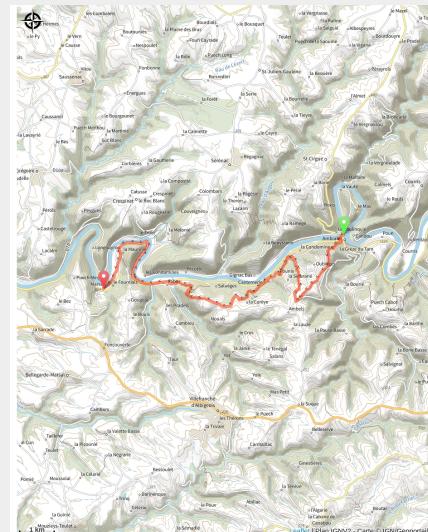


GR736® d'Ambialet à Marsal



Ambialet 2 - ©Exo Dams



Alternant sections accidentées et paisibles, cette randonnée relie deux curiosités géologiques : l'isthme d'Ambialet et le Saut de Sabo où le Tarn passe du Massif central au Bassin aquitain

Une vue somptueuse sur le site d'Ambialet ouvre ce parcours qui n'est pas exempt de sentiers raides ou ravinés à négocier avec la prudence requise. Le tracé ne s'éloigne du Tarn que pour mieux renouer avec lui, comme dans le méandre de Marsal où se niche la chapelle du fresquiste Nicolaï Greschny.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 15.6 km

Dénivelé positif : 630 m

Difficulté : Moyen

Type : Etape

Itinéraire

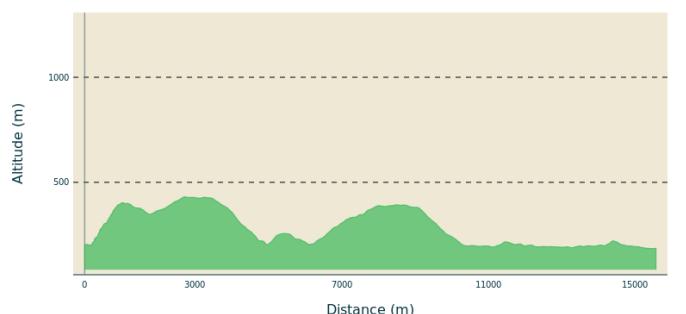
Départ : Ambialet

Arrivée : Saint-Juéry

Balisage :  GR

Communes : 1. Ambialet
2. Villefranche-d'Albigeois
3. Bellegarde-Marsal

Profil altimétrique



Altitude min 184 m Altitude max 431 m

Ici ne s'affiche que la portion du GR® 736 allant d'Ambialet à Marsal

Pour plus d'information sur l'itinéraire complet :

Se procurer le Topoguide® édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre : [boutique FFRandonnée/Gorges-et-Vallée-du-Tarn](#) - (ffrandonnee.fr)



< Grande Randonnée



GR
736

TopoGuides®

Gorges et Vallée du Tarn

Plus de 15 jours de randonnée



Parc
naturel
régional
des Grands Causses

09/01/2026 • GR736® d'Ambialet à Marsal

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr

4/6

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Source



Fédération Française de la Randonnée Pédestre

<https://www.ffrandonnee.fr/>