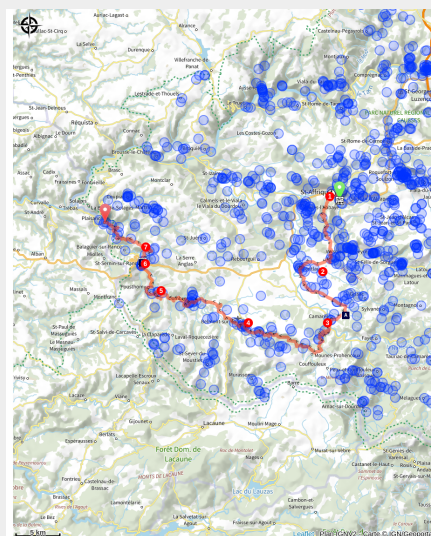


# Etape 1 : Echappée dans le Rougier

Des falaises de Roquefort au Rougier



(G. Bertrand)



Avec les monts de Lacaune en toile de fond, traversez le paysage lie-de-vin du Rougier de Camarès, puis longez la vallée du Rance où les villages s'égrènent jusqu'en lisière du département du Tarn

C'est par la grande porte, celle du château de Montaignut sur sa butte, que vous accédez au Rougier après une solide montée. Un décor vallonné de terres rouges et de canaux vous emmène vers la verte vallée du Rance. Au gré de la rivière, qui va rejoindre le Tarn en aval de Plaisance, découvrez des bourgades pleines de charme telles Belmont, Combret, Saint-Sernin

