

De Millau à Peyreleau

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Causse Noir au dessus de Paulhe (©cyrille quintard-Festival des Templiers)



Itinérance de l'Espace Trail Millau Grands Causses, étape 1 : une remontée du Tarn en rive gauche par des pistes et sentiers sur les corniches et en forêt, dans un environnement somptueux

Le temps d'un petit échauffement à Millau-plage, le parcours monte en altitude au hameau de Carbassas puis longe les corniches du causse Noir jusqu'à la Cresse. Par un ravin, la remontée sur le plateau débouche sur des pistes assez larges jusqu'à la ferme de La Tour, à contourner par l'ouest pour amorcer une superbe descente à flanc de causse jusqu'à Peyreleau

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h 30

Longueur : 25.9 km

Dénivelé positif : 1281 m

Difficulté : Difficile

Type : Etape

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Rond Point du confluent, Millau

Arrivée : Centre village de Peyreleau

Balisage : ➡ Grands Causses Espace Trail

Communes : 1. Millau

2. Paulhe

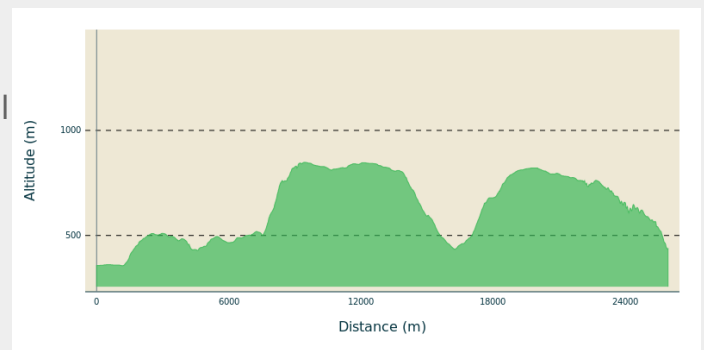
3. La Cresse

4. Rivière-sur-Tarn

5. Peyreleau

6. Mostuéjols

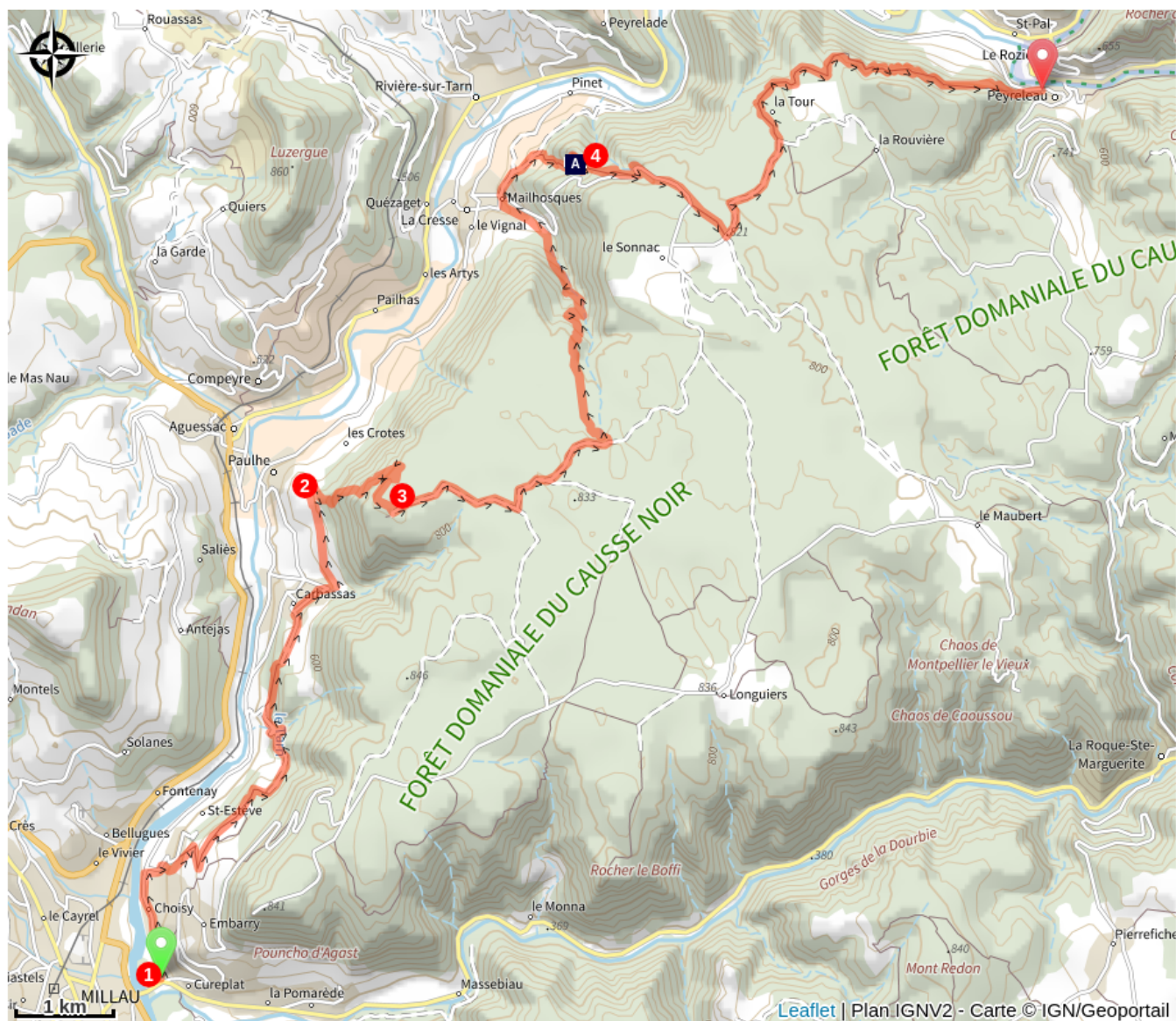
Profil altimétrique



Altitude min 356 m Altitude max 848 m

1. Depuis le rond point du confluent, lieu de rendez-vous incontournable des sportifs millavois, on se dirige vers l'amont de la vallée du Tarn par l'avenue Millau Plage. Une piste agricole nous monte à quelques dizaines de mètres au dessus de la route et rejoindre Carbassas.
2. A partir de là, on attaque les sentiers et le dénivelé pour rejoindre les corniches et la Croix de Paulhe qui surplombe la vallée. Un premier point de vue panoramique en guise d'introduction à la balade.
