

# Trail N°17 - Les buissières du Larzac

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Entre buissières et pâturages (GBarrabe)



Autrefois, les bergers du Larzac empruntaient les buissières, allées de buis et arches végétales qui les protégeaient des vents et du froid. Courez sur leurs traces au gré d'un parcours qui porte l'empreinte d'une belle tradition agropastorale.

Balisée de jour comme de nuit, cette grande boucle toute en faux-plats et en relances vous invite à débusquer les buissières du Larzac au détour des hameaux et des fermes. La chapelle de Saint-Martin-du-Larzac, l'abri troglodytique des Baumes, le sentier ludique de la pinède vers Font Longue, les villages de La Blaquièrre et Potensac : autant de jalons larzaciens vers lesquels mènent ces étonnants tunnels de buis.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 18.6 km

Dénivelé positif : 466 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Histoire et patrimoine

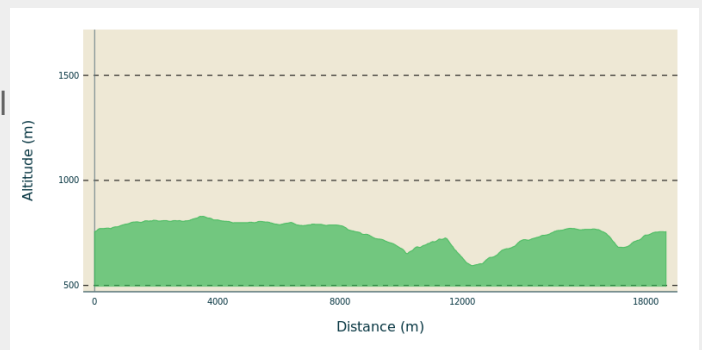
# Itinéraire

**Départ** : Potensac sur le Larzac Direction Montredon

**Balisage** :  Grands Causses Espace Trail

**Communes** : 1. Millau

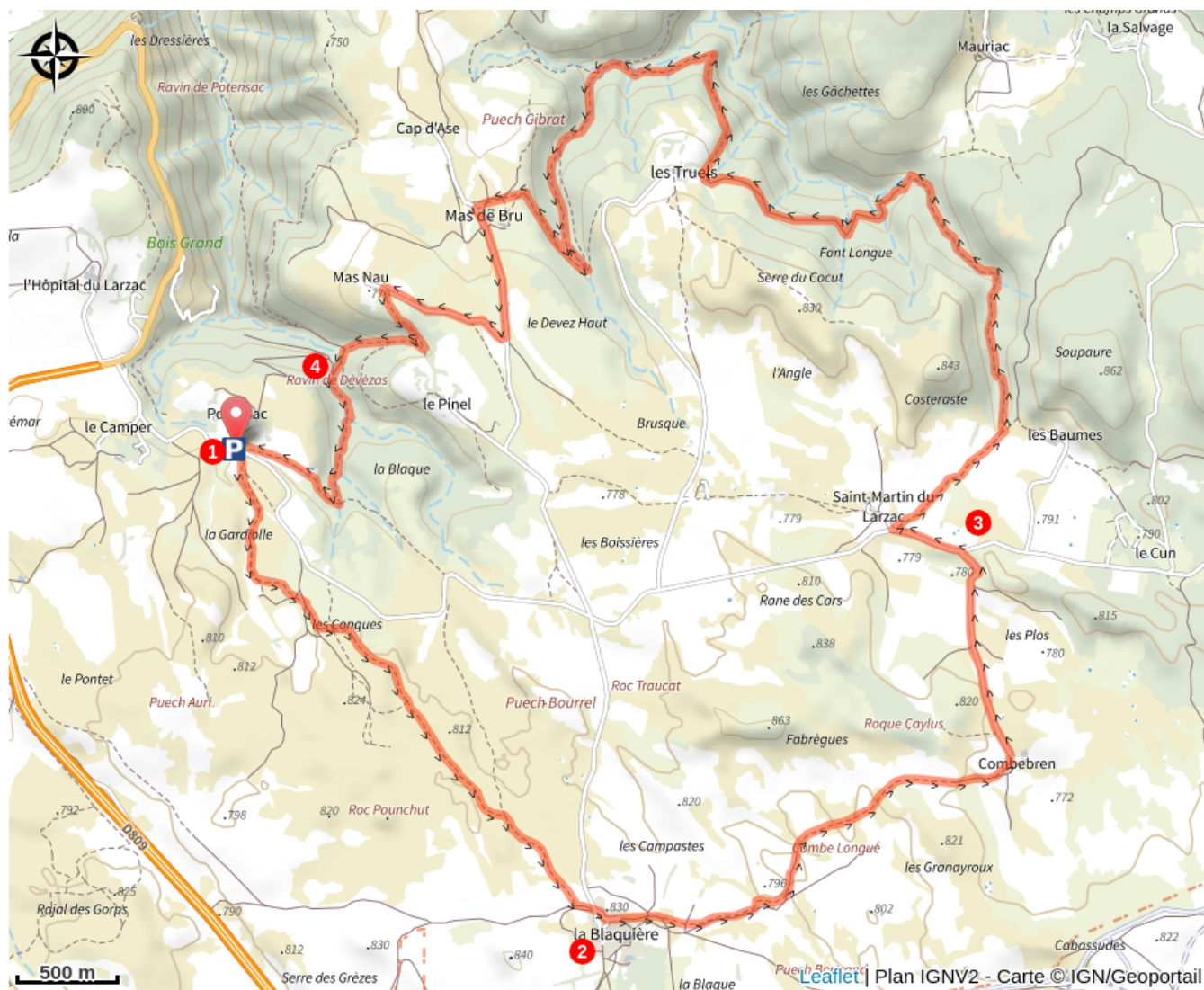
## Profil altimétrique



Altitude min 594 m Altitude max 829 m

1. Depuis le petit parking de Potensac (bien se garer pour laisser de la place), on attaque directement dans une buissière plein sud. Alternance entre tunnels ombragés et grandes steppes, le parcours atteint La Blaquièrre.
2. Berceau de la lutte larzacienne, on traverse la Blaquièrre pour reprendre un sentier typique du Larzac et atteindre la ferme de Combebrun. Un bout de route permet ensuite de rejoindre la route de Montredon et aller chercher Saint-Martin-du-Larzac.
3. Nouvelle buissière confidentielle, certains ont plusieurs centaines d'années... On débouche au large de la ferme des Baumes. Entrer dans la forêt et parcourir ce petit sentier joueur est un vrai régal ; s'en suit le passage par la ferme des Truels, le Mas de Bru puis, entre Mas Nau et le Pinel. On descend ensuite chercher un point d'entrée au ravin de Potensac.
4. Passage canadien puis remontée pente douce jusqu'à l'entrée de la buissière de Potensac, la plus majestueuse de toutes... A sa sortie, on est directement au parking de départ.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Pour trouver un moyen de transport rendezvous sur [Transport Aveyron](#). Pensez au covoiturage et à l'autostop [Rezopouce](#) ; [Aires de covoiturage](#)

### Accès routier

A 15 minutes de Millau via la D809 direction la Cavalerie, puis direction les fermes Est du Larzac

### Parking conseillé

Face à Potensac (Attention de bien se garer car peu de place)

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

[contact@ot-millau.fr](mailto:contact@ot-millau.fr)

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



## Source



Communauté de communes Millau Grands Causses

<https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature>



Espace Trail cofinancé par l'Union Européenne



GRANDS CAUSSES Espace Trail

<https://rando.parc-grands-causses.fr/search?practices=18>