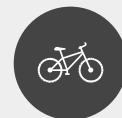


# VTT N°24 - De la Vallée du Rance au Rougier

Des falaises de Roquefort au Rougier



VTT Belmont-Montlaur - ©Exo Dams



Ce parcours de 39 km relie la verdoyante vallée du Rance à l'un des paysages les plus singuliers du sud-Aveyron, le Rougier de Camarès, où la terre prend les nuances ocre rouge et lie-de-vin

Un circuit d'une distance appréciable, émaillé de longues côtes, vous invite à découvrir les transitions du paysage entre la vallée du Rance et la plaine vallonnée du Rougier, au fil de chemins et, moins fréquemment, de monotraces. Deux côtes exigeantes vous attendent dans la dernière partie de cette boucle qui vous en fera voir de toutes les couleurs paysagères !

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 38.8 km

Dénivelé positif : 712 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Parking salle des fêtes

**Arrivée** : Parking salle des fêtes

**Balisage** : ► VTT Parc

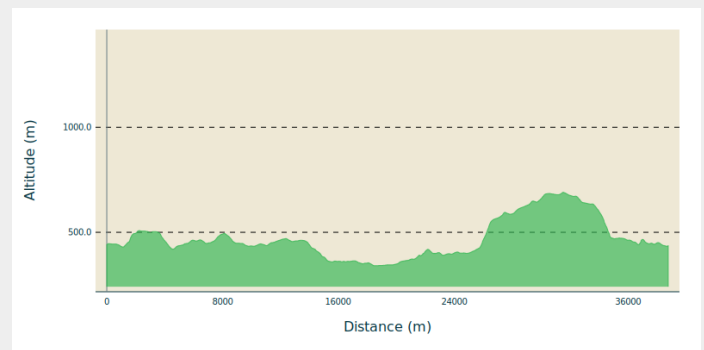
**Communes** : 1. Belmont-sur-Rance

2. Rebourguil


3. Montlaur

4. Mounes-Prohencoux

## Profil altimétrique



Altitude min 341 m Altitude max 690 m

1. Départ de la salle des fêtes  et prendre la D91 sur 1 km puis prendre à droite, vous longerez l'aérodrome avant de prendre des chemins roulants qui vous conduiront jusqu'au village de Montlaur au coeur du Rougier.
2. A la sortie de Montlaur, suivre sur 1 km sur la départementale puis à gauche la piste, vous traverserez la D12 pour rejoindre le chemin pour l'ascension vers le village de Verrières.
3. Après la ferme de Campels, vous attaquerez une forte montée (portage possible) dans le bois de Sarabelle qui vous mènera jusqu'au plateau de St Vincent.
4. Après avoir traversé la D91, reprendre les pistes vers Nougras, en chemin vous pourrez apercevoir quelques statues-menhirs.
5. Amorcer une belle descente technique vers le Rance que vous longerez, traverser le pont vieux pour rejoindre le point de départ.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Une station de lavage est à la disposition des pratiquants sur le parking de la salle des fêtes

## **Comment venir ?**

### Accès routier

De St Affrique, D999 puis D32 vers Belmont  
De Camarès D91 vers Belmont

### Parking conseillé

Salle des fêtes

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Zones interdites au bivouac

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact :

Se rapprocher de l'Office de Tourisme local

Le bivouac se définit comme le campement d'une nuit en pleine nature, constitué d'une installation discrète dressée à la tombée de la nuit et un camp plié au lever du jour (19h-9h). Il se pratique à la belle étoile, ou simplement sous une tente légère et dans un espace naturel. C'est une pratique principalement utilisée par les vététistes, les canoéistes ou les randonneurs, souhaitant dormir et n'ayant d'autres choix que de s'installer dans la nature, car trop éloignés de toutes infrastructures.

[Plus d'infos ici](#)

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Rougier Aveyron Sud

contact@tourisme-rougier-aveyron.com

Tel : 0565992913

<http://www.tourisme-rougier-aveyron.com>

