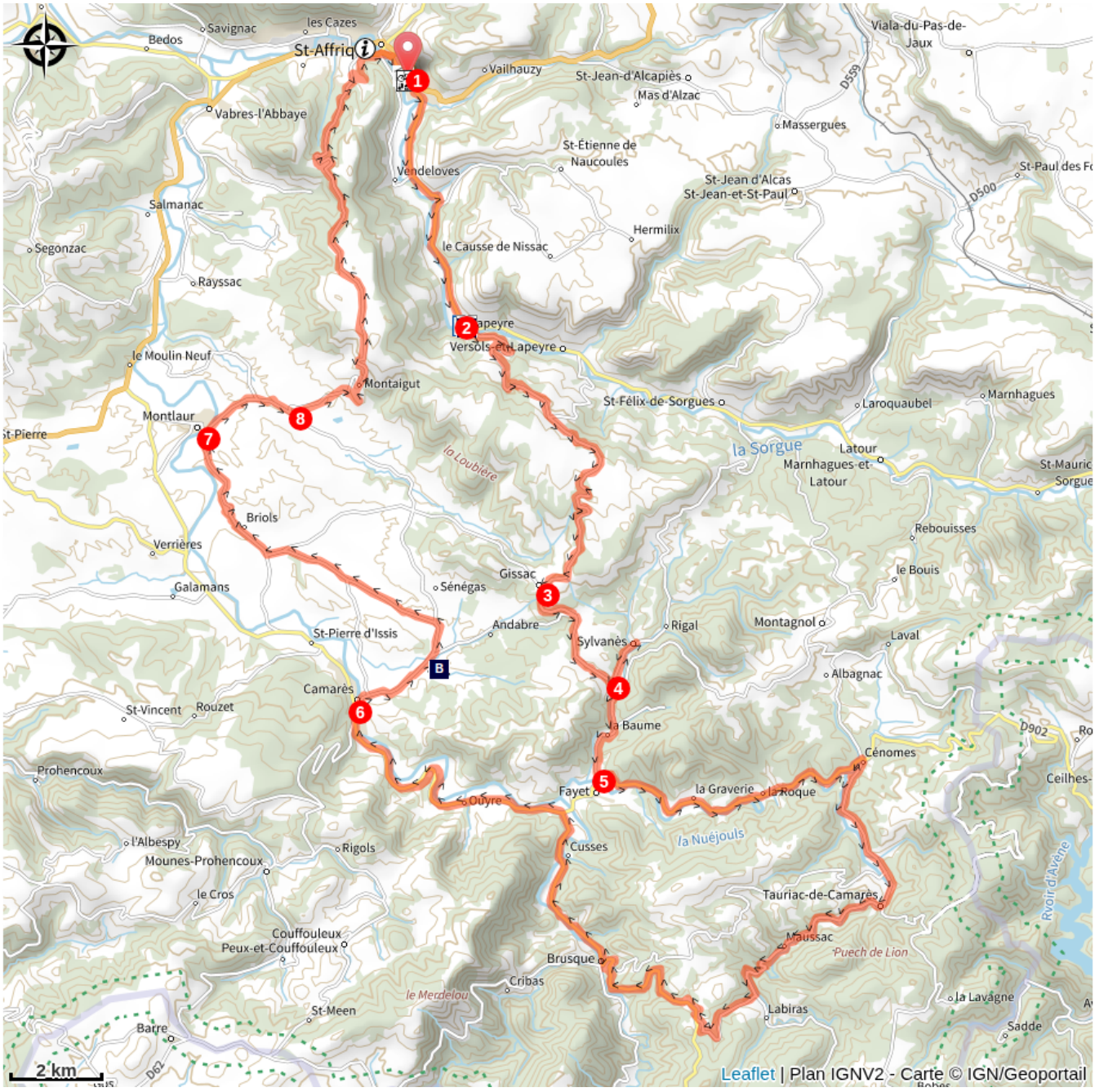
Profil altimétrique



Altitude min 320 m Altitude max 732 m

1. Depuis la station-service VTT, suivre la RD7 direction Vallée de la Sorgues, puis longer le cours d'eau jusqu'à Lapeyre.
2. Prendre à droite en direction de Gissac avant 5km de montée régulière (6%).
3. Une fois arrivé à Gissac, prendre à gauche en direction de Sylvanès.
4. Au rond point, un bref A/R vous permettra d'aler observer l'Abbaye cistercienne. Poursuivre direction Fayet pour la suite du circuit.
5. Tourner à gauche, puis longer le cours d'eau jusqu'à Cénômes. Traverser ensuite le village en direction de Tauriac, Brusque, puis Camarès. A noter : possibilité de raccourcir le circuit en passant directement par Fayet.
6. Traverser le pont sur votre droite, puis suivre la direction de Montlaur.
7. Avant le pont, prendre à doitre.
8. Tourner à gauche vers le chateau de Montaigut et sa terrible ascension (8.5%), avant de replonger vers Saint-Affrique

Sur votre route...



Village de Lapeyre (A)

Source de Prugnes (B)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D992 et D999.

Parking conseillé

Parking Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Accessibilité

VTTAE

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sur votre route...



📖 Village de Lapeyre (A)

Le nom de Lapeyre signifie « la pierre » en occitan, une référence au rocher sur lequel le village est construit. Ancienne possession de la commanderie des Templiers au XIIe siècle, Lapeyre a conservé son charme médiéval avec ses ruelles étroites et ses maisons regroupées autour de sa tour.

Sur la place du village, plusieurs vestiges témoignent de ce riche passé : anciennes fenêtres à meneaux, tour médiévale et restes d'un ancien couvent. L'église actuelle, construite en 1844, abrite une remarquable Vierge à l'Enfant sculptée à Rome en 1860 dans un seul bloc de marbre de Carrare.

Le patrimoine de Lapeyre est également marqué par son ancienne industrie textile, développée dès le XVIIe siècle pour transformer la laine des Causses. Visible depuis le pont neuf, l'ancienne usine rappelle cette activité qui a façonné la vie du village pendant plusieurs siècles.

Attribution : Roquefort Tourisme



🏞 Source de Prugnes (B)

Appelée "eau de Camarès", ou plutôt à l'époque du "Pont de Camarès",la source de Prugnes coule de deux fontaines distinctes. La source dite "ancienne" est aménagée dans un puits. On y trouve, au-dessus de la porte, une plaque annonce : "Source de la Princesse -1151". La source Solier dite "nouvelle", est restée en vogue très longtemps. Des archives aveyronnaises attestent que la propriété appartenait aux Hospitaliers comme pourraient l'expliquer les structures romanes "plein cintre" à l'intérieur de la tour abritant la "sortie" de la source nouvelle ainsi que l'inscription sur le puits situé à quelques mètres.

Attribution : N. R