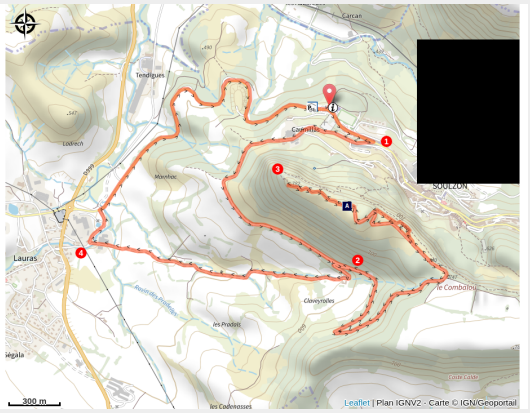
Gravel N°16 - Randonnée gravel jusqu’au Combalou

Des falaises de Roquefort au Rougier



Roquefort depuis le Combalou (Virginie Govignon)



Cette ascension vaut bien un fromage sans doute ! La montée du Combalou, le rocher qui abrite les caves de Roquefort, est le morceau de bravoure de ce parcours couronné par une vue magistrale à 360°.

Une montée progressive depuis Roquefort ? Oui mais attention : l’ascension sur les contreforts du Combalou ne tarde pas à devenir exigeante, même si le paysage qui s’ouvre alors à vos regards récompense vos efforts au centuple. La redescente, sur un chemin assez caillouteux et cahotant, nécessite de réduire sa vitesse et de ne pas relâcher sa concentration.

Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.5 km

Dénivelé positif : 360 m

Difficulté : Facile

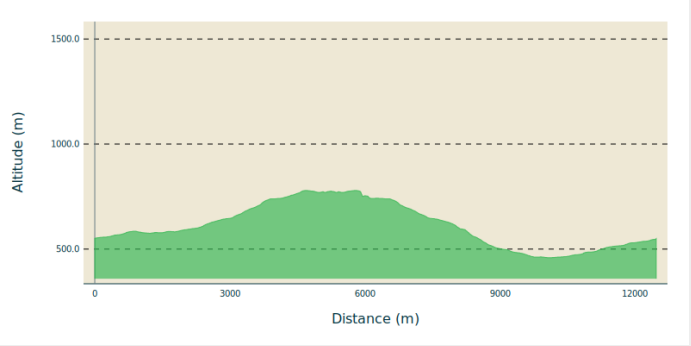
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire, Top 20 à Vélo

Itinéraire

Départ : Office de Tourisme de Roquefort
Arrivée : Office de Tourisme de Roquefort
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Roquefort-sur-Soulzon

Profil altimétrique



Altitude min 459 m Altitude max 779 m

1. Au départ de l'office de toursime, suivre la route en direction du coeur de village, puis au feu prendre la première à droite. Après quelques hectomètres, vous rejoingnez ainsi la piste du Combalou.
2. A ce point, poursuivre votre chemin tout droit vers le sommet.
3. Après une pause bien méritée pour profiter du panorama grandiose sur les alentours, il est temps de faire demi tour afin de rejoindre Lauras. De retour au point "2", prendre alors le chemin en contrebas sur votre gauche.
4. Après environ 2km de descente sur une belle piste, suivre la route sur votre droite afin de regagner Roquefort au prix d'une dernière ascension par la route.

