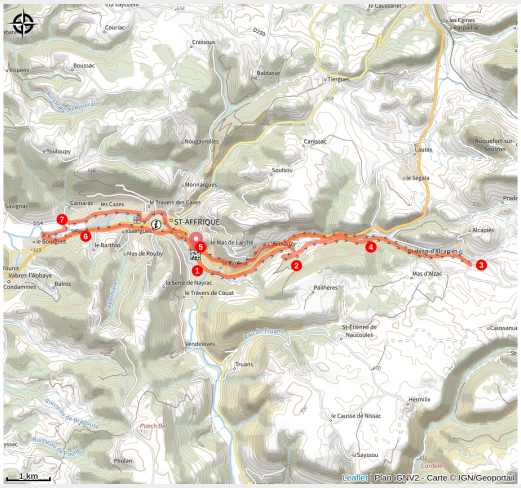
Gravel N°19 - Découverte du Gravel Saint-Affricain

Des falaises de Roquefort au Rougier



Voie verte (Virginie Govignon)



De piste cyclable en voie verte et de petites rues en singletrack, une traversée de Saint-Affrique en longeant la rivière Sorgues puis une escapade nature parmi les vallons de l'avant-causse.

Versant urbain : la promenade sur les berges de la Sorgues, plus spécialement en contrebas des quais, est une belle invitation à découvrir Saint-Affrique à hauteur de rivière. Versant rural : la voie verte vous emmène au village de Saint-Jean d'Alcapiès, avant un retour un tantinet plus turbulent vers la cité saint-affricaine et son écrin de sept collines.

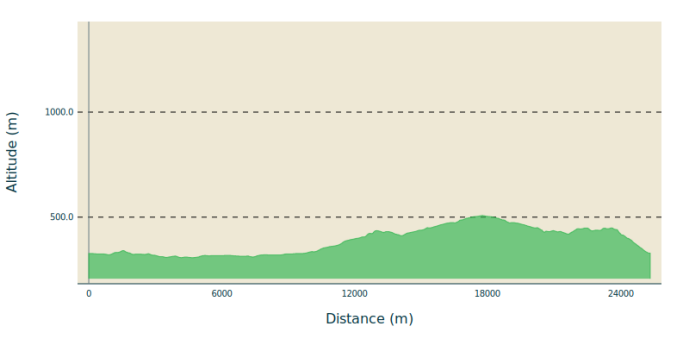
Infos pratiques

- Pratique : Gravel
- Durée : 2 h
- Longueur : 25.3 km
- Dénivelé positif : 344 m
- Difficulté : Facile
- Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Balisage : Gravel marron/bleu
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Vabres-l'Abbaye
3. Saint-Jean-d'Alcapiès
4. Roquefort-sur-Soulzon

Profil altimétrique



Altitude min 307 m Altitude max 508 m

1. Au départ de la station service vélo, prendre la voie verte en direction de Saint-Jean d'Alcapiès. Vous arpentez alors une belle piste ombragée idéale en guise d'échauffement.
2. Environ 100 mètres avant la barrière, tourner à droite afin de rejoindre le château de Vailhauzy, où un petit sentier ludique vous permettra de retrouver la voie verte. Continuer ensuite jusqu'à Saint-Jean d'Alcapiès.
3. Après un petit détour dans les ruelles du village pour ceux qui le souhaitent, faites demi tour pour entamer votre redescente vers Saint-Affrique.
4. Au carrefour, descendre sur votre gauche, puis passer sous la voie verte afin de rejoindre le monotrace qui vous mènera jusqu'à Vailhauzy. Soyez vigilant au passage sur la traversée de la RD999, puis suivre progressivement la direction de Saint-Affrique via une alternance de petites routes et de monotrace.
5. De retour à votre point de départ, suivre la voie verte en sens opposé, puis le pont de l'ancienne voie de chemin de fer direction Vabres l'Abbaye.
6. A ce point, faire preuve de vigilance au moment de la traversée de la RD999, puis traverser la zone du Bourguet. Rejoindre ensuite la rive opposée de la Sorgues via la passerelle.
7. A la sortie d'un monotrace ludique en bord de rivières, suivre alors la piste cyclable sur votre droite, puis les quais de sorgues afin de boucler votre petit périple.

