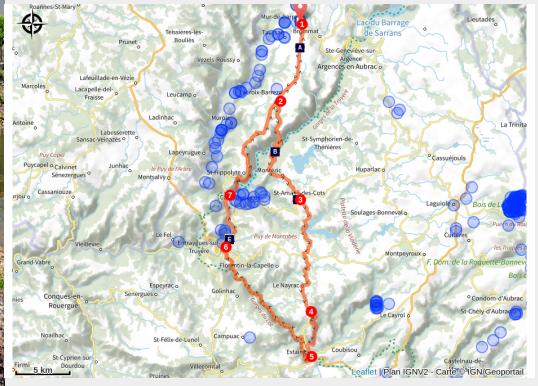


# Vallées de la Truyère et du Lot

PNR\_AUBRAC



Arrivée à Estaing (Julien Audigier. ADAT Aveyron)



Franchissez la Truyère vers le doux plateau granitique de la Viadène avant de plonger vers le Lot et voir émerger Estaing, plus beau village de France.

Des gorges de la Truyère aux bourgs d'Estaing et Entraygues (prononcez « Enne-trailles »), du plateau de la Viadène à la vallée du Lot, voilà un circuit qui ne manque pas de relief ! Explorez le pays de la « houille blanche » et sa richesse des eaux.

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 6 h 15

Longueur : 92.6 km

Dénivelé positif : 2088 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine,  
Point de vue

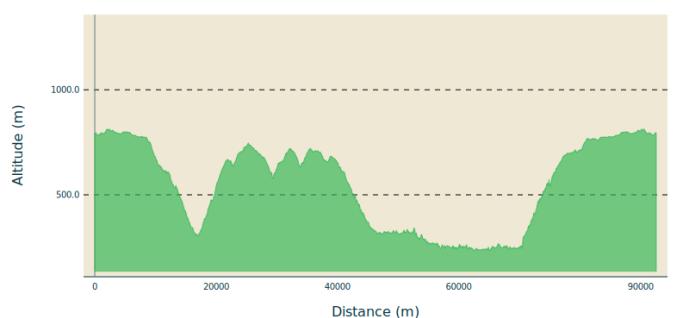
# Itinéraire

**Départ** : Parking de la Corette de Mur-de-Barrez

**Arrivée** : Parking de la Corette de Mur-de-Barrez

**Communes** : 1. Mur-de-Barrez  
2. Taussac  
3. Brommat  
4. Lacroix-Barrez  
5. Saint-Hippolyte  
6. Montezic  
7. Saint-Amans-des-Cots  
8. Florentin-la-Capelle  
9. Le Nayrac  
10. Estaing  
11. Entraygues-sur-Truyere

