

# Circuit du vieux tilleul à la Presqu'île

PNR\_AUBRAC



Le lac de Sarrans et ses 1000 hectares (© A. Mérvilles)



**Parcourez les paysages emblématiques du Carladez : plateau d'estives et ses vaches Aubrac et descendre en douceur vers le lac de Sarrans**

Entre les vallées de la Bromme et du Siniq, l'itinéraire traverse le plateau volcanique de Thérondeles, suspendu entre les Monts du Cantal et les gorges de la Truyère, avant de cheminer en balcon au-dessus du lac de barrage de Sarrans, qui alimente une usine électrique de 700 méga/w, de 30 kms de long, pays de la houille blanche.

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h 15

Longueur : 39.7 km

Dénivelé positif : 779 m

Difficulté : Moyen

Thèmes : Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Parking de la Corette, Mur-de-Barrez

**Arrivée** : Parking de la Corette, Mur-de-Barrez

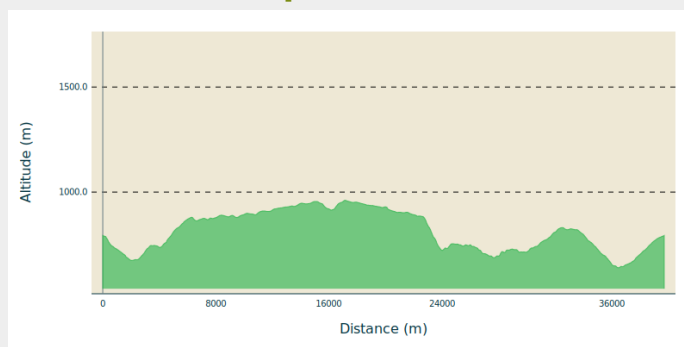
**Communes** : 1. Mur-de-Barrez

2. Taussac

3. Théron-dels

4. Brommat

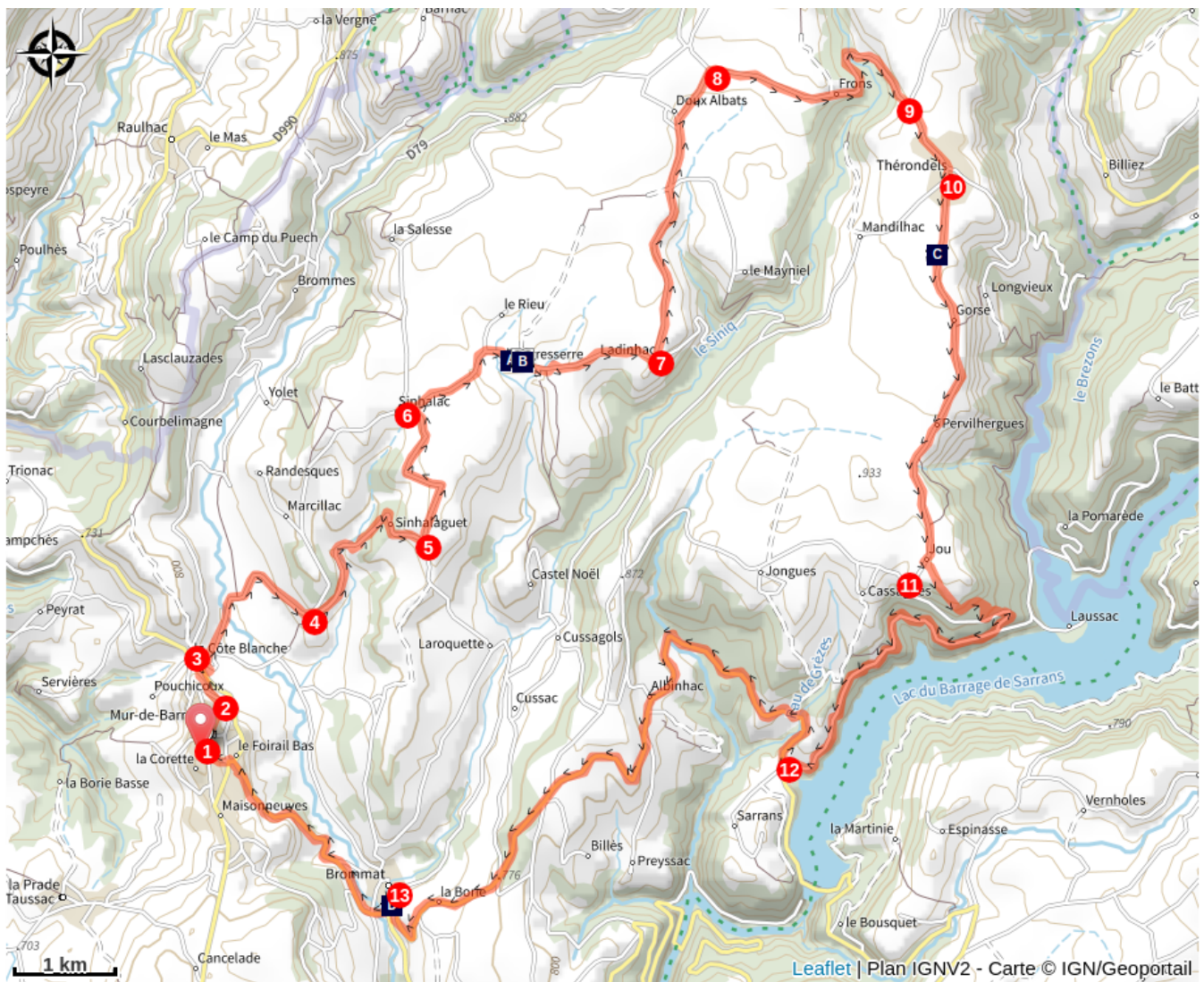
## Profil altimétrique



Altitude min 640 m Altitude max 961 m

1. Départ Mur-de-Barrez : depuis la place de la Corette, prendre à gauche, puis tout de suite à droite (passage Saint Roch) pour descendre dans le centre du bourg. Arriver face à la tour de Monaco, prendre à droite puis tout de suite à gauche en direction de la rue du Théron (direction Vétérinaire, ...)
2. Rejoindre le carrefour avec la D900 que l'on emprunte à gauche en direction d'Aurillac.
3. Au lieu-dit Côte Blanche, prendre tout à droite la D575 en direction du village de Nigresserre. Continuer sur la D575, vous amorcerez la montée.
4. Au Km 6.9 : à l'intersection suivante, quitter la D575 pour suivre la petite route à droite, vers Sinhalaguet.
5. En remontant à la sortie de Sinhalaguet, au carrefour de 4 petites routes, prendre à gauche et longer la propriété bordée de thuyas. L'asphalte s'arrête momentanément pour laisser place à un large chemin roulant. Rejoindre l'asphalte à hauteur de la ferme de Lugol pour retrouver ensuite la D575 à Sinhalac. (**Remarque : chemin non asphalté en partie entre 5 et 6**)
6. Tourner à droite pour rejoindre Nigresserre (et son tilleul majestueux) puis Ladinhac.
7. Km 13.6 : Dans Ladinhac, à l'intersection au niveau de la croix, prendre à gauche en direction de Douzalbats (Doux Albats). Traverser le village et poursuivre jusqu'à l'intersection avec la D79.
8. Après Douzalbats, prendre à droite en direction de Théron-dels, traverser Frons et rejoindre la D18.
9. Tourner à droite et poursuivre jusqu'à Théron-dels.
10. Km 21.2 : Dans Théron-dels, suivre la direction de Sainte-Geneviève / barrage de Sarrans (D139). Traverser Pervilhergues puis Jou, avant d'entamer la descente.
