

La draille des troupeaux - Trail n°1

PNR_AUBRAC



Sentier en Aubrac (© Frédéric Julien - Lozère Tourisme)



Une petite boucle qui ravira les coureurs à la recherche d'une sortie courte assez roulante.

Alternance de pistes, routes de campagne et chemins sur cet itinéraire qui permet de découvrir les hauteurs de Chirac.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 15

Longueur : 9.8 km

Dénivelé positif : 312 m


Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

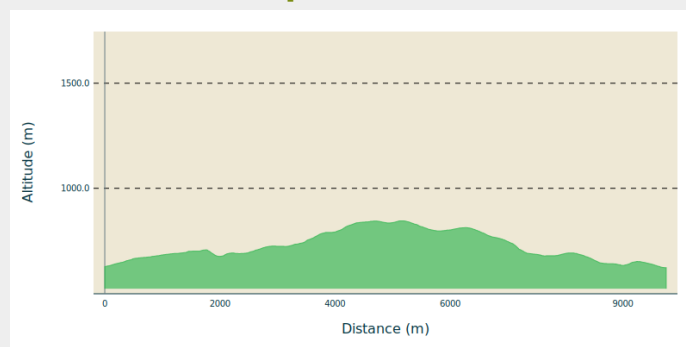
Départ : Complexe sportif de Chirac

Arrivée : Complexe sportif de Chirac

Balisage :  Lozère Trail Nature

Communes : 1. Bourgs-sur-Colagne

Profil altimétrique

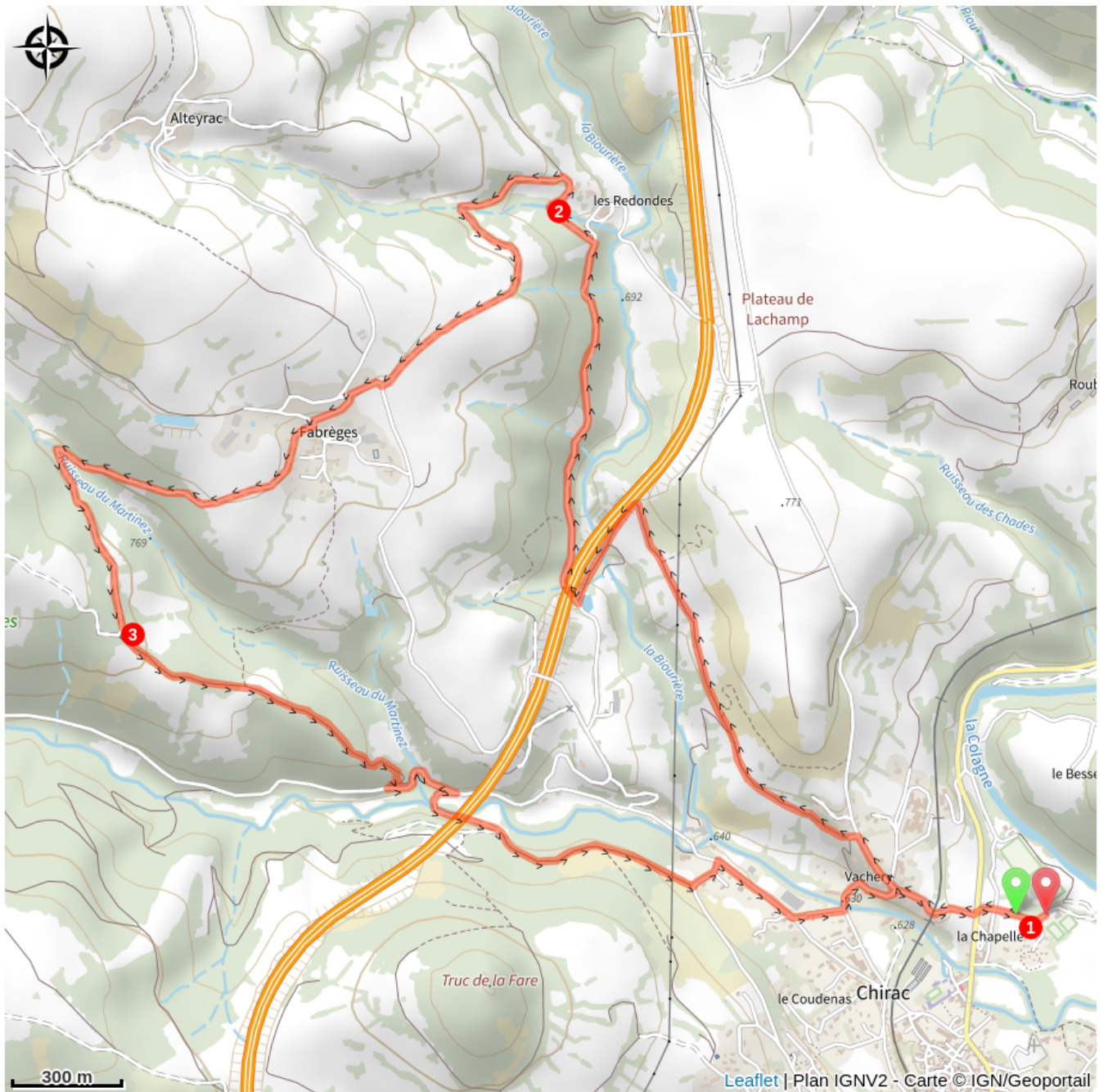


Altitude min 622 m Altitude max 845 m

Les indications ci-dessous ne sont que des compléments d'informations. La trace GPX est disponible sur le site et l'application LozereTrailNature.

1. Depuis le départ, rejoindre la départementale et la traverser. Continuer sur une petite route, traverser le passage à niveau et s'engager un peu plus loin à gauche sur une piste en contrebas. Continuer sur cette large piste en direction de l'autoroute, puis descendre jusqu'à une petite route qui vous mènera jusqu'au hameau des Redondes.
2. A l'entrée du hameau, prendre la piste qui monte à gauche pour rejoindre Fabrèges, point culminant du circuit. Traverser le village et continuer sur une large piste qui descend vers le ruisseau du Martinez puis qui remonte légèrement.
3. A l'intersection, prendre la piste qui descend à gauche en direction de Chirac.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne pas s'écarter des chemins balisés,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Accès routier

Chirac à 5,2 km au sud-sud-ouest de Marvejols par la D 809

Parking conseillé

Parking su stade de foot de Chirac

i Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination

Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com

Tel : 04 66 32 02 14

<https://www.gevaudan-authentique.com/>



Source



Communauté de Communes du Gévaudan

<http://www.cc-gevaudan.fr/>