VTT N°16 - Montagnes russes grandeur nature

Des falaises de Roquefort au Rougier

(Virginie Govignon)

Entre le causse pastoral de Nissac et le majestueux plateau de la Loubière, un circuit réservé aux vététistes aguerris en quête de dépassement physique… et d'horizons paysagers inoubliables

Cela commence par une montée en douceur jusqu'à Hermilix et sa lavogne, mais le plus dur est encore à venir : une montée redoutable vers le plateau de la Loubière, muraille naturelle entre la vallée de la Sorgues et le Rougier. Comme en récompense de vos efforts, ce parcours ultra-technique vous réserve un retour ludique le long du ruisseau du Verzolet

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 45

Longueur : 34.6 km

Dénivelé positif : 1063 m

Difficulté : Très difficile

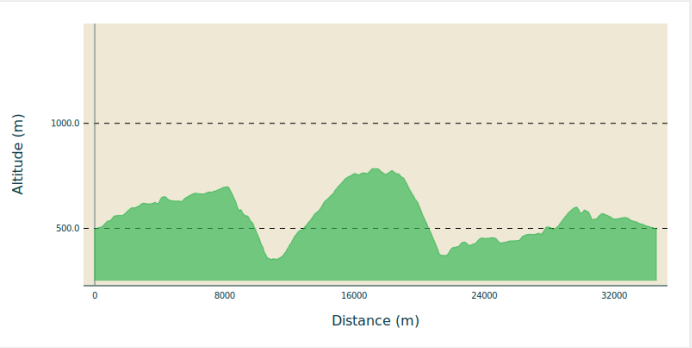
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes
Arrivée : Saint-Jean d'Alcapiès, Salle des fêtes
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Jean-d'Alcapiès
2. Saint-Jean-et-Saint-Paul
3. Versols-et-Lapeyre
4. Saint-Affrique
5. Gissac

