

# Aventure au roc de Carbonade - Trail n°22

PNR\_AUBRAC



Les estives depuis la forêt de la station de Saint-Urcize (© N. Blondel-Baur)



Mon coup de coeur du secteur. 15 kilomètres de bonheur à gambader entre estives et forêt de Saint Urcize. De beaux chemins dans les pâturages, de sympathiques sentiers dans une magnifique forêt, des rivières, des cascades... un condensé de beauté!

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 45

Longueur : 15.9 km

Dénivelé positif : 381 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ :** Place de la mairie, Saint-Urcize

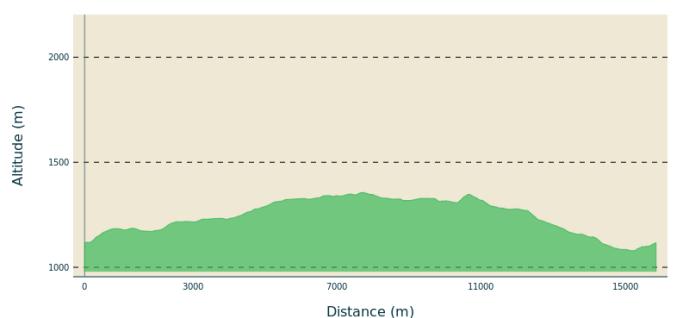
**Arrivée :** Place de la mairie, Saint-Urcize

**Balisage :**  Lozère Trail Nature

**Communes :** 1. Saint-Urcize

2. Recoules-d'Aubrac

## Profil altimétrique



Altitude min 1079 m Altitude max 1356 m

1. Depuis la place de la mairie, traversez Saint-Urcize cap à l'Ouest. Le premier kilomètre est le plus raide de la boucle, et le seul entièrement goudronné. Le passage à la croix annonce la fin de la partie raide.
2. L'aventure en nature débute, adieu le goudron. Une montée douce sur un beau chemin va conduire à la petite station de ski. Le passage derrière la ferme de Reboulet sonne la fin de cette douce et magnifique ascension.
3. Arrivée à la station de Saint-Urcize, le chemin laisse place à un magnifique sentier vallonné, dans une splendide forêt. Vous débutez le PR 'la Quille des Goutals' que vous allez suivre sur les 8 prochaines kilomètres.
4. 1361 mètres d'altitude, c'est le roc de Carbonade, et le point le plus haut de l'itinéraire. La boucle continue joyeusement à serpenter dans le joli bois de Saint-Urcize.
5. Quittez le PR et prendre le chemin d'itinérance 'Aubrac O Cœur', direction Saint-Urcize. La descente devient un peu plus raide. La sortie de la forêt approche. S'en vient alors un agréable chemin qui ramène tranquillement au village.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## ⚠ Recommandations

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écartez des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, ,
- si vous croisez des personnes en difficulté, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.