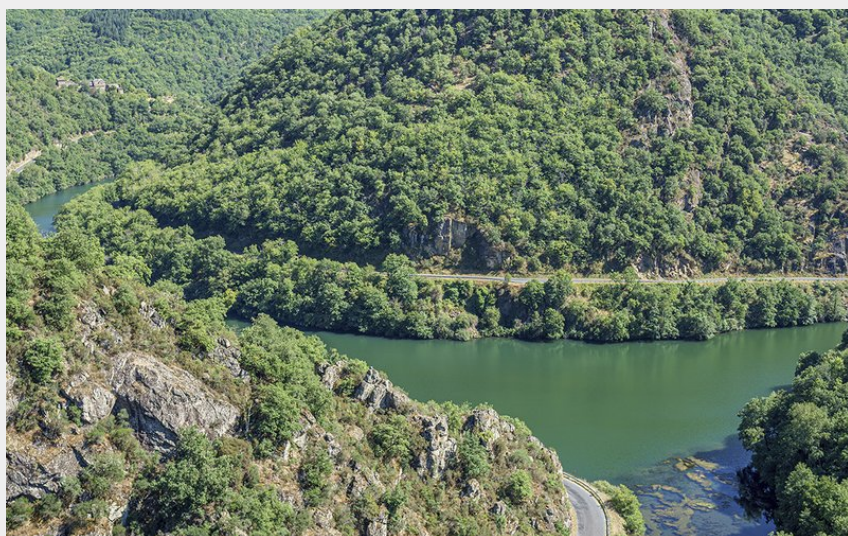
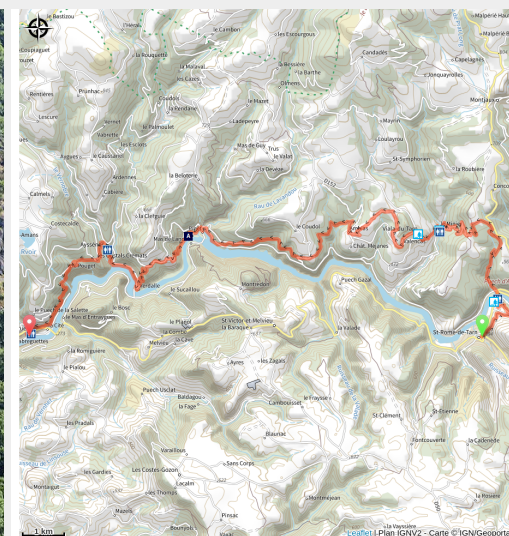


12.GR736® de St-Rome-de-Tarn au Truel

Des Rases du Tarn aux Lacs du Lévézou



Rases du Tarn depuis Ayssènes - ©Exo Dams



Les secondes gorges du Tarn, un hameau médiéval dans une vallée buissonneuse, un village perché et des barrages hydroélectriques : un parcours riche de surprises dans le paysage escarpé des Rases

C'est par le hameau médiéval du Minier et son raidillon vers le bourg du Viala-du-Tarn que vous entrez dans les Rases, escarpements rocheux boisés de châtaigniers. Au gré de chemins en lacets, mais aussi du haut du belvédère d'Ayssènes, découvrez un paysage à la fois sauvage et apprivoisé par des barrages hydroélectriques, entre lesquels le Tarn coule doucement

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 h

Longueur : 27.9 km

Dénivelé positif : 1123 m

Difficulté : Très difficile

Type : Etape

Itinéraire

Départ : St-Rome-de-Tarn

Arrivée : Le Truel

Balisage :  GR

Communes : 1. Saint-Rome-de-Tarn

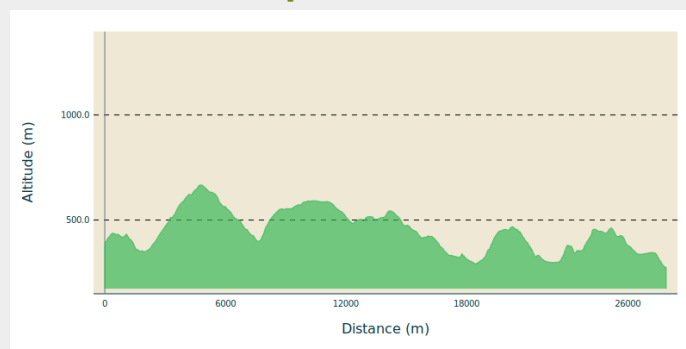
2. Viala-du-Tarn

3. Montjaux

4. Ayssènes

5. Le Truel

Profil altimétrique



Altitude min 273 m Altitude max 667 m

Ici ne s'affiche que la portion du GR® 736 allant de St-Rome-de-Tarn au Truel

Pour plus d'information sur l'itinéraire complet :

Se procurer le Topoguide® édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre : [boutique FFRandonnée/Gorges-et-Vallée-du-Tarn](https://boutique.ffrandonnee.fr/Gorges-et-Vallée-du-Tarn) - (ffrandonnee.fr)

GR

Grande Randonnée



GR
736

TopoGuides

Gorges et Vallée du Tarn

Plus de 15 jours de randonnée



Parc
naturel
régional
des Grands Causses

Éditions
FFRandonnée



Sur votre route...



🐾 La Vallée des Respirs (A)

Toutes les informations pratiques

Source



Fédération Française de la Randonnée Pédestre

<https://www.ffrandonnee.fr/>

Sur votre route...



👉 La Vallée des Respirs (A)

Le long de l'itinérance en Vallée du Tarn, l'artiste Bruno Mercet a imaginé, en co-production avec le Parc des Grands Causses, l'installation de 5 plateformes de contemplation du paysage.

Conçues sous la forme d'un tapis de yoga et d'un coussin zafu, modulées à chaque station, ces plateformes invitent à ralentir le rythme et à ouvrir en grand les yeux pour saisir l'essence de chaque sous-unité paysagère : vallée fleurie, vallée urbaine, vallée sèche, vallée noyée, vallée enchantée, laissez-vous glisser...

[En savoir plus...](#)

Attribution : RWJ-PNR Grands Causses