Profil altimétrique

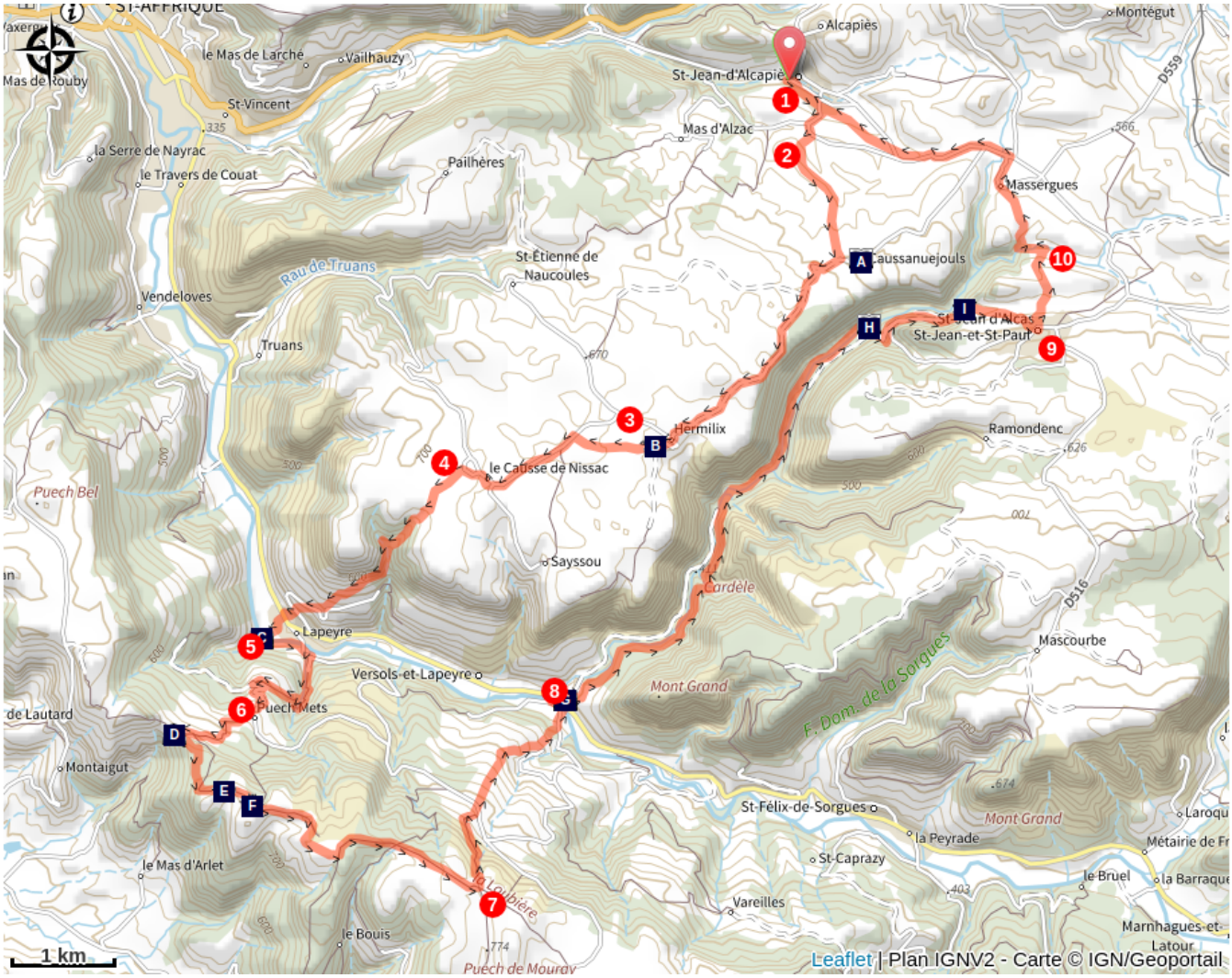


Altitude min 351 m Altitude max 784 m

(Circuit en cours de balisage)

1. Depuis la salle des fêtes, prendre la route, puis la première à droite direction le domaine d'Alcapiès. Suivre la voie verte sur la gauche, puis monter la route en direction de Bages.
2. Au carrefour suivant, prendre la piste sur votre gauche en direction de Caussanuéjouls. Continuez sur la piste en laissant la ferme sur votre gauche, puis traversez le plateau jusqu'au hameau d'Hermilix.
3. Continuez tout droit dans le hameau jusqu'à la lavogne, puis engagez vous dans la buissière rejoignant la route du Causse de Nissac.
4. Dans le hameau, suivre la direction de Lapeyre. Vous rejoindrez alors une large piste précédant une descente technique en monotrace jusqu'au pont vieux de Lapeyre.
5. Traversez le pont, puis prenez le sentier directement en contrebas sur votre gauche. Remontez la rivière, puis juste après l'embranchement du cimetière prendre la piste montant sur votre droite en direction de Puech mets.
6. Laissez les bâtisses du hameau sur votre gauche et continuez tout droit jusqu'à la Croix del Pas. Prendre alors le sentier de gauche et suivre la piste principale traversant tout le plateau.
7. Au carrefour de la Loubière, suivre la piste descendant vers la gauche direction Versols. Après environ 1km, traverser la route D92, suite de la descente technique afin de rejoindre le village de Versols (possibilité d'éviter la portion technique par la route goudronné en parralèle via le Mas de Baby).
8. A l'approche du village, traversez le pont, puis enchaînez droite et gauche afin d'emprunter la rue passant au pied du chateau. Suivre alors le balisage indiquant Saint-Jean d'Alcas par la rive gauche du Versolet.
9. Arrivé dans le coeur de Saint-Jean d'Alcas, un A/R de quelques mètres est possible pour visiter le Fort Cistercien.
10. Après cette halte, poursuivez vers le nord en direction de Massergues. Vous trouverserez sur votre route un charmant petit pont romain. Une fois le hameau traversé, prendre une dernière fois la route sur la gauche afin de rejoindre Saint-Jean d'Alcapiès.

Sur votre route...



📖 Lavogne de Caussanuejouls (A)
🐐 Lavogne d'Hermilix (B)
🏛 Le Pont Vieux de Lapeyre (C)
📖 Village de Versols (D)
📖 Château et vestiges de fortifications (E)
📖 Moulin de Gauty (F)
🐐 Buissière (G)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

De Saint-Affrique, prendre la D999, direction Millau. Après 6 km tourner à droite sur la D293, direction Saint-Jean-d'Alcapiès.

Parking conseillé

Parking de la salle des fêtes, Saint-Jean d'Alcapiès

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

Source

Sur votre route...

📖 Lavogne de Caussanuejouls (A)

Une lavogne, c'est tout simple à comprendre, il suffit d'imaginer un immense parapluie renversé qui récolte l'eau de pluie !

Tout commence par une mare naturelle dont le sol argileux est totalement imperméable. Cette petite mare est une véritable aubaine pour l'homme qui aménagera très vite ces points d'eau si précieux car sur les causses l'eau s'infiltre dans le sol fissuré. Il commencera donc par daller l'intérieur puis finira par le pavage de son pourtour car il faut préserver la qualité de l'eau et empêcher le ravinement causé par le piétinement des troupeaux de brebis qui viennent s'y abreuver. Pour le dalage on utilise soit des lauzes, soit des pierres plates, soit des pavés posés les uns après les autres.

Une fois construit, ce grand parapluie renversé accueillera une foule d'animaux, il suffit de se pencher au-dessus, ça grouille, ça gigote, quel folklore !

De cette lavogne vous avez une vue imprenable vers le nord sur le Combalou, butte témoin qui abrite les caves d'affinage du Roquefort.