11. Au croisement suivant, prendre à gauche sur la D98, ne pas aller vers la Presqu'île de Laussac, mais prendre à droite pour longer en balcon les rives du barrage en direction de Brommat.
12. Remonter ensuite à droite sur la D166 (puis D 98) jusqu'à Brommat par Albinhac.
13. Prendre à gauche et remonter sur Mur-de-Barrez par la D900.

# Sur votre route...



☀ Le tilleul pluri-centenaire de Nigresserre (A)

🐄 Coopérative fromagère de Thérondeis (C)

📖 Eglise de Nigresserre (B)

📷 Observatoire Photographique des Paysages : bourg de Brommat (D)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Accéder à Mur-de-Barrez depuis la D900 (35 km de Aurillac), et depuis la D904 depuis Lacroix-Barrez (10km).

### Parking conseillé

Place de la Corette

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



## Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et  
Viadène

<https://www.ccacv.fr/>

# Sur votre route...

---



## ☼ Le tilleul pluri-centenaire de Nigresserre (A)

Arbre majestueux, il aurait été planté entre 1400 et 1600, il fait partie des tilleuls dit «De Sully ».

Ce ministre d'Henri IV, fit planter des ormes et des tilleuls dans toutes les paroisses, à proximité des églises, afin que les habitants puissent, avant et après les offices, discourir sous les ombrages de leurs intérêts et de ceux de la paroisse. Exceptionnel par sa taille et sa longévité, les villageois racontent

qu'une femme aurait trouvé refuge quelques mois en son creux pendant les années 30.

Le tilleul de Nigresserre est labellisé "arbre remarquable de France".

Crédit : OT aubrac, Carladez et Viadène

---



## 📖 Eglise de Nigresserre (B)

- Le lieu était connu au XIII<sup>e</sup> siècle sous le nom de Neira-Serra.
- Siège d'une commanderie de Templiers, puis des chevaliers de St Jean de Jérusalem.
- Une nef romane. Le chevet plat du XVe siècle possède un clocher à auvent.
- Une croix de Malte est sculptée sur la pierre d'un mur et sur une maison voisine
- La croix sculptée du cimetière date du XV<sup>e</sup>s.

Crédit : OT Aubrac Laguiole Carladez et Viadène

---



## 🐄 Coopérative fromagère de Thérondeles (C)

Visite gratuite de la fromagerie les vendredis et samedis de 9h à 12h. Vente directe de fromage au lait cru (Cantal, Tome à pâte pressée, le Thérondeles, aligot et tarte à l'encalat). 18 fermes alimentent cette production de qualité, soucieuse de l'alimentation des animaux.

Crédit : © OT Tourisme en Aubrac



## ➡ Observatoire Photographique des Paysages : bourg de Brommat (D)

Grâce à l'Observatoire des Paysages, remontez le temps et plongez vous dans l'évolution des paysages au fil du temps. Certains clichés ont également un croquis de contexte

LIEN VERS LE CLICHÉ : [CLIQUEZ ICI.](#)

Enjeux : Évolution de l'habitat en périphérie de bourg

Crédit : ©K Guez