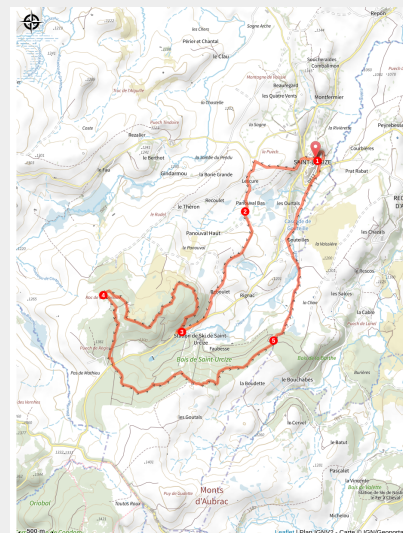


Aventure au roc de Carbonade - Trail n°22

PNR_AUBRAC



Les estives depuis la forêt de la station de Saint-Urcize (©N. Blondel-Baur)



**Mon coup de coeur du secteur. 15
kilomètres de bonheur à gambader
entre estives et forêt de Saint Urcize.**

De beaux chemins dans les pâturages, de
sympathiques sentiers dans une magnifique
forêt, des rivières, des cascades... un condensé
de beauté!

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 45

Longueur : 15.9 km

Dénivelé positif : 381 m


Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

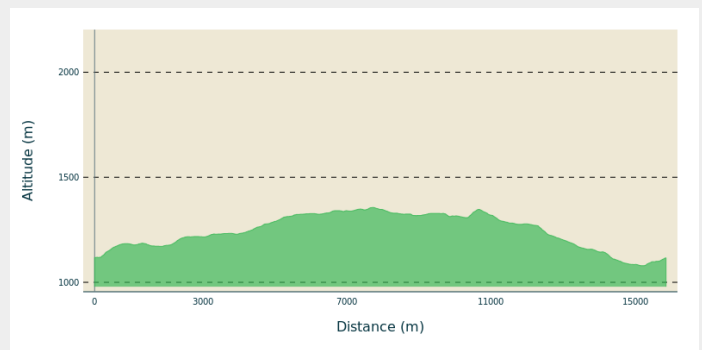
Départ : Place de la mairie, Saint-Urcize

Arrivée : Place de la mairie, Saint-Urcize

Balisage :  Lozère Trail Nature

Communes : 1. Saint-Urcize
2. Recoules-d'Aubrac

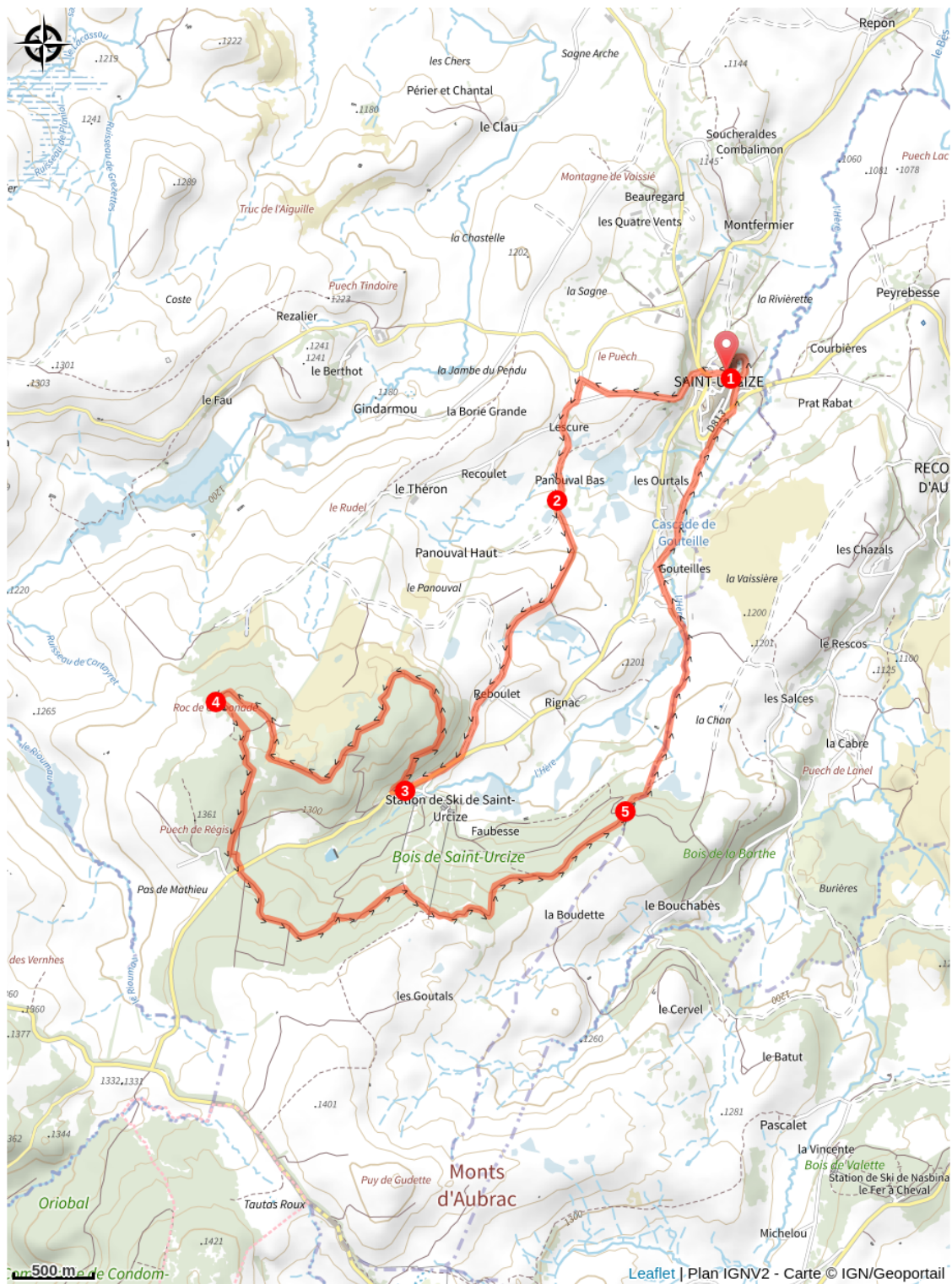
Profil altimétrique



Altitude min 1079 m Altitude max 1356 m

1. Depuis la place de la mairie, traversez Saint-Urcize cap à l'Ouest. Le premier kilomètre est le plus raide de la boucle, et le seul entièrement goudronné. Le passage à la croix annonce la fin de la partie raide.
2. L'aventure en nature débute, adieu le goudron. Une montée douce sur un beau chemin va conduire à la petite station de ski. Le passage derrière la ferme de Reboulet sonne la fin de cette douce et magnifique ascension.
3. Arrivée à la station de Saint-Urcize, le chemin laisse place à un magnifique sentier vallonné, dans une splendide forêt. Vous débutez le PR 'la Quille des Goutals' que vous allez suivre sur les 8 prochaines kilomètres.
4. 1361 mètres d'altitude, c'est le roc de Carbonade, et le point le plus haut de l'itinéraire. La boucle continue joyeusement à serpenter dans le joli bois de Saint-Urcize.
5. Quittez le PR et prenez le chemin d'itinérance 'Aubrac O Cœur', direction Saint-Urcize. La descente devient un peu plus raide. La sortie de la forêt approche. S'en vient alors un agréable chemin qui ramène tranquillement au village.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, ,
- si vous croisez des personnes en difficulté, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.