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h 30

Longueur : 83.3 km

Dénivelé positif : 2076 m

Difficulté : Moyen

Type : Etape

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire

# Itinéraire

**Départ** : Station service vélo, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

**Arrivée** : Plaisance

**Communes** : 1. Saint-Affrique

2. Vabres-l'Abbaye

3. Gissac

4. Montlaur

5. Camarès

6. Mounes-Prohencoux

7. Belmont-sur-Rance

8. Combret

9. Laval-Roquecezière

10. Pousthomy

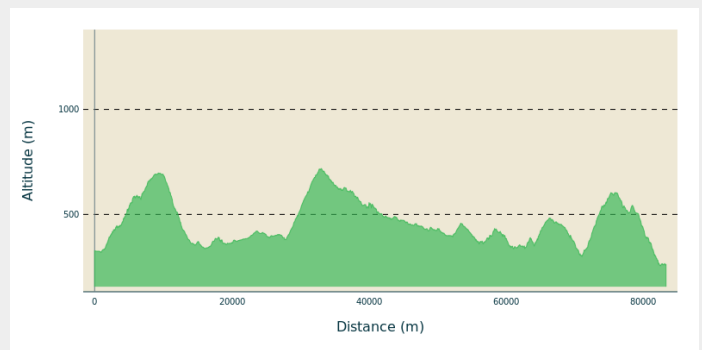
11. Saint-Sernin-sur-Rance

12. Coupiac

13. Balaguier-sur-Rance

14. Plaisance

## Profil altimétrique

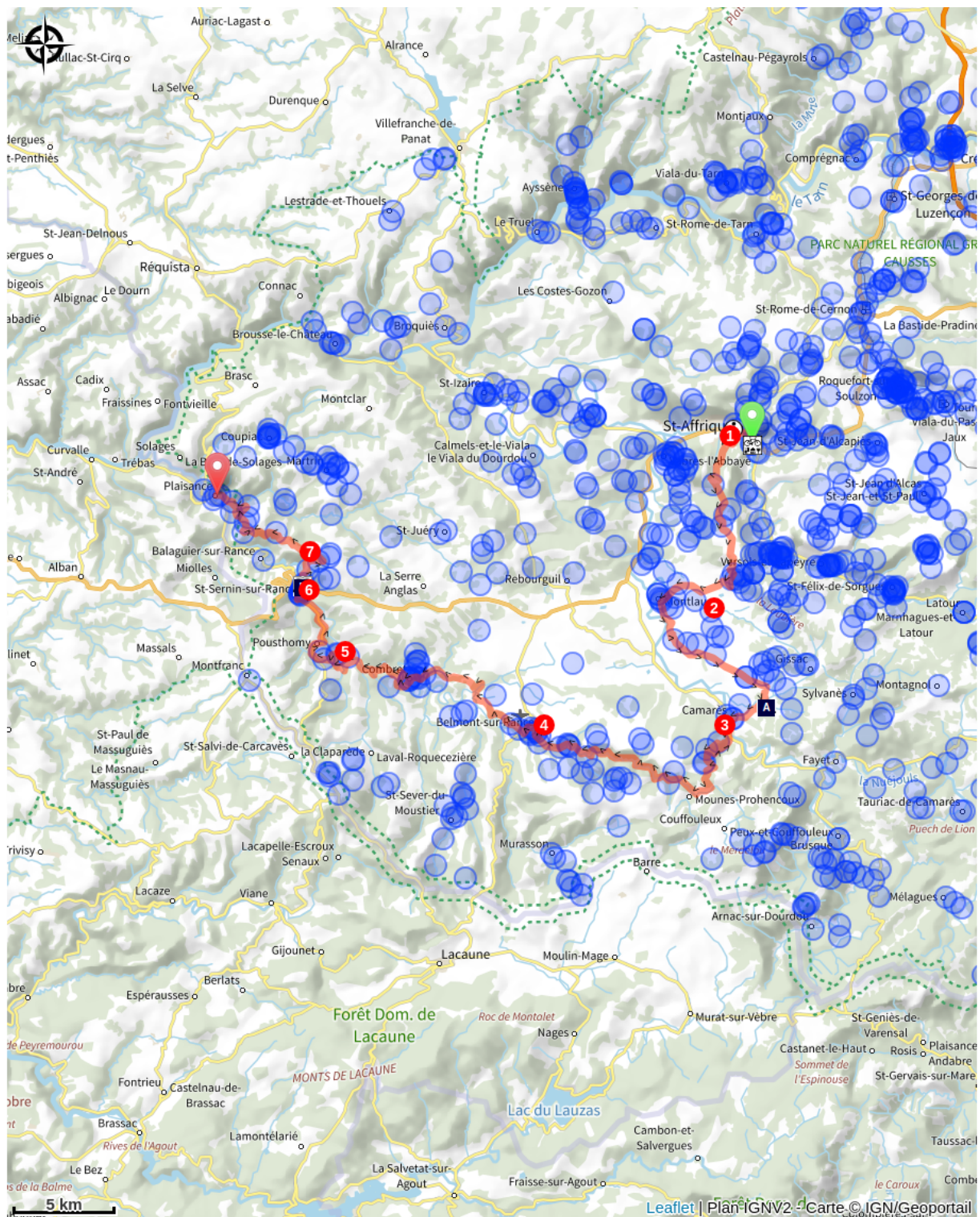


Altitude min 256 m Altitude max 718 m

1. Au départ de la station service vélo, suivre le Boulevard de la Capelle, puis le pont de l'ancienne voie ferrée pour rejoindre la route du Roc Blanc en direction du Château de Montaignut. Vous entamez ici une longue et belle ascension.
2. Après la descente du Château, prendre à droite sur la D101 vers Montlaur. Au niveau du pont précédent le village, poursuivre à gauche afin de rejoindre Briols, puis Camarès.
3. Dans le village de Camarès, traverser le pont et prendre à gauche sur la D902. Tourner ensuite rapidement sur la droite pour entamer la côte du Pas du Poup. Continuer ensuite votre route à travers les villages de Mounes-Prohencoux, puis Belmont-sur-Rance.
4. Traverser Belmont, puis cheminer sur la D91 vers le village perché de Combret.
5. Quelques kilomètres plus loin, un A/R est possible sur votre droite afin de visiter le monastère de Notre Dame d'Orient, avant de continuer votre route en direction de Saint-Sernin sur Rance.
6. Au niveau de l'avenue principale traversant le village, prendre successivement à droite puis à gauche en direction de Martrin. Vous débutez ici une belle ascension vers "les vallons".
7. Au carrefour de la D238, continuer tout droit sur la route principale jusqu'à rejoindre la commune de Plaisance.



# Sur votre route...



 Source de Prugnes (A)

 Victor l'Enfant Sauvage (B)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer en bus ou en train : <http://www.mobimipy.fr/>

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Covoiturage-libre, Idvroom, LaRoueVerte, Roulez malin

### Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.  
De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999.  
De Toulouse/Albi par la D999.

### Parking conseillé

Parking du gymnase 12 étoiles

## Lieux de renseignement

### **OT Pays du Roquefort (St-Affrique)**

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



# Sur votre route...

---



## Source de Prugnes (A)

Appelée “eau de Camarès”, ou plutôt à l'époque du “Pont de Camarès”, la source de Prugnes coule de deux fontaines distinctes. La source dite “ancienne” est aménagée dans un puits. On y trouve, au-dessus de la porte, une plaque annonçant : “Source de la Princesse -1151”. La source Solier dite “nouvelle”, est restée en vogue très longtemps. Des archives aveyronnaises attestent que la propriété appartenait aux Hospitaliers comme pourraient l'expliquer les structures romanes “plein cintre” à l'intérieur de la tour abritant la “sortie” de la source nouvelle ainsi que l'inscription sur le puits situé à quelques mètres.

Crédit : N. R

---



## Victor l'Enfant Sauvage (B)

Saint-Sernin-sur-Rance et ses paysages vallonnés et escarpés sont le cadre de l'incroyable histoire de Victor l'Enfant Sauvage, trouvé et capturé dans le village.

Après avoir été aperçu et “capturé” une première fois dans les bois de Lacaune dans le Tarn, l'enfant s'échappe et se réfugie 2 ans plus tard dans la maison du teinturier Vidal.

Nu, sale et farouche, il mange à même le sol et se déplace à quatre pattes. Il est d'abord emmené à l'orphelinat de St Affrique avant de devenir un objet de curiosité que le “tout-Paris” s'arrache; Il est confié à un jeune étudiant en médecine à l'institut des sourds et muets, le docteur Itard.

Aujourd'hui, près de 200 ans après sa découverte, il reste beaucoup de mystère autour de l'Enfant Sauvage.

Une statue à son effigie veille sur la place principale du village, elle est l'oeuvre de l'artiste-sculpteur Rémi Coudrain.

Crédit : ElodieGenty