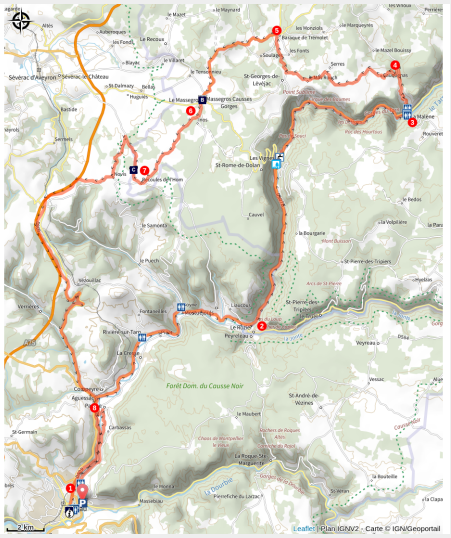
Cyclo N°01 Les Gorges du Tarn

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Les vignes Gorges du Tarn (@Y.Blanc)



Une incursion dans le plus long canyon calcaire d’Europe, une ascension sur les contreforts du Causse de Sauveterre puis la traversée des landes du plateau : un circuit sublime, en tous points !

Sur la rive et à contre-courant des bateliers de La Malène, ce circuit remonte le Tarn au cœur de majestueux défilés de roches, puis gravit patiemment les falaises du Sauveterre. Une fois sur le plateau qui surplombe les Gorges, attention aux apparences, le parcours est parsemé d’embûches et de difficultés. Une balade grandiose comme les paysages qu’elle traverse

Infos pratiques

Pratique : Cyclo

Durée : 6 h

Longueur : 104.4 km

Dénivelé positif : 1415 m

Difficulté : Difficile

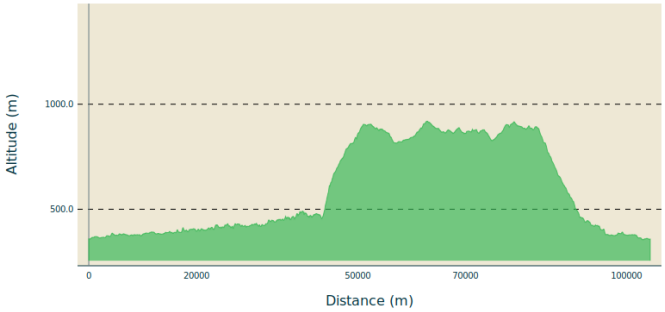
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Géologie, Point de vue, Top 20 à Vélo

Itinéraire

Départ : Millau, Giratoire du confluent
Communes : 1. Millau
2. Aguessac
3. Compeyre
4. Rivière-sur-Tarn
5. Mostuéjouls
6. Massegros Causses Gorges
7. La Malène
8. Sévérac-le-Château
9. Verrières
10. Paulhe

