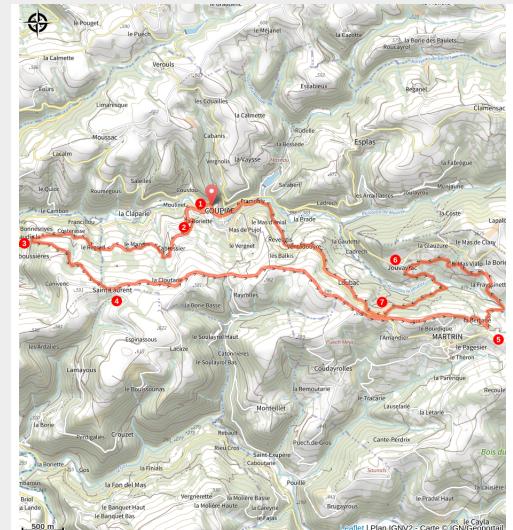


# VTT N°19 - À fond les vallons !

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Xavier Waerzeggers)



**Belles sensations en perspective parmi les reliefs bosselés des vallons, avec ce parcours en mode sportif qui s'achève par une grande descente vers le village de Coupiac**

Sillonnez les pistes champêtres des environs de Coupiac avec ce circuit qui valorise à merveille les vallonnements du paysage. Des dénivelés vous attendent : la descente entre Martrin et Jouvayrac, qui requiert une bonne technique, et l'ascension qui lui succède sans transition sont les deux morceaux de bravoure de cette boucle exigeante !

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 17.4 km

Dénivelé positif : 585 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

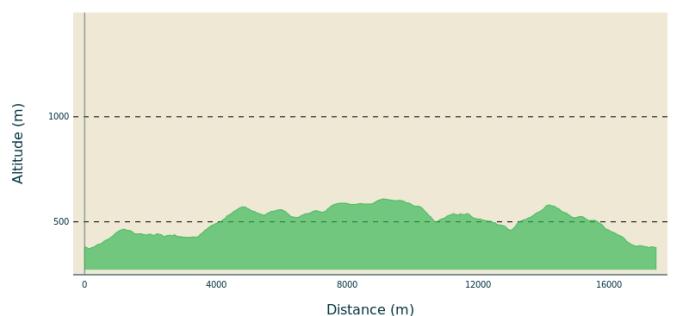
**Départ** : Parking place de la Poste,  
Coupiac

**Arrivée** : Parking place de la Poste,  
Coupiac

**Balisage** : ➤ VTT Parc

**Communes** : 1. Coupiac  
2. Plaisance  
3. Martrin

## Profil altimétrique



Altitude min 372 m Altitude max 609 m

1. Au départ de la place du village prendre la route direction Plaisance, puis après le pont passer sous la porte du château. Tourner alors à droite et suivre la route jusqu'à "La Boriette".
2. Juste avant les bâtiesse, prendre le sentier sur votre droite et le suivre en traversant successivement plusieurs fermes et hameaux.
3. Au carrefour, prendre la montée sur votre gauche, rejoignant les hauteurs de Saint-Laurent.
4. Au sommet, suivre la route sur votre gauche, puis la piste à droite juste avant la ferme de la Cloutarié. Continuer alors sur la piste en direction de Martrin.
5. En bout de piste, effectuer un virage en épingle sur la gauche pour emprunter le montrace rejoignant Jouvayrac.
6. Arrivé au hameau, prendre le sentier de gauche pour entamer une belle ascension en sous-bois.
7. Après ce dernier effort, tourner à droite juste avant la route et suivre le montrace en contrebas jusqu'à Coupiac.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques



## Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

## Comment venir ?

### Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

### Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Coupiac (environ 20 minutes).

### Parking conseillé

Place de la Poste à Coupiac

## Lieux de renseignement

### OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



### OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>

