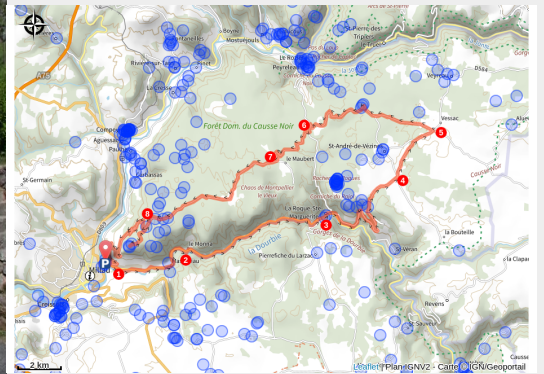


# Traversée du Causse Noir

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



(@Y.Blanc)



De la vallée de la Dourbie au Causse Noir, une formidable escapade dans un paysage de falaises, de vastes plateaux et de forêts de pins, où se niche un séduisant patrimoine en pierres sèches

La montée de La Roque-Sainte-Marguerite, dans un paysage de chaos rocheux, est le morceau de bravoure de cet itinéraire qui commence sous le signe de l'eau, au bord de la Dourbie, et se poursuit sur les étendues arides et mystérieuses du Causse Noir. Un crochet au prieuré de Saint-Jean-des-Balmes s'impose et la descente finale sur Millau est un pur régal

## Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 3 h

Longueur : 54.1 km

Dénivelé positif : 1128 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

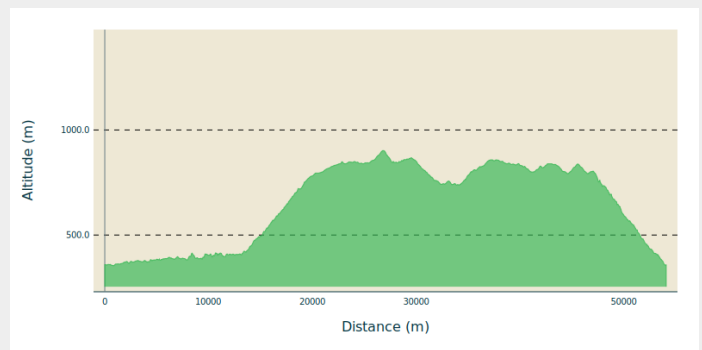
Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Millau, Giratoire du confluent

**Communes** : 1. Millau  
2. La Roque-Sainte-Marguerite  
3. Saint-André-de-Vézines  
4. Veyreau  
5. Peyreleau  
6. La Cresse