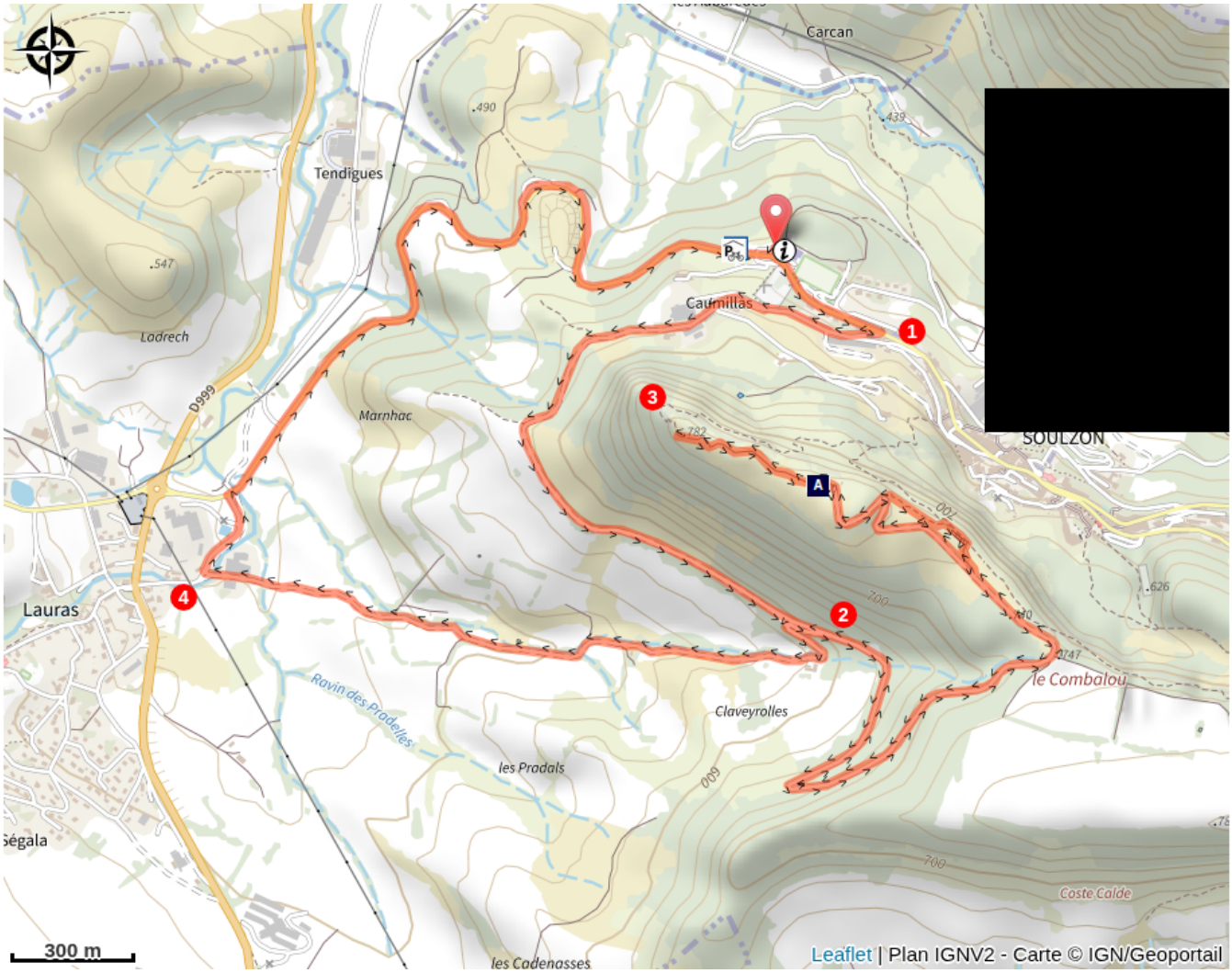
Point d’intérêt : Vue 360° depuis Le Combalou : km 5

Point sensible : Descente qui secoue sur 2km (réduisez votre vitesse pour éviter chutes et crevaisons) : km 7,5

37% de routes et 63% de chemins

Temps de roulage en fonction votre niveau : 1h à 1h30

Sur votre route...



Le Plateau du Combalou (A)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Roquefort-sur-Soulzon, à 25 km au Sud-Ouest de Millau par les D992, D999 et D23. A 14 km de St-Affrique par la D999 en direction de Millau. Au rond-point à lauras prendre la direction de Roquefort (D23).

Parking conseillé

Parking de l'office de tourisme, Roquefort-sur-Soulzon

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Espace GRAVEL FFC

Sur votre route...



Le Plateau du Combalou (A)

Le plateau du Combalou est un site géologique spectaculaire situé au cœur du pays de Roquefort. Formé il y a environ 150 millions d’années, à l’époque où une mer peu profonde recouvrait la région, ce vaste relief calcaire a été façonné par l’accumulation de sédiments au fil du temps.

Aujourd’hui, le Combalou est surtout célèbre pour ses cavités naturelles, indispensables à la fabrication du Roquefort. Traversé par des fissures appelées « fleurines », le plateau bénéficie d’une ventilation naturelle qui maintient une température et une humidité constantes. Ces conditions uniques créent un environnement idéal pour l’affinage du célèbre fromage de Roquefort.

Attribution : Roquefort Tourisme