3. Alternant entre sentier en corniches et pistes de forêt, le circuit nous mène jusqu'à la Cresse avant de remonter au hameau de Caylus où le point de vue est à ne pas rater du haut de son rocher.
4. Un single puis une section de route plus tard, nous voilà remontés sur le plateau et de larges pistes pour rejoindre la ferme de La Tour; c'est à partir de là que commence la descente longue et tranquille jusqu'au village de Peyreleau.

Sur votre route...



🦋 La Vallée des Respirs (A)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Pour trouver un moyen de transport rendezvous sur [Transport Aveyron](#). Pensez au covoiturage et à l'autostop [Rezopouce](#) ; [Aires de covoiturage](#)

Accès routier

Zone des campings, au pied de la Pouncho.

Parking conseillé

Parkings au départ

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

contact@ot-millau.fr

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



Source



Communauté de communes Millau Grands Causses

<https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature>



GRANDS CAUSSES Espace Trail

<https://rando.parc-grands-causses.fr/search?practices=18>

Sur votre route...



👁 La Vallée des Respirs (A)

Le long de l'itinérance en Vallée du Tarn, l'artiste Bruno Mercet a imaginé, en co-production avec le Parc des Grands Causses, l'installation de 5 plateformes de contemplation du paysage.

Conçues sous la forme d'un tapis de yoga et d'un coussin zafu, modulées à chaque station, ces plateformes invitent à ralentir le rythme et à ouvrir en grand les yeux pour saisir l'essence de chaque sous-unité paysagère : vallée fleurie, vallée urbaine, vallée sèche, vallée noyée, vallée enchantée, laissez-vous glisser...

[Pour en savoir plus...](#)

Crédit : RWJ-PNR Grands Causses