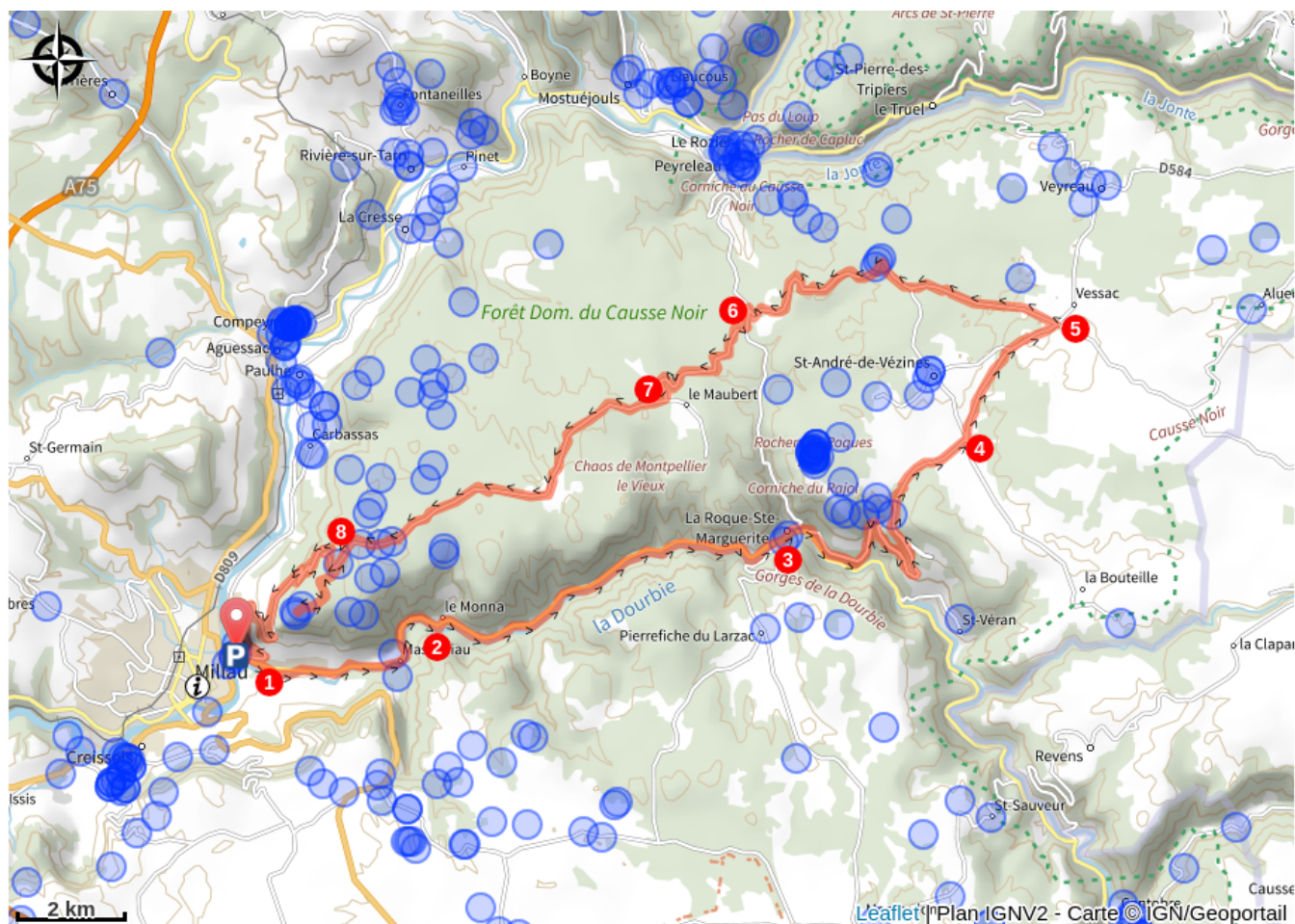
## Profil altimétrique



Altitude min 354 m Altitude max 902 m

1. Quitter la cité par l'avenue de l'Aigoual et ses campings en direction Nant et la vallée de la Dourbie.
2. Traverser successivement les hameaux de Massebiau puis Le Monna pour vous diriger vers La Roque Sainte-Marguerite.
3. Traverser le village de La Roque-Sainte-Marguerite et au carrefour avec la D41, prendre à gauche en direction de Saint-André de Vézines. Avant la principale difficulté du parcours, le village de La Roque-Sainte-Marguerite mérite un arrêt pour la découverte des vieilles pierres du donjon, sentinelle éternelle de la vallée.
4. Poursuivre sur la D41 en direction de Veyreau
5. Quitter la D41 au carrefour en prenant à gauche, la D29 en direction de Peyreleau. La route rugueuse file à travers les forêts du Causse Noir par une succession de faux plats terriblement usants, sur un revêtement routier qui ne "rend pas". L'occasion de prendre le temps de découvrir le prieuré de Saint-Jean de Balmes.
6. Bifurquer en épingle, à gauche la D110, en direction de Millau et Le Maubert.
7. Au carrefour du Maubert poursuivre sur la D110. Traversée de Longuiers D110. Durant toute la traversée du causse, la route monte et descend sans arrêt. Des petits coups de reins qui s'enchainent rapidement.
8. Avant de plonger sur Millau, un aller-retour à l'aire d'envol des parapentes de la Pouncho d'Agast offre un point de vue exceptionnel sur la ville.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : [BlaBlaCar](#), [Rézo Pouce](#), [Mobicoop](#), [LaRoueVerte](#), [Roulez malin](#)

### Parking conseillé

Parking du confluent, Millau

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

[contact@ot-millau.fr](mailto:contact@ot-millau.fr)

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



## Source



### Club Cyclotourisme Millavois

<http://clubcyclomillavois.fr>



### Communauté de communes Millau Grands Causses

<https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature>