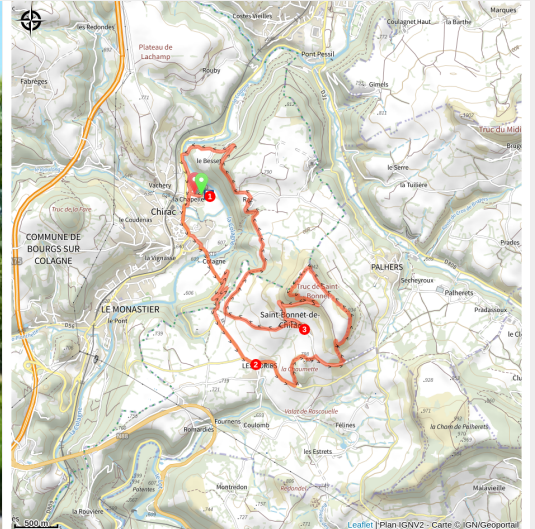


# Cap au Truc de Saint Bonnet - Trail n°2

PNR\_AUBRAC



Un des hameaux sur le Truc de Saint-Bonnet (© OTCC Gévaudan Destination)



## Une agréable escapade sur les hauteurs de Bourgs sur Colagne.

Un profil topographique simple : une première partie ascendante pour rejoindre le Truc de Saint Bonnet et son beau point de vue, puis 7 kilomètres qui alternent entre plat et descente pour boucler le tour.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 45