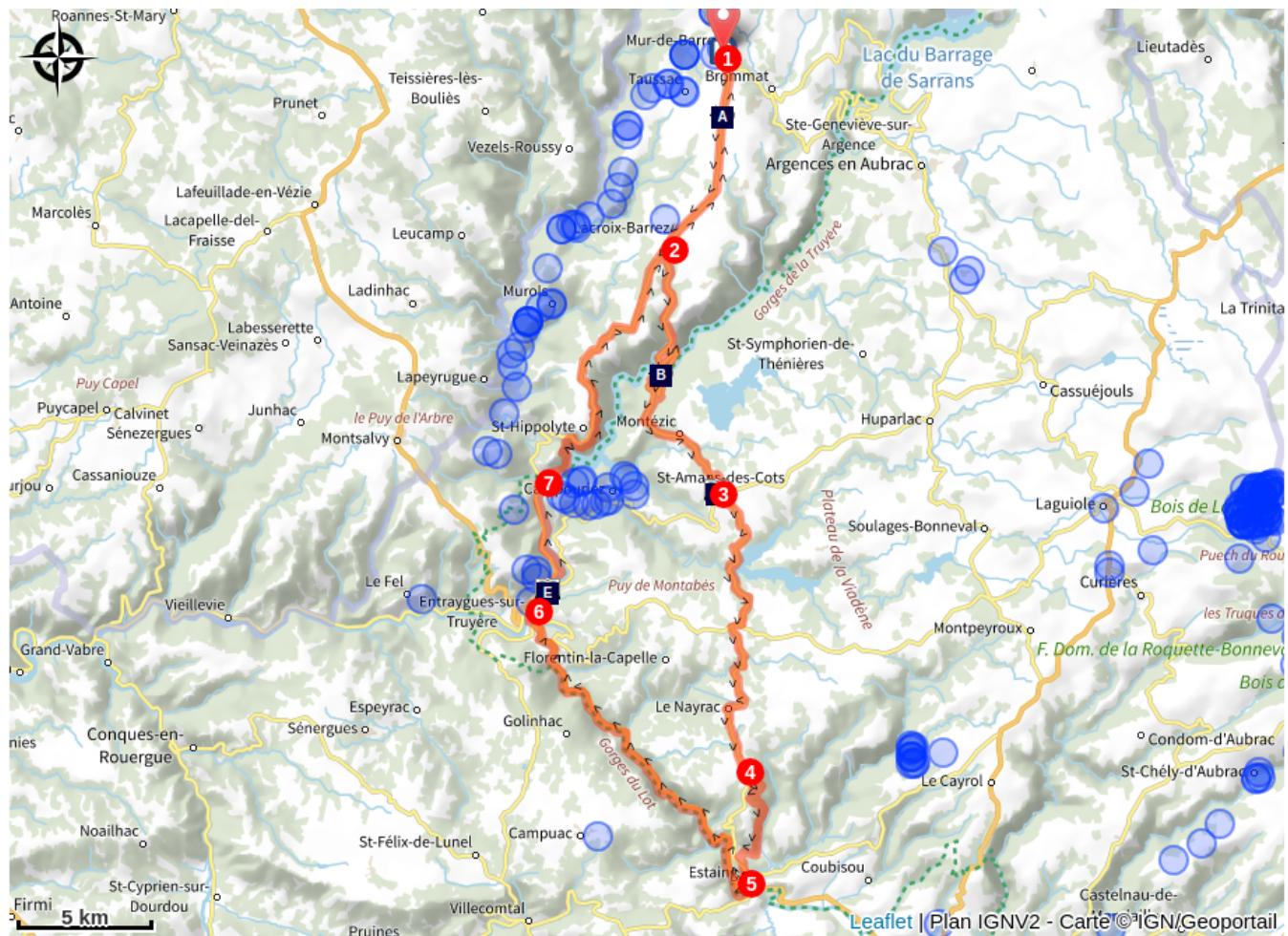
## Profil altimétrique



Altitude min 234 m Altitude max 812 m

1. Au départ de Mur-de-Barrez à la place du Foirail, prendre à droite en direction du Sud, rue de la Briqueterie, pour rejoindre un premier croisement. Prendre à droite, puis suivre ensuite la direction de Lacroix-Barrez sur la D904 au carrefour suivant.
2. A la sortie de Lacroix-Barrez, prendre la D97 sur la gauche, pour descendre sur Valon, site remarquable, puis rejoindre Saint-Amans-des-Côts en traversant la Truyère avant de remonter sur Montézic.
3. Au carrefour dans Saint-Amans, poursuivre tout droit sur la D97 en direction d'Estaing en passant par Le Nayrac.
4. Au Km 38 : À la sortie de Le Nayrac, après le petit plan d'eau sur la gauche, rester sur la D97. La route effectue un doux « S » avant de parvenir à un carrefour de petites routes transversales. Ignorer ce carrefour mais prendre la prochaine petite route sur la gauche, à l'entrée de laquelle se trouve un panneau d'interdiction aux véhicules de plus de 9 tonnes et un autre indiquant une base d'essai automobiles. Passer la ferme de Galouze puis, plus bas à l'intersection, rester à gauche sur cette route qui rejoint bientôt les premières maisons d'Estaing et la D97.
5. Au bord du Lot, prendre à droite sur la D920 en direction d'Aurillac et rouler jusqu'à Entraygues.
6. Traverser Entraygues jusqu'à trouver le pont à 4 arches. le prendre pour remonter la Truyère rive gauche en direction de Mur-de-Barrez.
7. À Couesques, tourner à droite après le pont du Goul pour remonter en direction d'Isaguette. Au carrefour, prendre à gauche pour rejoindre la D904, puis à droite sur celle-ci. Continuer jusqu'à Mur-de-Barrez.

# Sur votre route...



- ➡ Observatoire Photographique des Paysages : intersection routière (A)
- ➡ Observatoire Photographique des Paysages : bourg de Saint-Amans-des-Côts (C)
- ➡ Barrage de Cambeyrac (E)

➡ La Truyère (B)

➡ L'Eglise de Saint-Amans-des-Côts, et son remarquable retable (D)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Accéder à Mur-de-Barrez depuis la D900 (35 km de Aurillac), et depuis la D904 depuis Lacroix-Barrez (10km).

