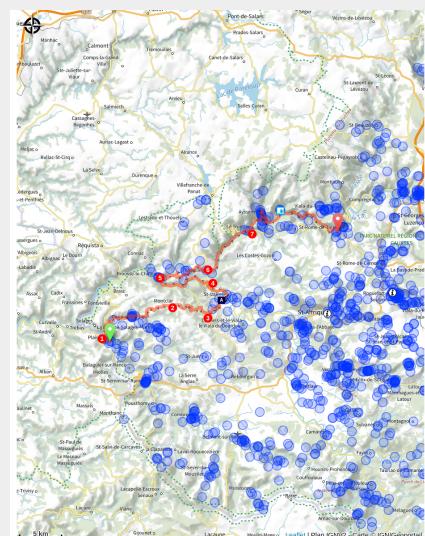


## Etape 2 : Zigzag dans les Raspes du Tarn

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Ot Muse Raspes du Tarn)



Explorez les « autres gorges du Tarn », les Raspes au gré d'un superbe parcours qui se signale aussi par un singulier patrimoine industriel : la route des tunnels et les barrages hydroélectriques

Appelons-la la balade des trois rivières : le Rance d'abord, au départ de Plaisance, puis le Dourdou qui baigne le village de Saint-Izaire et que vous suivrez jusqu'à sa confluence avec le Tarn. De la forteresse de Brousse-le-Château jusqu'à Saint-Rome et son enceinte médiévale, vous longerez le Tarn d'aval en amont, au cœur des escarpements boisés des Raspes

### Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 4 h

Longueur : 79.4 km

Dénivelé positif : 2230 m

Difficulté : Moyen

Type : Etape

Thèmes : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

**Départ :** Plaisance

**Arrivée :** Saint-Rome-de-Tarn

**Communes :** 1. Plaisance

2. Coupiac

3. Montclar

4. Saint-Izaire

5. Broquiès

6. Brousse-le-Château

7. Villefranche-de-Panat

8. Le Truel

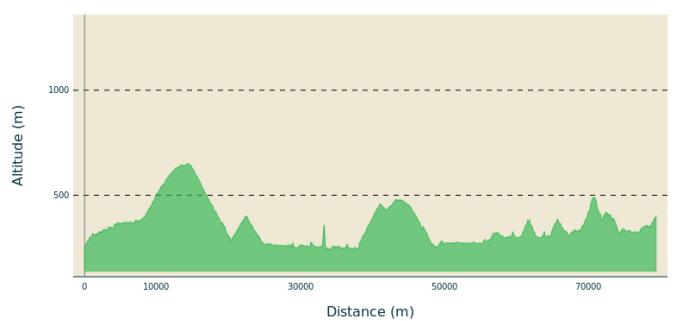
9. Saint-Victor-et-Melvieu

10. Ayssènes

11. Viala-du-Tarn

12. Saint-Rome-de-Tarn

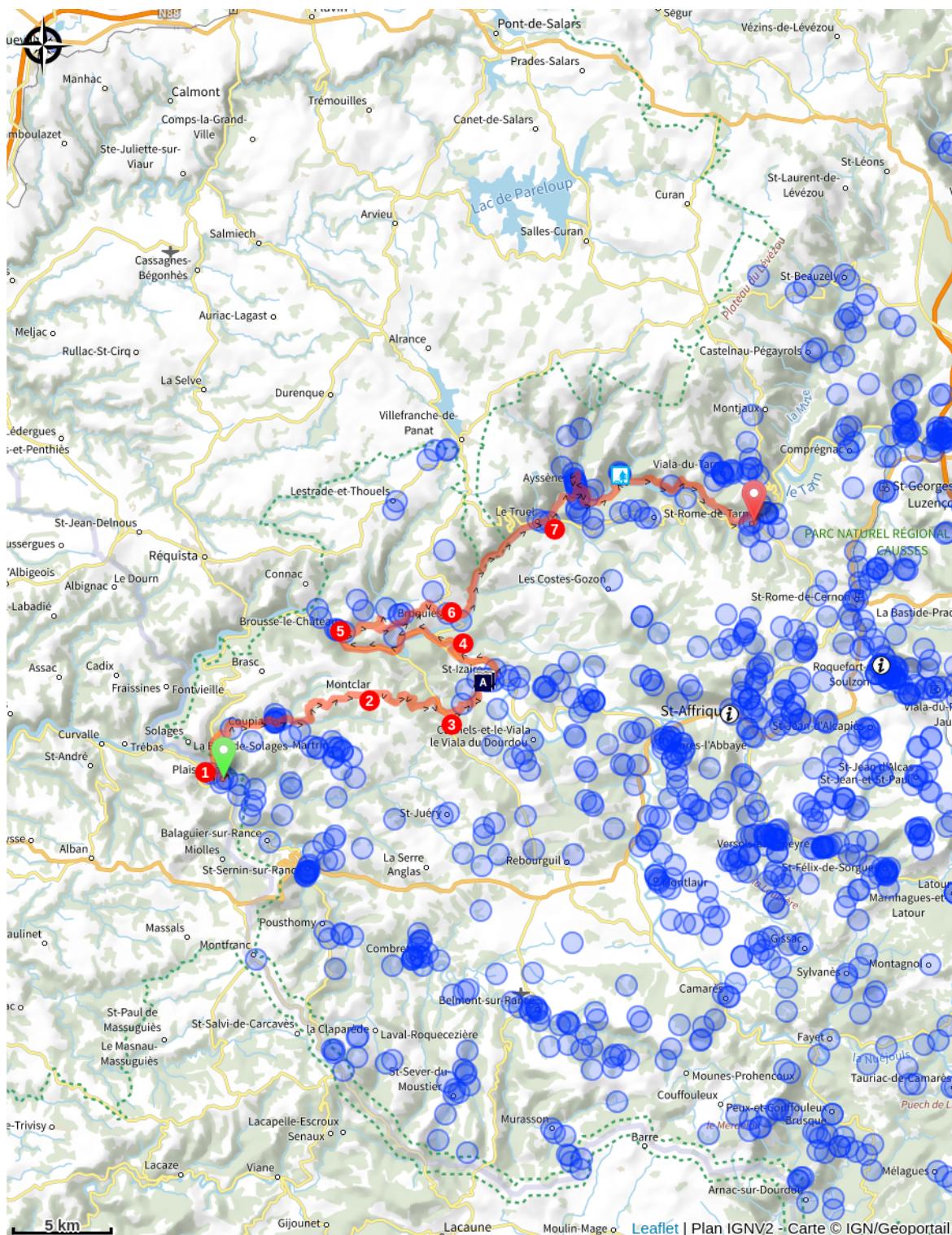
## Profil altimétrique



Altitude min 236 m Altitude max 650 m

1. Au départ de Plaisance, prendre la D33 en direction de Coupiac, puis Montclar.
2. Quelques hectomètres avant Montclar, une petite halte est possible afin d'observer le panorama grandiose proposé par le belvédère sur votre droite. Au carrefour à la sortie du village, suivre la route de gauche qui vous mènera à Faveyrolles.
3. Au niveau du hameau, tourner à gauche sur la D23 pour un petite ascension qui vous conduira à Saint-Izaire. Ensuite, traverser le pont et continuer à gauche sur la RD25.
4. Juste après le pont précédant le tunnel, prendre le chemin en contrebas sur la gauche permettant de le contourner. Poursuivre alors vers Brousse-le-Château à travers une succession de tunnels. Pour un confort optimal, prévoir un système d'éclairage adapté.
5. Prendre à droite sur le pont pour accéder au village de Brousse. Continuer ensuite sur la RD54 jusqu'à Broquiès.
6. Dans le village, suivre la direction "Le Truel". Vous sillonnerez une route paisible longeant remontant le Tarn.
7. A la sortie du pont du Truel, prendre successivement à gauche 2 fois, pour cheminer vers Saint-Rome de Tarn. Vous passerez ainsi à proximité du charmant village d'Ayssènes (A/R possible) et sur le barrage de Pinet.

