

# La croix du Pal

PNR\_AUBRAC



Panorama coeur du plateau de l'Aubrac (© Tourisme en Aubrac)



Les sportifs apprécieront cette randonnée qui permet d'allier l'effort sportif et les beaux paysages. Atteindre 1400 m d'altitude au sommet de la Croix du Pal fait son effet !

Depuis le charmant village de Curières, la première partie de la randonnée se fera essentiellement en montée ! Mais quelle vue magnifique sur l'Aubrac, la forêt, les prairies, vous attend à la Croix du pal, vous ne regretterez pas l'effort consenti ! La descente dans la forêt domaniale de la Roquette Bonneval sera plus aisée, tranquillement vous regagnerez le village de Curières avec une belle variété de paysages, de chemins empruntés.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 45

Longueur : 15.0 km

Dénivelé positif : 454 m

Difficulté : Difficile



Type : Boucle

Thèmes : Flore, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Curières

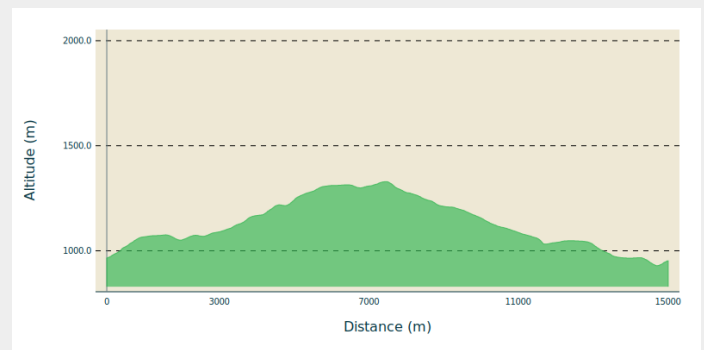
**Arrivée** : Curières

**Balisage** :  GRP  PR

**Communes** : 1. Curières

2. Laguiole

## Profil altimétrique



Altitude min 929 m Altitude max 1329 m

1. Suivre le balisage jaune entre le 1 et le 3. Depuis la place de la fontaine prendre la direction de la salle polyvalente en haut du village. Prendre la rue de Peyrelade jusqu'au bout et emprunter le chemin du calvaire, le suivre jusqu'à la ferme de Bonnefon sur environ 200 m.
2. À l'intersection prendre la route à gauche sur environ 800 m.
3. Suivre le balisage GR® de Pays, rouge et jaune entre le 3 et le 5. Au carrefour, tourner à droite vers le Vayssaire (gîte d'étape). Quitter la route à droite, 50 m avant la ferme du Vayssaire. Suivre la draille (GR de Pays balisé rouge et jaune) puis un sentier caillouteux et longer la forêt jusqu'à la Croix du Pal (croix en fer sur monolithe de granit au carrefour d'anciennes voies de communication).
4. Après la Croix, suivre la piste de ski de fond en allant tout droit pour pénétrer dans la forêt de la Roquette-Bonneval, continuer jusqu'à la barrière.
5. À partir de ce point, quitter le GR de pays et suivre le balisage jaune. Descendre à droite en longeant la clôture sur 300 m (bien suivre le balisage). Continuer à droite dans le bois (franchir la clôture) puis à gauche, descendre à travers bois et suivre à gauche une piste jusqu'à la D 164. Virer en épingle à droite et suivre la route sur 300 m.
6. Prendre à gauche, puis à droite un chemin creux (souvent boueux) bordé de murets. A l'intersection prendre le chemin de droite qui traverse le bois et passer devant les ruines de la grange des Everses. Continuer le chemin de terre à découvert.
7. Arrivé à la route tourner à gauche sur la route du Duc et la suivre sur 100 m.
8. Bifurquer à droite sur un sentier en pente et traverser le ruisseau. Remonter vers le Cayrel. Traverser le hameau. Au croisement prendre à gauche, suivre la route sur 100 m et tourner à gauche dans un chemin creux. Arrivé à la route, prendre à droite et la suivre sur 100 m puis prendre à gauche vers La Roussarie et la D 900.
9. À la route, virer en épingle à droite (très belle croix monolithe du XVIe siècle en bordure). Suivre la D 900 sur 800m. Passer le lieu dit la Pelapradie et au niveau du virage prendre à gauche. Descendre le chemin et à l'intersection prendre à droite pour remonter la petite route jusqu'à Curières.

# Sur votre route...



📷 Observatoire Photographique des  
Paysages : bourg de Curières (A)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Attention double balisage :

balisage jaune entre les points 1 et 3, puis entre 5 et 10

Balisage jaune et rouge entre les points 3 et 5.

## **Comment venir ?**

Accès routier

A 5 minutes de Laguiole (suivre la D921 puis la D900)

Depuis Espalion, D921 puis D900 vers Curières (25 minutes)

Parking conseillé

Place du village

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme Aubrac Laguiole  
Carladez et Viadène - Bureau de  
Laguiole**

Place de la Mairie, 12210 LAGUIOLE

laguiole@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 44 35 94

<https://www.tourisme-en-aubrac.com/>



## **Source**



Communauté de Communes Aubrac Carladez et  
Viadène

<https://www.ccacv.fr/>

# Sur votre route...

---



## ➡ Observatoire Photographique des Paysages : bourg de Curières (A)

Grâce à l'Observatoire des Paysages, remontez le temps et plongez vous dans l'évolution des paysages au fil du temps. Certains clichés ont également un croquis de contexte

LIEN VERS LE CLICHÉ : [CLIQUEZ ICI.](#)

Enjeux d'observation : évolution de l'extension urbaine et des pratiques agricoles

Crédit : @K Guez