### Parking conseillé

Parking de la Corette (place du Foirail), Mur-de-Barrez

## *i* Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Aubrac Laguiole  
Carladez et Viadène - Bureau du  
Carladez**  
12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ  
[carladez@tourisme-en-aubrac.com](mailto:carladez@tourisme-en-aubrac.com)  
Tel : 05 65 66 10 16  
<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



## Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et  
Viadène  
<https://www.ccacv.fr/>

# Sur votre route...

---



## ► Observatoire Photographique des Paysages : intersection routière (A)

Grâce à l'Observatoire des Paysages, remontez le temps et plonger vous dans l'évolution des paysages au fil du temps. Certains clichés ont également un croquis de contexte

LIEN VERS LE CLICHÉ : [CLIQUEZ ICI.](#)

Enjeux : Évolution des espaces publics et du patrimoine bâti

Crédit : ®K Guez



## ► La Truyère (B)

C'est à travers trois départements la Lozère, le Cantal et l'Aveyron que la Truyère trace son parcours long de 170 km. Le profil de ses vallées est souvent favorable aux installations hydroélectriques, en effet, barrages et bassins interrompent désormais l'écoulement naturel de la Truyère.

On peut apercevoir en bas la retenue de Couesque qui alimente l'usine hydroélectrique souterraine de Montézic située au pied de la cascade du Saut du Chien. Cette usine a une particularité, c'est une STEP (Station de Transfert d'Energie par Pompage). Ce système utilise deux bassins ayant entre eux une dénivellation d'environ 400 m ; un premier bassin (supérieur) qui est le lac de Montézic, et un second bassin (inférieur) que l'on peut apercevoir (la Truyère). L'eau stockée dans le bassin supérieur est turbinée aux heures de forte consommation d'électricité, cette eau est alors récupérée dans le bassin inférieur. Aux heures de moindre consommation, l'eau du bassin inférieur est pompée vers le supérieur en utilisant l'électricité des centrales nucléaires qui ne peuvent stopper leur production d'électricité spontanément.

Crédit : OT Tourisme en Aubrac - Pierre Soissons



## ► Observatoire Photographique des Paysages : bourg de Saint-Amans-des-Cots (C)

Grâce à l'Observatoire des Paysages, remontez le temps et plonger vous dans l'évolution des paysages au fil du temps. Certains clichés ont également un croquis de contexte

LIEN VERS LE CLICHÉ : [CLIQUEZ ICI.](#)

Enjeux : Évolution commerciale et du bâti traditionnel

Crédit : ® K Guez



## ► L'Eglise de Saint-Amans-des-Côts, et son remarquable retable (D)

Le retable de l'église de Saint-Amans-des-Cots est inscrit aux objets d'art. Il s'agit d'une peinture à l'huile sur bois en place de retable. Sa grande dimension (278 x 350 cm) en fait une oeuvre exceptionnelle dans le cadre des peintures à l'huile sur bois. Peint en 1626 par Ludovicus Gomez, il représente le rosaire entouré des Mystères (à gauche, les 5 Mystères Heureux, à droite, les 5 Mystères Glorieux et en bas, les 5 Mystères Douloureux).

Il est très vraisemblable que les habitants du pays ont servi de modèle, vous pourrez être surpris en examinant les divers visages de près.

Crédit : ® commune de Saint-Amans-des-Cots



## 📖 Barrage de Cambeyrac (E)

L'aménagement hydroélectrique de Cambeyrac est le dernier construit sur la Truyère avant que la rivière ne rejoigne le Lot à Entraygues-sur-Truyère. Il est composé d'un barrage et d'une centrale située dans son prolongement. Son rôle est de produire la première des énergies renouvelables, l'hydroélectricité, et de lisser le débit de la rivière à l'aval du barrage.

Situé à l'entrée d'Entraygues, ce site, exploité par EDF, est composé d'un barrage construit entre 1954 et 1957. Il a été aménagé pour que les visiteurs puissent librement y accéder et s'informer. Depuis l'extérieur, il est ainsi possible d'observer la salle des machines et de comprendre le fonctionnement de cette centrale qui produit l'équivalent de la consommation de 14000 habitants. Grâce à des pupitres d'information, répartis autour de la centrale et sur le belvédère situé à l'extrémité du barrage, vous pourrez également découvrir comment ce site a été construit, les organes qui le composent et la flore aquatique locale.

Crédit : 3CLT