# Sur votre route...



Château de Coupiac & Musée Rural du Bois (A)

Le moulin de Saint-Izaire (C)

La Chapelle du Saint-Voile (B)

Village de Saint-Izaire (D)

# Toutes les informations pratiques

## ⚠ Recommandations

Cet itinéraire comporte une succession de 3 courts tunnels, pour votre confort, prévoir un système d'éclairage adapté.

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Mobicoop, Idvroom, LaRoueVerte, Roulez malin

### Accès routier

Depuis St Sernin/Rance, prendre la D33 jusqu'à Plaisance (environ 20 minutes).

### Parking conseillé

Parking de la salle du pressoir à Plaisance

## ℹ Lieux de renseignement

### OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/  
Soulzon

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



### OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

[contact@roquefort-tourisme.fr](mailto:contact@roquefort-tourisme.fr)

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



# Sur votre route...

---



## 📖 Château de Coupiac & Musée Rural du Bois (A)

Le Château de Coupiac, datant du XVe siècle et situé au cœur du village, offre une plongée dans la vie médiévale à travers ses salles aménagées. Ses origines remontent au IXe siècle et il a appartenu à diverses familles nobles, dont les Comtes et l'Évêque de Rodez, puis aux Vicomtes de Panat qui le reconstruisirent à la fin du XVe siècle. Après plusieurs changements de propriétaires, il est acquis par la commune en 1981 et restauré grâce à l'association "Los Amics del Castel de Copiac".

À l'intérieur, le Musée Rural du Bois complète la visite en présentant l'histoire de la forêt et du travail du bois, avec des ateliers d'ébénisterie, sculpture, tapisserie et autres savoir-faire artisanaux, permettant de redécouvrir les métiers et la vie quotidienne d'autrefois.

Crédit : Xavier Waerzeggers



## 📖 La Chapelle du Saint-Voile (B)

La chapelle du Saint-Voile, autrefois un lieu de pèlerinage, abritait une relique sacrée que la tradition locale attribuait à la Vierge Marie. Cette relique était vénérée en particulier pour ses vertus contre les maladies de la vue. L'édifice est décoré de fresques néo-byzantines de l'artiste Nicolaï Greschny, apportant une touche de couleur à ce lieu chargé d'histoire.

Crédit : Roquefort Tourisme



## 📖 Le moulin de Saint-Izaire (C)

Le moulin de Saint-Izaire, documenté depuis 1461, servait autrefois au meunier local pour moudre le blé. Aujourd'hui, ce moulin historique fonctionne comme microcentrale électrique, perpétuant l'usage énergétique de cet édifice essentiel dans l'économie rurale.

Crédit : Roquefort Tourisme



## 📖 Village de Saint-Izaire (D)

Saint-Izaire est un village fortifié dont l'histoire est indissociable de celle de son château épiscopal, résidence d'été des évêques de Vabres. Mentionné dès 862, le village s'enferme peu à peu dans des remparts au XI<sup>e</sup> siècle, pour protéger ses habitants des guerres féodales.

A la fin des guerres de religions, avec le retour de la paix, cette enceinte a perdu son rôle de fortification, elle a été percée de fenêtres, les portes fortifiées ont été démolies pour le passage des charrettes ou pour agrandir les maisons voisines. Le tracé des rues, ruelles et maisons est inchangé depuis le Moyen-âge, et dans certaines rues on peut encore voir de très belles façades et fenêtres du XV<sup>e</sup> siècle.

Les rues, ruelles et façades médiévales, dont certaines datent du XVe siècle, confèrent au village un charme historique intact.

Crédit : Roquefort Tourisme