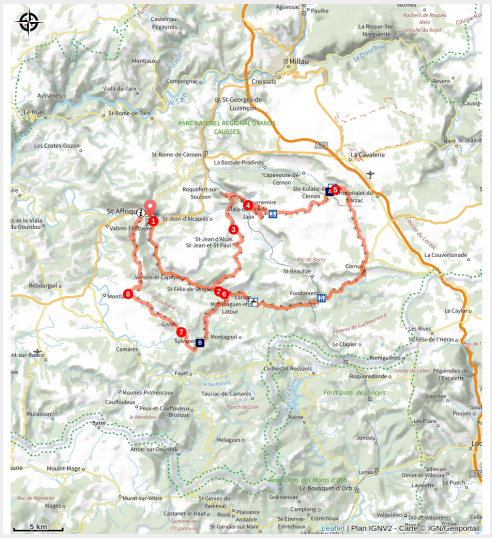
Les Grands Sites d'Occitanie

Des falaises de Roquefort au Rougier

(Xavier Waerzeggers)



Roquefort, le Larzac templier et l'abbaye de Sylvanès : presque tous les hauts lieux du Grand Site Occitanie sont reliés par cette très grande boucle à négocier, au choix, sportivement ou tranquillement.

Un paysage labellisé Grand Site Occitanie, ça se mérite ! Du plateau de Mascourbe au col des Aiguières, du village de Roquefort au causse du Larzac, de la vallée du Cernon à celle de la Sorgues, c'est un incroyable jeu de montagnes russes qui vous attend avec, à la clé, des décors somptueux. Gérez bien vos efforts pour le bouquet final, la « conquête » du château de Montaigut.

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 6 h

Longueur : 115.7 km

Dénivelé positif : 2007 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

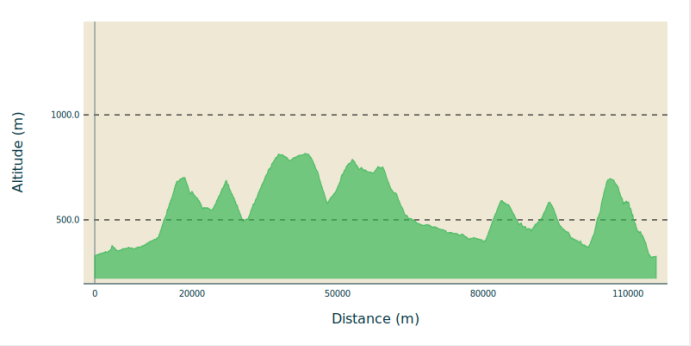
Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Versols-et-Lapeyre
3. Saint-Félix-de-Sorgues
4. Saint-Jean-et-Saint-Paul
5. Roquefort-sur-Soulzon
6. Tournemire
7. Viala-du-Pas-de-Jaux
8. Sainte-Eulalie-de-Cernon
9. Cornus
10. Fondamente
11. Marnhagues-et-Latour
12. Sylvanès
13. Gissac
14. Vabres-l'Abbaye

Profil altimétrique



Altitude min 320 m Altitude max 816 m

1. Depuis la station-service VTT, suivre la RD7 direction Vallée de la Sorgues, puis longer le cours d'eau jusqu'à Saint-Félix.
2. A l'entrée dans le village, vous entamez sur votre gauche l'ascension vers Mascourbe (4km à 7%), avant de plonger vers Saint-Jean d'Alcas.
3. A l'intersection prendre à droite direction Roquefort. Le sommet du col des Aiguières (3km à 4%) vous offrira un beau panorama sur le cirque de Tournemire, que vous rejoindrez plus bas.
4. A la sortie du village, c'est la montée vers le Larzac (6km à 5%) qui vous attend, avant de plonger vers Ste-Eulalie-de-Cernon.
5. Traverser le village direction la Cavalerie. Rejoindre ensuite Cornus, puis Fondamente et Saint-Félix par la vallée de la Sorgues.
6. Tourner à gauche pour rejoindre Sylvanès, au prix d'une belle montée de 3km à 6%.
7. Au rond-point, suivre la direction de Gissac, puis Montlaur.
8. Tourner enfin à droite vers le château de Montaigut et sa terrible ascension (8.5%), avant de replonger vers Saint-Affrique.

Sur votre route...

Panaroma sur Sainte-Eulalie de Cernon (A)

Abbaye de Sylvanès (B)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au sud-ouest de Millau par les D992 et D999.

Parking conseillé

Parking Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Accessibilité

VTTAE

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

Source

Sur votre route...

Panaroma sur Sainte-Eulalie de Cernon (A)

Le village de Sainte-Eulalie, siège de la commanderie templière, est niché dans la vallée du Cernon. On distingue l'enceinte quadrangulaire de laquelle émergent des tours circulaires et carrées. Sur la partie gauche du village, on peut apercevoir le quadrilatère du château faisant face à celui de la ville de l'autre côté de la place.

Attribution : Sandrine Perego OT LV

Abbaye de Sylvanès (B)

L’Abbaye de Sylvanès, fondée en 1136, présente un magnifique ensemble architectural de l’Art roman. Restaurée et réhabilitée, l’Abbaye de Sylvanès est un haut lieu de la culture et de la spiritualité. Joyau de l’art cistercien, son abbatiale dotée d’une acoustique exceptionnelle, accueille en été un Festival International de Musique Sacrée et Musique du Monde.

Classée Monument Historique en 1854, l’Abbaye cistercienne compte parmi les Grands Sites Occitanie et fait partie du réseau européen des Centres Culturels de Rencontre. L’Abbaye propose toute au long de l’année un riche programme d’activité (stages de chants, colloques..).

Attribution : Abbaye de Sylvanès