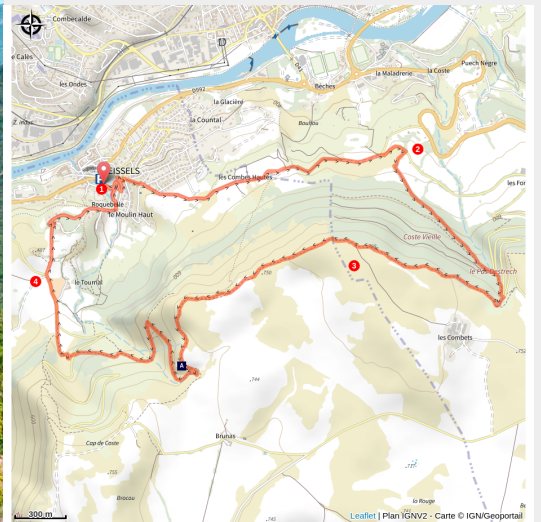


# Trail N°03 - Creissels

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Sur les corniches (Larzac Trip Trail)



Ardue dans la montée, majestueuse sur les corniches du Larzac, ludique dans la descente, proche de Millau : voici la boucle la plus prisée de l'Espace Trail, accessible pour les amateurs, partie de plaisir pour les plus chevronnés.

En moins de 10km, cette boucle combine les difficultés classiques et les plaisirs du trail. D'emblée, un dénivelé positif vous emmène des calades de Creissels jusqu'aux pistes du causse larzacien. Le plus dur est fait : un cheminement de toute beauté vous attend sur les corniches, avec vue sur le Viaduc de Millau. Dans la descente, le sentier du Facteur, agréable techniquement, passe comme une lettre à la poste.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 9.2 km

Dénivelé positif : 482 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Géologie, Point de vue

# Itinéraire

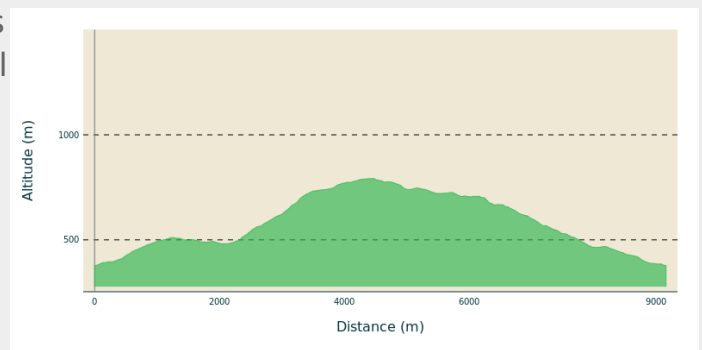
**Départ** : Parking Salle des fêtes, Creissels