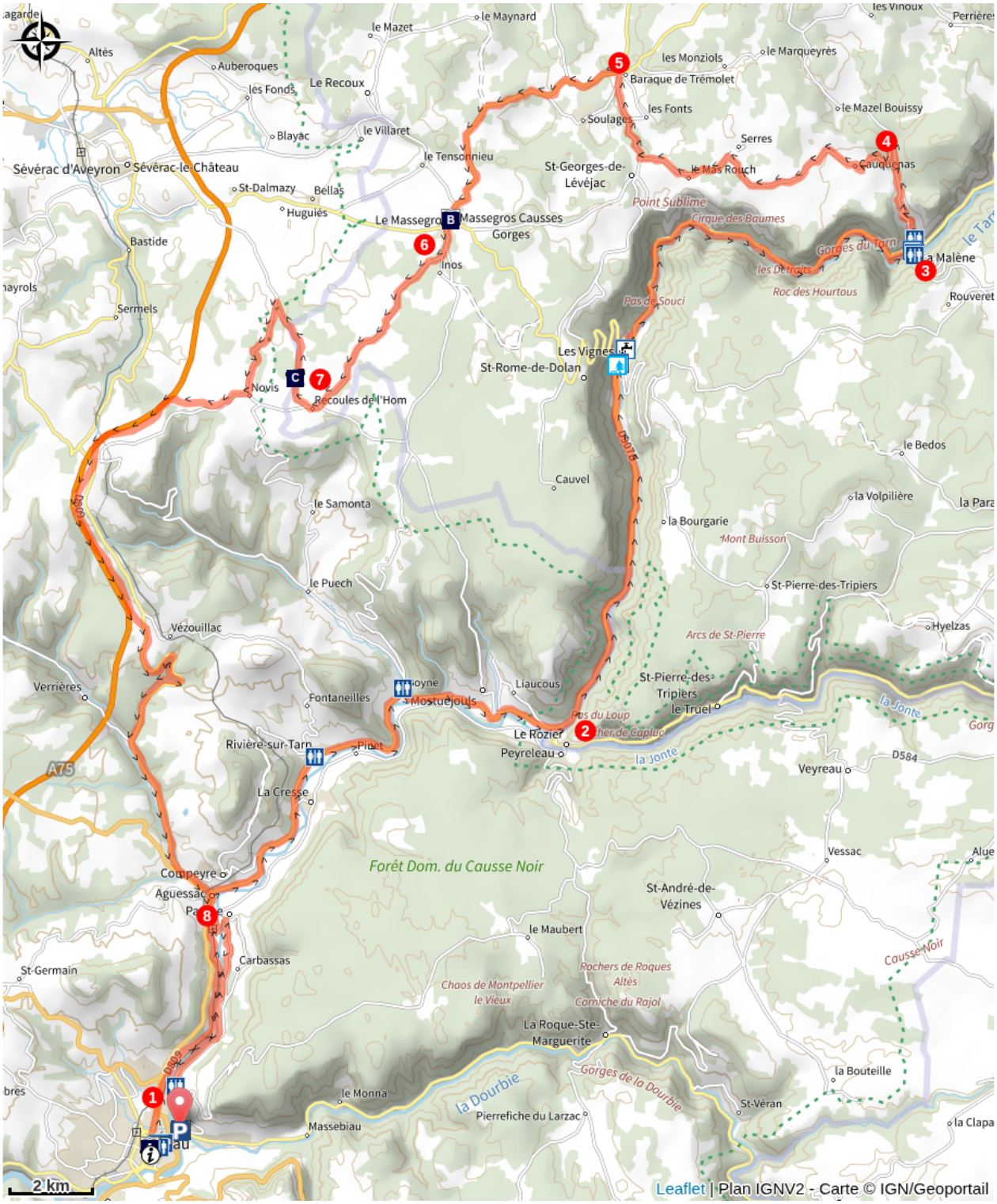
Profil altimétrique



Altitude min 355 m Altitude max 919 m

1. Quitter la cité par l'avenue Jean Jaurès en direction d'Aguessac par la D809. Après le passage à niveau d'Aguessac, prendre à droite la D907 direction les Gorges du Tarn et Rivière-sur-Tarn. Traverser Rivière sur Tarn puis Boyne en direction du Rozier.
2. Poursuivre sur la D907 en direction des Vignes puis La Malène. Pendant plus de 40 km, le parcours ne présente pas de véritable difficulté. Seuls quelques "caps" peuvent compliquer la tâche. En particulier vers le 40ème km, le point de vue "des Détroits" où la route a été creusée en haut du premier surplomb calcaire et domine la rivière.
3. Dans la traversée de La Malène, prendre à gauche la D43 en direction de Cauquenas. Après la mise en jambes le long du Tarn, il convient de rejoindre le Causse de Sauveterre par une belle côte qui s'élève dès le village de La Malène. Durant une 15 aine de km, la route enchaîne de rugueux passages où vous risquez d'être à l'ouvrage en cette moitié de parcours.
4. Bifurquer à gauche vers Cauquenas et à droite D43 en direction de La Baraque de Trémolet. Une fois le plateau atteint, la traversée du Causse de Sauveterre peut être périlleuse ! Même si le point haut ne culmine pas à 900 m, il convient d'être "puncheur" pour passer sans encombre ce parcours déjà musclé.
5. Prendre à gauche la D 32 en direction du Massegros. Traverser le village puis prendre à gauche à l'intersection avec la D995.
6. Ensuite, avant la fromagerie, tourner à droite en direction de Recoules-de-l'Hom.
7. A la sortie du bourg, 2 options pour rejoindre D94 - voie de droite selon cartographie - soit direct vers Novis pour un raccourci de 4,5 km. A Novis, suivre D94 en direction du col d'Engayresque. Se diriger vers Millau par la D809. Au niveau du carrefour avec la D29 prendre à gauche vers Aguessac et Millau.
8. Avant le passage à niveau à la sortie sud d'Aguessac, prendre à gauche la D506 en direction de Paulhe, puis la D187 à droite pour le retour sur Millau. A partir du sommet d'Engayresque, la partie finale n'est qu'une longue descente vers Millau. Profitez-en pour dérouler sur l'itinéraire de l'ancienne RN9, avant de franchir le faux plat de Paulhe, pour rejoindre Millau sur la rive gauche du Tarn.

