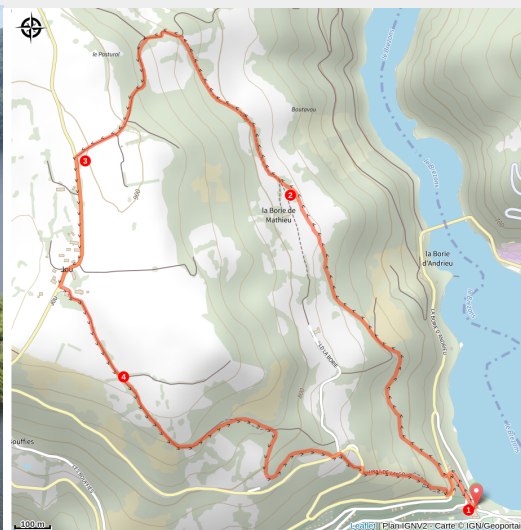


Le sentier de Jou

PNR_AUBRAC



La Presqu'île flottant sur le lac de Sarrans (© B. Colomb_Lozère Sauvage)



La Presqu'île de Laussac, pépite du lac de Sarrans s'offre à vous sous son meilleur profil lors de cette courte randonnée

Ce circuit nous fait « prendre de la hauteur » pour nous offrir des points de vue assez exceptionnels sur la retenue de Sarrans et le hameau de Laussac. Une baignade vous attend en récompense en été ...

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 15

Longueur : 4.8 km

Dénivelé positif : 249 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Faune

Itinéraire

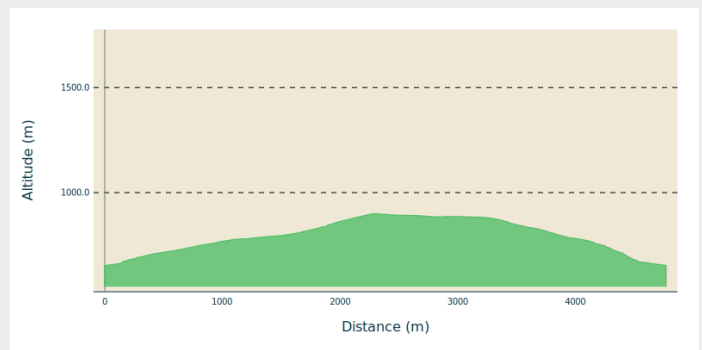
Départ : Presqu'île de Laussac (entrée du site)

Arrivée : Presqu'île de Laussac (entrée du site)

Balisage : — PR

Communes : 1. Therondels

Profil altimétrique



Altitude min 652 m Altitude max 900 m

1. Depuis le parking revenir vers la sortie de la presqu'île et la D 537. Au carrefour, prendre à gauche sur quelques mètres. Au niveau du transformateur virer en épingle à droite sur un sentier pentu. Passer une chicane et monter à travers bois par un ancien chemin encore bordé de murets par endroits. Au premier croisement de chemins passer une deuxième chicane. Poursuivre la montée tout droit jusqu'à une pâture.
2. A l'entrée de celle-ci passer une autre chicane et monter légèrement à gauche vers la grange désaffectée de la Borie de Mathieu. A 40 m en contrebas de la grange retrouver un chemin herbeux bordé de deux gros frênes et rejoindre l'ancien chemin de desserte. Déboucher sur un chemin forestier. L'emprunter à gauche. Au croisement suivant continuer la montée dans les bois à gauche. Atteindre le plateau et déboucher sur un chemin de servitude au niveau du relais TV. Le suivre à droite jusqu'à la D 139.
3. Tourner à gauche et rejoindre Jou. Dans le hameau au niveau d'un travail de maréchal ferrant (ce portique permettait d'immobiliser les bœufs, grâce à des sangles pour leur poser des fers aux pieds). Bifurquer à gauche puis à droite sur un chemin d'exploitation sur 350 m.
4. A une patte d'oie s'engager à droite sur un chemin creux qui, en cours de descente, offre des points de vues sur le lac. Déboucher sur le D 98 au niveau du carrefour de la Borie d'Andrieu. Couper le virage, retrouver plus bas le D 98. Obliquer à gauche sur un chemin pentu (vues imprenables sur Laussac). Retrouver la route et rejoindre le village (pique-nique possible en bordure de la plage)

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Mur-de-Barrez, suivre la D900 jusqu'à Brommat, puis la D98 jusqu'à Laussac (20min).

Depuis Thérondels, suivre la D139, pour rejoindre la D98 (10min).

Parking conseillé

Parking indiqué en arrivant sur la Presqu'île de Laussac

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

carladez@tourismeenaubrac.com

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et
Viadène

<https://www.ccacv.fr/>