

Plateau de la Cham - Trail n°31

PNR_AUBRAC



Marvejols vu d'en haut (© OTCC Gévaudan Destination)



Un parcours très roulant, qui pourrait même être emprunté par des coureurs habitués à la route.

Une boucle simple mais agréable, et avec de belles vues sur la vallée. Globalement bien ensoleillée, idéale pour une sortie hivernale.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 9.2 km

Dénivelé positif : 177 m


Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Itinéraire

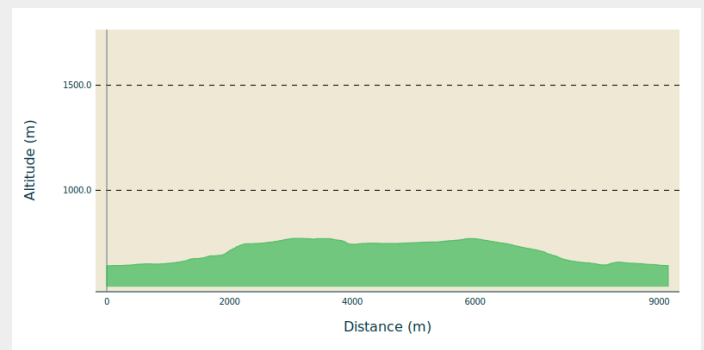
Départ : Marvejols, stade de Mascoussel

Arrivée : Marvejols, stade de Mascoussel

Balisage :  Lozère Trail Nature

Communes : 1. Marvejols

Profil altimétrique



Altitude min 641 m Altitude max 771 m

Les indications ci-dessous ne sont que des compléments d'informations. La trace GPX est disponible sur le site et l'application LozereTrailNature.

1. La boucle débute par la traversée de Marvejols.
2. Le passage sous un pont de voie ferrée marque le début de la montée vers le plateau de la Cham. L'aventure continue ensuite à plat sur le plateau, à la lisière de la forêt.
3. Le chemin se transforme en sentier caillouteux puis arrive dans une pâture avant de descendre dans un bois clair de pins. Bien suivre le sentier en bordure de la pâture! il finit par descendre jusqu'à une piste
4. Prendre à droite sur la piste qui remonte sur le plateau.
5. L'itinéraire se sépare alors du PR (balisé jaune) du même nom, pour ajouter quelques kilomètres d'évasion sur le plateau.
6. Après avoir fait le tour du plateau, entamer la descente sur la route vers Marvejols.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Suivre le balisage.

Respectez la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Accès routier

Sortie 38 "Antrenas", prendre la direction de Marvejols. Traversez la ville jusqu'au rond point de la bête du Gévaudan, place des Cordeliers, puis prendre la seconde sortie en direction de Montrodat. Après avoir passé le pont sur la Colagne, prendre la première à droite en direction du Complexe sportif.

Sortie 39 "Le Monastier", prendre la direction Le Monastier - Chirac puis aller tout droit. En arrivant à Marvejols, suivre la route jusqu'au rond de la bête du Gévaudan, place des Cordeliers, puis prendre la première à droite en direction de

Montrodat. Après avoir passé le pont sur la Colagne, prendre la première à droite en direction du Complexe sportif.

Parking conseillé

Parking du complexe sportif de Mascoussel

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination

Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com

Tel : 04 66 32 02 14

<https://www.gevaudan-authentique.com/>



Source



Communauté de Communes du Gévaudan

<http://www.cc-gevaudan.fr/>