**Balisage** : ➡ Grands Causses Espace Trail

**Communes** : 1. Creissels

2. Millau

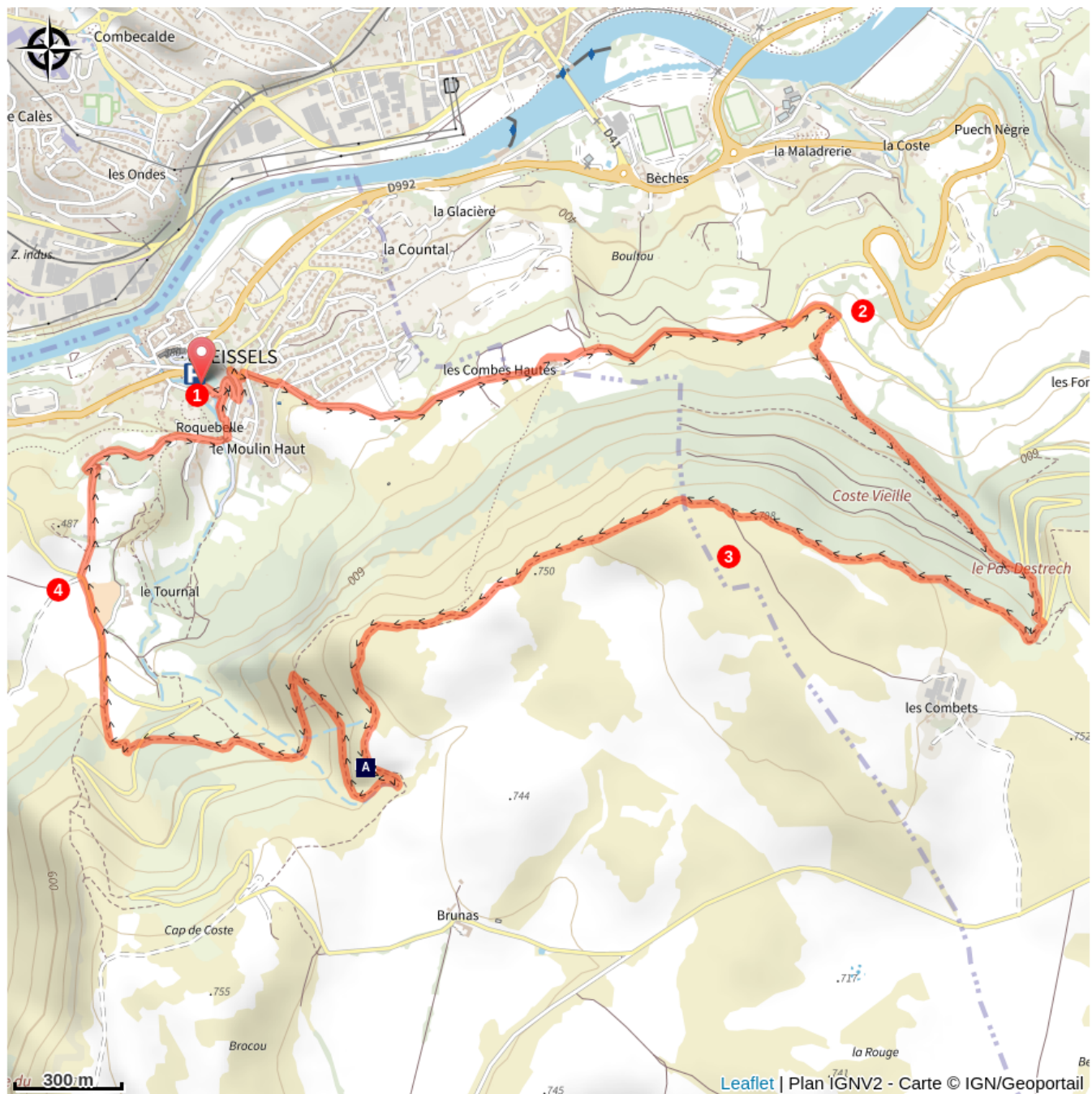
## Profil altimétrique



Altitude min 377 m Altitude max 792 m

1. De la place principale de Creissels, on monte vers les lotissements via l'Avenue des cascades. Une piste raide et un escalier plus tard, on se retrouve sur la petite route de la ferme des Combes Hautes qu'on contourne par la gauche pour récupérer un petit chemin jusqu'à rejoindre la montée royale.
2. On récupère ainsi le GR71D qui monte via un sentier pentu parallèle à la route. On croise 2 épingles de la Montée royale avant de sortir au dessus de la forêt communale jusqu'à l'antenne au large des Combets.
3. On enchaîne sur un magnifique single en corniche avec vue sur Creissels et Millau jusqu'à l'entrée du chemin du Facteur. La descente est roulante et joueuse et nous mène à l'aire d'atterrissage de Brunas.
4. Le chemin part à droite pour passer devant la chapelle de Roquebelle ; on continue sur le chemin du même nom jusqu'au chemin des Cascades. Redescente vers le centre du village en passant derrière la Mairie puis retour à la place.

# Sur votre route...



🦋 La Vallée des Respirs (A)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Pour trouver un moyen de transport rendezvous sur [Transport Aveyron](#). Pensez au covoiturage et à l'autostop [Rezopouce](#) ; [Aires de covoiturage](#)

### Accès routier

Village de Creissels via la D992 depuis Millau

### Parking conseillé

Au centre de Creissels par la D992, sur la place de la salle des fêtes

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

[contact@ot-millau.fr](mailto:contact@ot-millau.fr)

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



## Source



**Millau Grands Causses**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Communauté de communes Millau Grands Causses

<https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature>



Espace Trail cofinancé par l'Union Européenne



GRANDS CAUSSES Espace Trail

<https://rando.parc-grands-causses.fr/search?practices=18>

# Sur votre route...

---



## 👁️ La Vallée des Respirs (A)

Le long de l'itinérance en Vallée du Tarn, l'artiste Bruno Mercet a imaginé, en co-production avec le Parc des Grands Causses, l'installation de 5 plateformes de contemplation du paysage.

Conçues sous la forme d'un tapis de yoga et d'un coussin zafu, modulées à chaque station, ces plateformes invitent à ralentir le rythme et à ouvrir en grand les yeux pour saisir l'essence de chaque sous-unité paysagère : vallée fleurie, vallée urbaine, vallée sèche, vallée noyée, vallée enchantée, laissez-vous glisser...

[Pour en savoir plus...](#)