Au Pays du Roquefort

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Roquefort (Steloweb)



Une immersion au cœur du rayon de production du roi des fromages : un paysage de plateaux, de cirques majestueux et de buttes-témoins qui vous réserve quelques belles bosses… et des panoramas splendides.

Cette boucle est à la balade « Brebis'Cyclette » ce qu'un Roquefort puissant est à un Roquefort plus doux. L'ascension sur le causse de Saint-Affrique et le col des Aiguières sont les deux difficultés de ce parcours jalonné de sites attractifs : le dolmen de Tiergues, les caves d'affinage, le cirque de Tournemire, le fort de Saint-Jean d'Alcas, avant un final paisible en vallée de Sorgues.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h

Longueur : 47.8 km

Dénivelé positif : 836 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

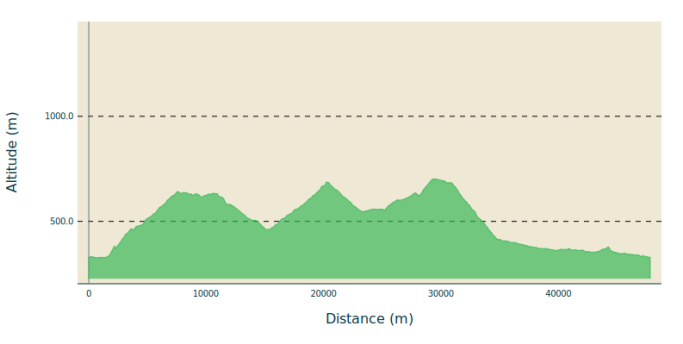
Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue, Top 20 à Vélo

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Saint-Rome-de-Tarn
3. Roquefort-sur-Soulzon
4. Saint-Jean-et-Saint-Paul
5. Saint-Félix-de-Sorgues
6. Versols-et-Lapeyre

Profil altimétrique



Altitude min 327 m Altitude max 702 m

1. Depuis la station-service vélo, prendre la direction "centre-ville / Albi".
2. A l’intersection de la RD993 continuer tout droit, puis prendre la prochaine à droite en direction Ayssennes / Le Truel pour entamer l'ascension vers le plateau (6km à 5%)
3. En sommet de côte, prendre direction Tiergues. Vous pourrez observer son Dolmen historique sur votre droite.
4. Au rond-point, tourner à gauche vers Roquefort. Suivre la même direction au rond-point suivant.
5. Traversez tout droit dans le village afin de rejoindre le sommet du col des Aiguières (5km à 4.5%).
6. Au carrefour, suivre la direction de Saint-Jean d'Alcas.
7. A/R Possible pour visiter la cité templière. Poursuivre ensuite vers Saint-Félix.
8. Tourner à droite pour rejoindre la vallée de la sorgues jusqu'à Saint-Affique.

Sur votre route...



Dolmen de Tiergues (A)

Fort de Saint-Jean d'Alcas (B)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D992 et D999.

Parking conseillé

Parking Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Accessibilité

VTTAE

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sur votre route...



Dolmen de Tiergues (A)

Avec près de 1 000 dolmens, l’Aveyron est le département français qui en compte le plus. Contrairement aux idées reçues, ces monuments n’ont pas été construits par les Celtes, mais par les populations néolithiques il y a plus de 4 500 ans.

Le mot « dolmen », qui signifie « table de pierre » en breton, désigne des sépultures collectives préhistoriques. Classé monument historique, le dolmen de Tiergues fait partie des plus remarquables d’Aveyron. Exploré au XXe siècle par l’archéologue Émile Cartailhac, il témoigne des croyances et des pratiques funéraires de nos lointains ancêtres. Niché dans un cadre naturel préservé, ce site invite à un véritable voyage au cœur de la préhistoire.

Attribution : David Potron



Fort de Saint-Jean d'Alcas (B)

Au XII°s., le hameau d’Olcas (devenu Alcas) dépend de l’abbaye cistercienne de Nonenque. En 1356, les premières préoccupations défensives apparaissent avec le début de la guerre de Cent ans : l’église est fortifiée pour servir de refuge à la population. Devenue insuffisante, les abbesses commanditent la construction d’un fort (1439 – 1445) incluant dans son périmètre, l’église fortifiée. Le fort est constitué d’une enceinte de 62,5 mètres sur 37, avec des tours circulaires dans chaque angle. La régularité de l’ensemble et le parfait état de conservation offrent une grande harmonie.

Attribution : OT Larzac et Vallées - Studio Martin