Sur votre route...



📖 Centre historique de Millau (A)
📖 Le Massegros (B)
Dolmen de Peyrelevade (C)

Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train : https://lio.laregion.fr/

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Mobicoop, LaRoueVerte, Roulez malin

Parking conseillé

Parking du confluent, Millau

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Millau Grands Causses
1, place du Beffroi, 12100 MILLAU
contact@ot-millau.fr
Tel : 05 65 60 02 42
https://www.explore-millau.com/



Source

Club Cyclotourisme Millavois

http://clubcyclomillavois.fr

Communauté de communes Millau Grands Causses

https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature

Espace CYCLOSPORT FFC

Sur votre route...



📖 Centre historique de Millau (A)

Le centre-ville de Millau regorge d'éléments patrimoniaux remarquables. Déambulez dans les ruelles médiévales pour voir le beffroi, le musée de Millau ou le Pont Vieux. Pour ne rien manquer, un parcours patrimonial vous guide à travers la ville au départ de l'Office de tourisme.

Attribution : Enzo Planes



📖 Le Massegros (B)

Erigé fièrement à l'entrée du village, **Gédéon, Lou Pastre du Massegros** vous accueille sur le territoire des Gorges du Tarn et des Grands Causses. Terre d'élevage et d'agriculture, le Massegros compte de nombreuses exploitations agricoles tournées essentiellement vers la production ovine et a la particularité d'avoir trois laiteries sur son territoire. Salakis, Lou Pérac, la Toison d'Oc, le Bleu du Massegros et autre tome de Mijoule, pas moins de 20 fromages différents sont produits sur le Massegros. Parallèlement à cette tradition agricole, le Massegros fait du tourisme une de ses priorités. Idéalement placé à deux pas des Gorges du Tarn et en plein cœur du Causse de Sauveterre, on peut y pratiquer toutes sortes d'activités de pleine nature : randonnée, vélo (de route ou tout terrain), canoë-kayak, stand up paddle, rafting, escalade, via ferrata…

Au centre du village, tout a été pensé pour vous accueillir au mieux. Services et commerces de proximité avec **boulangerie-pâtisserie, épicerie, garage automobiles, tabac, presse, distributeur de billets, poste, office de tourisme**… Au niveau des aménagements, **mini golf, terrains de tennis, city stade, terrain de vélo et autre aires de jeux**, le tout en accès libre et gratuit, permettent aux villégiateurs de se divertir dans un cadre champêtre et bucolique.

Comme toute destination touristique qui se respecte, sportives ou plus traditionnelles, les manifestations témoignent de la vitalité du village et de sa relation privilégiée avec la nature et les traditions : **Trail des Gorges du Tarn** en Avril, **Foire du 8 mai**, **Fête du Pain** en Juillet, **Marché Nocturne** en Août, **Randonnée Gourmande** en Septembre, **Randonnée Nocturne** en Octobre…

Attribution : OTGADT

⛩ Dolmen de Peyrelevade (C)

Le dolmen de la Peyrelevade, qui possède la dalle de couverture la plus épaisse d'Aveyron avec une moyenne de 85cm d'épaisseur et un poids de 27 tonnes.