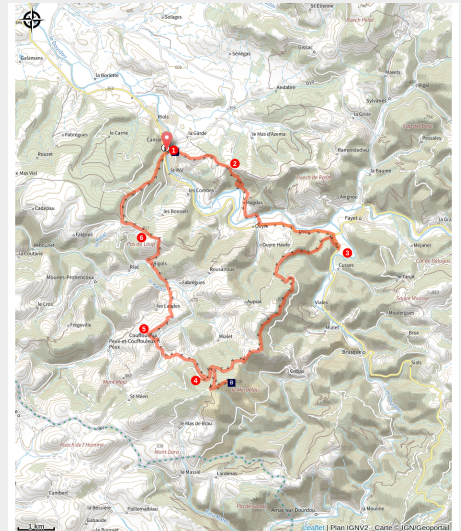


# VTT N°28 - Le sommet du Merdelou

Des falaises de Roquefort au Rougier



Sommet du Merdelou (E.Genty)



Par des pistes au solide dénivelé, gagnez le sommet du Merdelou (1100m d'altitude), point culminant de la bordure sud de l'Aveyron. Montée exigeante, descente technique : pour VTTistes aguerris

Depuis la ville haute de Camarès, descendez vers la rivière du Dourdou par un splendide monotracer. Un tronçon de route, vite avalé, vous mène à la Croix de Laouzid où commence l'ascension continue jusqu'au Merdelou. Portage obligé à l'approche du sommet... et à la fin de la redescente sur Camarès, où quelques marches terminent ce circuit de toute beauté.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 29.3 km

Dénivelé positif : 1150 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue, VTT

# Itinéraire

**Départ** : Salle des fêtes de Camarès

**Arrivée** : Salle des fêtes de Camarès

**Balisage** : ➤ VTT Parc

**Communes** : 1. Camarès

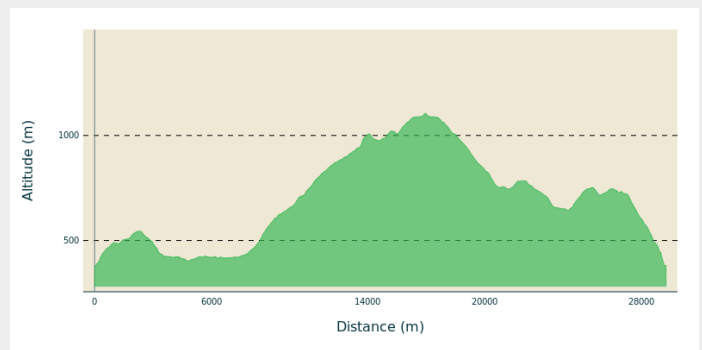
2. Fayet

3. Brusque

4. Peux-et-Couffouleux

5. Mounes-Prohencoux

## Profil altimétrique

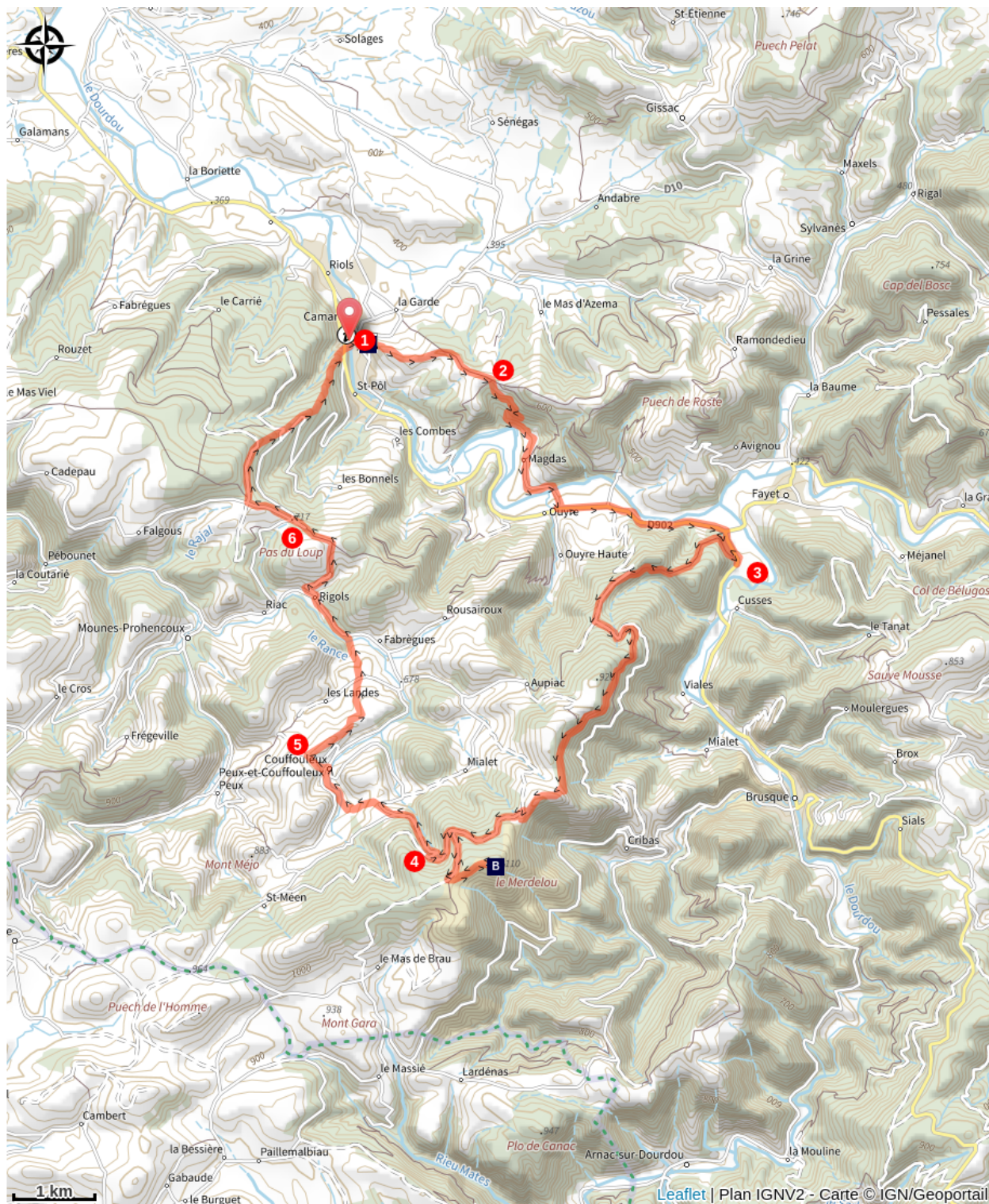


Altitude min 380 m Altitude max 1105 m

1. Depuis la salle des fêtes, le parcours attaque par la montée vers la ville haute en passant par le Pont Vieux, l'église et la calade. Prendre la piste d'où vous apercevrez le Rougier à gauche et le Merdelou à droite.
2. Puis descente vers la rivière par un single fort sympathique dans un bois de chênes qui vous amènera jusqu'au hameau de Magdas. Pédalez sur 2 km de route (pour bien récupérer) et tourner à droite en direction de Brusque,
3. C'est ici que commence l'ascension très musclée et exigeante du Merdelou par la croix du Laouzid. Possibilité de faire un A/R vers la table d'orientation où un sublime panorama à 360 degrés vous attend.
4. Descente vers Mourèze par un single dans une buissière puis traversée du village de Couffouleux.
5. A la croix tourner à droite pour rejoindre la route (D109). Dans le village de Rigols, prendre à droite pour rejoindre le Pas du Loup.
6. De là commence la descente vers le village de Camarès (jolies vues sur le village et la ville haute) par un single très joueur. Attention aux escaliers en fin de descente ! Retour à la salle des fêtes.



# Sur votre route...



Statue de la Vierge (A)



Le Merdelou (B)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Passages difficiles, portage, parcours pour les vététistes aguerris.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Parking salle des fêtes

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Rougier Aveyron Sud**

[contact@tourisme-rougier-aveyron.com](mailto:contact@tourisme-rougier-aveyron.com)

Tel : 0565992913

<http://www.tourisme-rougier-aveyron.com>



# Sur votre route...

---



## Statue de la Vierge (A)

Notre Dame du Camarès fut édifiée en 1946 en pierre de Lens (Gard), sur l'ancien clocher de l'église St Michel. Cette église fut détruite à plusieurs reprises au cours des guerres de religion et à la Révolution. A sa droite, l'autel, marque l'emplacement du chœur. Possibilité de découvrir depuis la terrasse panoramique, une vue à 360° sur Camarès et ses environs.

Crédit : OT Camarès

---



## Le Merdelou (B)

Le Merdelou est un des plus hauts sommets du département de l'Aveyron, situé sur la commune de Peux-et-Couffouleux.

Son altitude culmine à 1 110 mètres et, par temps dégagé, il permet une vue sur les Pyrénées et la Méditerranée. C'est de là que lui vient son nom qui s'écrit en occitan merdellon, qui signifie mer de loin (mar de lonh). Enfin, les vents soufflant sur ce mont ont encouragé la mise en place d'un parc de 12 éoliennes.

Crédit : OT RAS