Longueur : 13.6 km

Dénivelé positif : 422 m

Difficulté : Moyen


Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

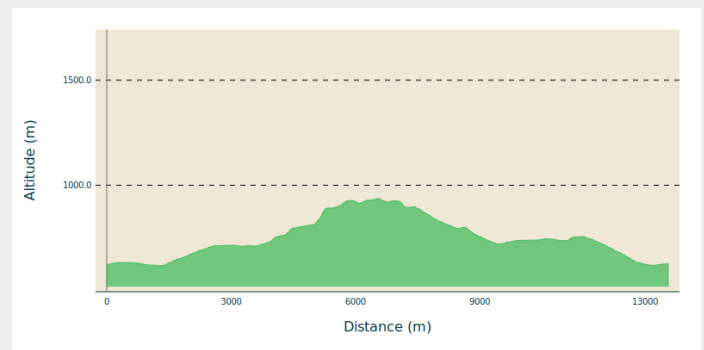
**Départ** : Complexe sportif de Chirac

**Arrivée** : Complexe sportif de Chirac

**Balisage** :  Lozère Trail Nature

**Communes** : 1. Bourgs-sur-Colagne

## Profil altimétrique

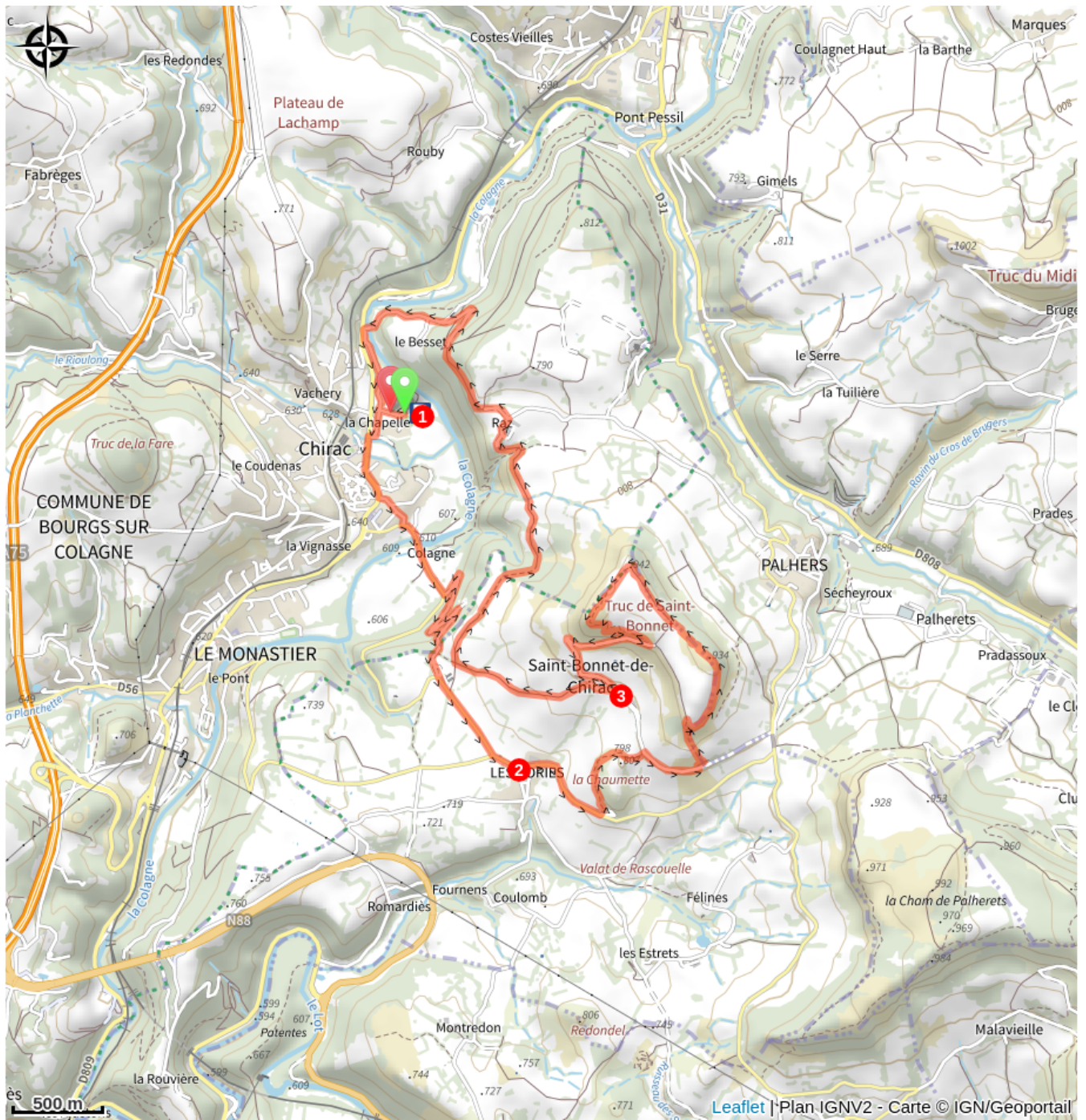


Altitude min 617 m Altitude max 937 m

Les indications ci-dessous ne sont que des compléments d'informations. La trace GPX est disponible sur le site et l'application LozereTrailNature.

1. L'itinéraire débute tranquillement. Après être sortie du village, on traverse la Colagne et on monte aux Bories. Alternance entre route et piste sur cette première partie.
2. Après la traversée du village, continuer jusqu'à la chapelle St Thècle qui marque le début de l'ascension du truc de St Bonnet. Le tour du massif vous offrira différents points de vues sur les alentours. Redescendre ensuite au village de St Bonnet par la piste.
3. Continuer de descendre par une large piste jusqu'au plateau des Bories, puis tourner à droite sur un chemin dont une partie est très souvent humide (utiliser les passerelles à proximité) jusqu'à Raz. Après la traversée du hameau, tourner à gauche sur une large piste et entamer la descente sur Chirac.

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Parking du stade de foot

## **i** Lieux de renseignement

### **Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination**

Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com

Tel : 04 66 32 02 14

<https://www.gevaudan-authentique.com/>



## **Source**



Communauté de Communes du Gévaudan

<http://www.cc-gevaudan.fr/>