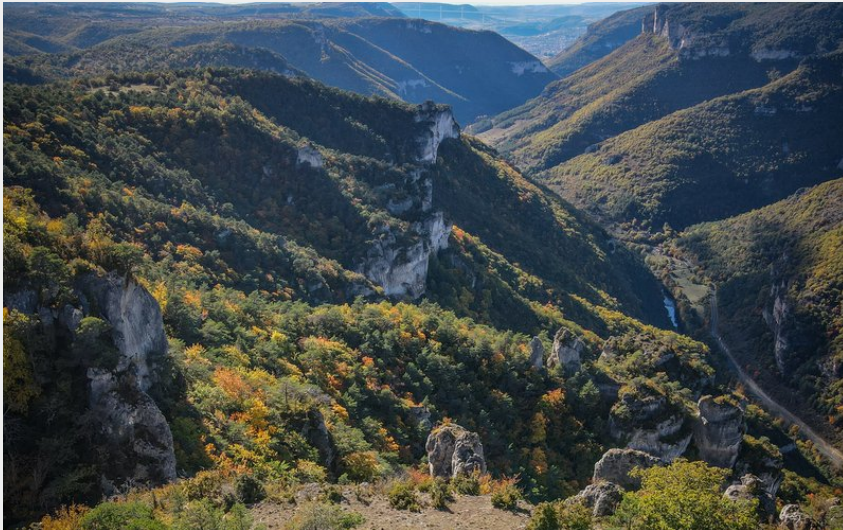


De Montredon à Millau

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Larzac - Gorges de la Dourbie (©GregAlric - Festival des Templiers)



Itinérance de l'Espace Trail Millau Grands Causses, étape 4 : en épilogue d'une grande boucle inoubliable, rejoignez Millau par les falaises qui l'entourent, du plateau du Larzac au Causse Noir

Technicité requise pour la descente du Pompidou et celle, finale, de la Puncho d'Agast : deux sections qui, avec la montée ardue sur le Causse Noir, font de ce parcours un vrai régal pour les runners, après une entrée en matière des plus agréables sur le causse larzacien. Millau vous attend en contrebas de Grands Causses qui n'auront plus de secret pour vous !

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 6 h

Longueur : 34.5 km

Dénivelé positif : 1267 m

Difficulté : Difficile

Type : Etape

Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire

Itinéraire

Départ : Hameau de Montredon

Arrivée : Rond point du confluent à Millau

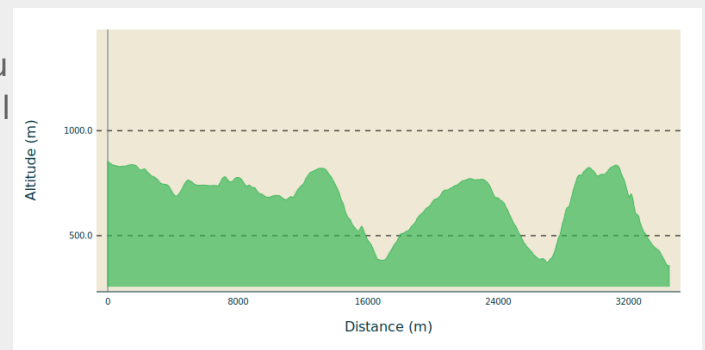
Balisage : ➡ Grands Causses Espace Trail

Communes : 1. La Roque-Sainte-Marguerite

2. Nant

3. Millau

Profil altimétrique



Altitude min 357 m Altitude max 852 m

1. Retour aux affaires sans grande difficulté avec une section relativement plate, (traversée du Larzac), passage par Pierrefiche puis le retour de la technicité avec la descente du Pompidou.
2. Un passage éclair sur les rives de la Dourbie puis une remontée jusqu'au Mas de Bru que l'on traverse pour aller chercher le ravin du Roubelier.
3. On traverse la Dourbie pour l'ultime difficulté et une remontée sur le Causse Noir, passage à la ferme des Cades avant d'achever par une descente technique.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Réserve d'eau de 1,5 l - réserve énergétique - blouson de pluie.

Comment venir ?

Transports

Pour trouver un moyen de transport rendez-vous sur [Transport Aveyron](#). Pensez au covoiturage et à l'autostop [Rezopouce](#) ; [Aires de covoiturage](#)

Accès routier

Via la D809 depuis Millau puis à droite avant la 2x2 voies directions "fermes Est du Larzac".

Parking conseillé

A l'entrée du Montredon

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

infos@tourisme-larzac.com

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

contact@ot-millau.fr

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



Source