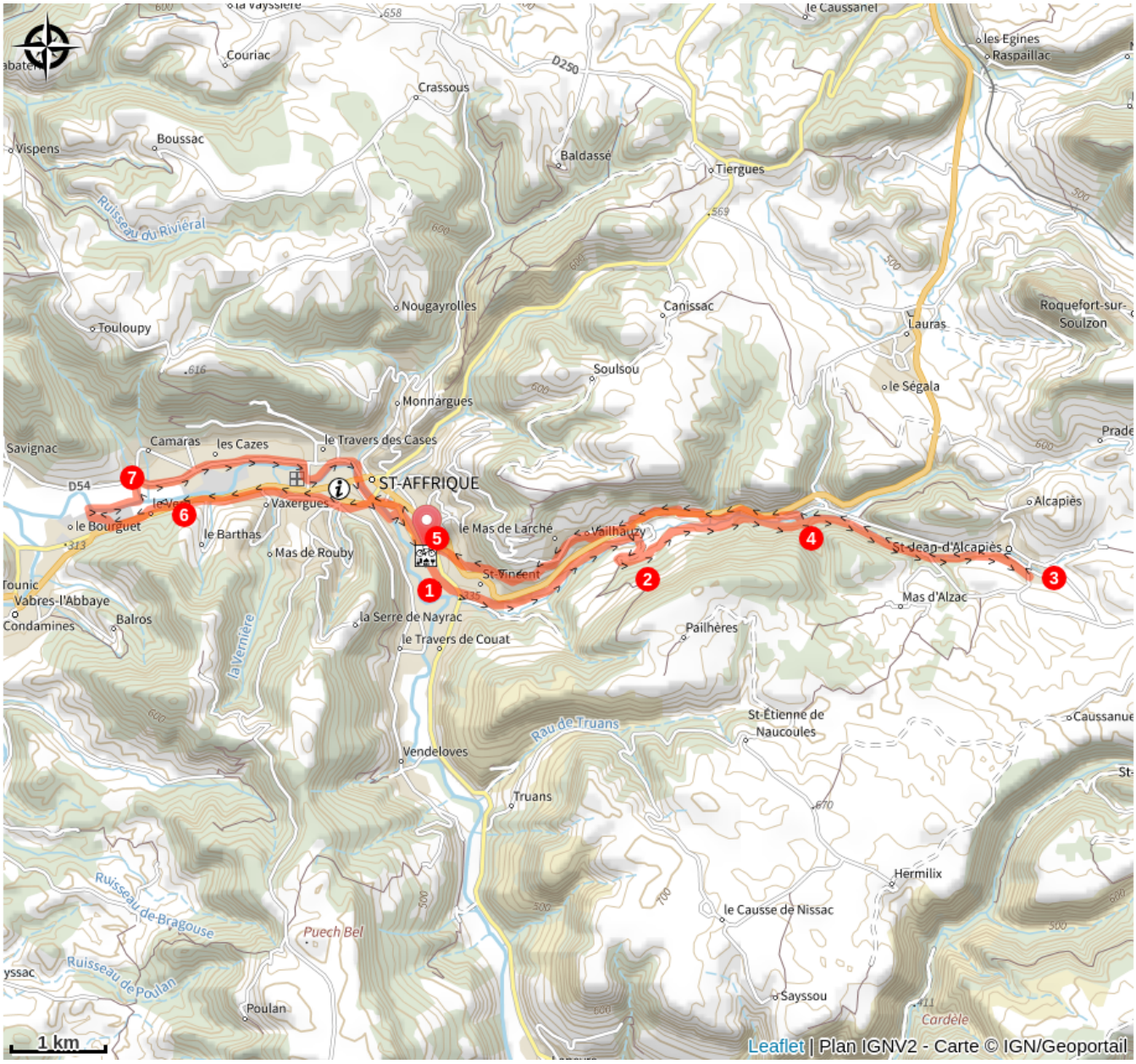
Points sensibles :

- Petite descente pierreuse : km 19,8
- Singletrack : km 20
- Traversée de route départementale : km 21

35% de routes et 65% de chemins

Temps de roulage en fonction votre niveau : 1h15 à 2h

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.
De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999.
De Toulouse/Albi par la D999.

Parking conseillé

Parking Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Espace GRAVEL FFC