Attribution : (c) DelphineAtche

Lavogne d'Hermilix (B)

Typiques des Causses, les lavognes sont des points d’eau aménagés pour recueillir et conserver l’eau de pluie dans un environnement où celle-ci s’infiltre rapidement dans le sous-sol calcaire. Construite autour d’une dépression naturelle au sol argileux imperméable, la lavogne était essentielle à l’abreuvement des troupeaux.

Pour préserver la qualité de l’eau et limiter l’érosion causée par le passage des animaux, son fond et ses abords ont été soigneusement pavés de pierres ou de lauzes.

Aujourd’hui, la lavogne d’Hermilix est aussi un refuge pour une multitude d’espèces animales, faisant de ce lieu un petit écosystème riche et vivant.

Attribution : Virginie Govignon

Le Pont Vieux de Lapeyre (C)

Datant du XIII^{e} siècle, le Pont Vieux de Lapeyre est l’un des témoins remarquables du patrimoine médiéval local. Selon les archives de l’évêché de Vabres, il aurait été construit en même temps que les ponts de Saint-Affrique et de Vabres par un même maître d’œuvre.

Avec son élégante arche unique en plein cintre, il allie simplicité et prouesse technique. Sa conception permet encore aujourd’hui à la rivière de s’écouler, même lors des crues. Le pont conserve également des éléments d’origine rares, comme son pavage en galets et ses bornes de protection destinées à préserver le parapet du passage des charrettes.

Attribution : Roquefort Tourisme

📖 Village de Versols (D)

Le village de Versols possède une histoire riche qui remonte au Moyen Âge. Son bourg fortifié, établi sur une légère hauteur à la rencontre de deux vallées, succède à un ancien site gallo-romain et surveillait autrefois la grande route médiévale reliant Lodève.

Aujourd'hui encore, le village conserve de nombreux vestiges de son passé défensif : une porte fortifiée, une tour, des remparts et de belles fenêtres à meneaux. Sa rue principale et sa poterne témoignent de l'organisation médiévale du bourg.

Le patrimoine de Versols comprend également l'église Saint-Thomas, ainsi qu'à proximité le prieuré de Notre-Dame du Cayla et le château de Montalègre, construit au XIII^{e} siècle.

Attribution : Xavier Waerzeggers

📖 Château et vestiges de fortifications (E)

Pendant près de huit siècles, de 1250 à 1810, le château fut la résidence de la famille de Roquefeuil. Après avoir quitté le patrimoine familial, il connut plusieurs propriétaires et une partie des bâtiments fut transformée en exploitation agricole. Le domaine fut finalement racheté par la famille de Roquefeuil en 1962.

Le château faisait partie d'un vaste castrum médiéval qui englobait l'ancien village, installé sur un éperon entre la Sorgues et le Verzolet. À l'origine simple forteresse du XI^{e} siècle, il fut agrandi aux XIII^{e} et XIV^{e} siècles afin de renforcer la défense du site durant les périodes de conflit, notamment la guerre de Cent Ans.

Attribution : Xavier Waerzeggers

📖 Moulin de Gauty (F)

Le Moulin de Gauty est un ancien moulin à eau situé au bord du ruisseau le Verzolet. Aujourd'hui privé, les propriétaires ont aménagé les dépendances en 4 chambres d'hôtes spacieuses et confortables.

C'est dans ce moulin qu'Hippolyte Puech décéda en 1914. Natif de St-Jean d'Alcas, instituteur à Tournemire pendant 32 ans, il herborise surtout le Larzac et la devèze de Lapanouse. Il sollicite son ami, Hippolyte Coste, et Ernest Malinvaud pour son admission à la Société Botanique de France. Hippolyte Coste lui dédie un chardon hybride Carduus Puechii.

Attribution : SandrinePerego

🐄 Buissière (G)

La buissière est un chemin bordé de haies de buis, formant un véritable couloir végétal caractéristique des Causses, où le climat est rude et contrasté. Ces corridors naturels, constitués de doubles haies épaisses, protègent les troupeaux du vent, de la neige en hiver, et de la chaleur en été. En raison de la densité des buis, les animaux ne peuvent pas s’échapper de ce “tuyau” protecteur.

Utilisée également par les hommes, les chars et les carrioles, la buissière facilitait les déplacements entre hameaux, pâturages, bergeries, et points d’eau. Elle témoigne ainsi des pratiques agricoles anciennes et des réseaux de communication nécessaires à l’organisation des espaces ruraux.

À noter : la Pyrale du buis, un papillon actif de mai à octobre, menace ces buissières en dénudant les buis de leurs feuilles. Les chenilles de ce ravageur se déplacent en descendant sur des fils, ce qui peut être gênant pour les randonneurs, bien que sans danger.

Attribution : Sandrine_Perego_OTLV