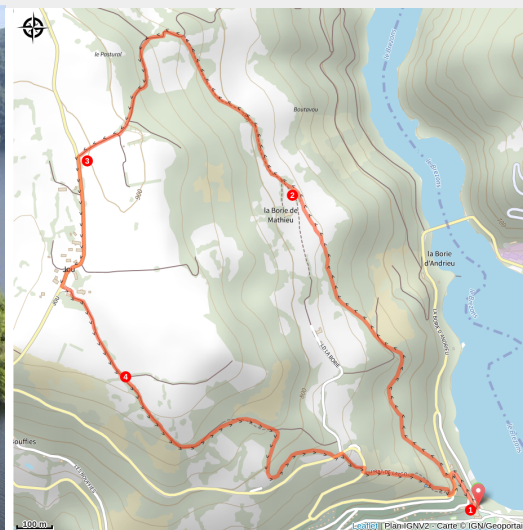


# Le sentier de Jou

PNR\_AUBRAC



La Presqu'île flottant sur le lac de Sarrans (© B. Colomb\_Lozère Sauvage)



La Presqu'île de Laussac, pépite du lac de Sarrans s'offre à vous sous son meilleur profil lors de cette courte randonnée

Ce circuit nous fait « prendre de la hauteur » pour nous offrir des points de vue assez exceptionnels sur la retenue de Sarrans et le hameau de Laussac. Une baignade vous attend en récompense en été ...

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 15

Longueur : 4.8 km

Dénivelé positif : 252 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Eau, Faune

# Itinéraire

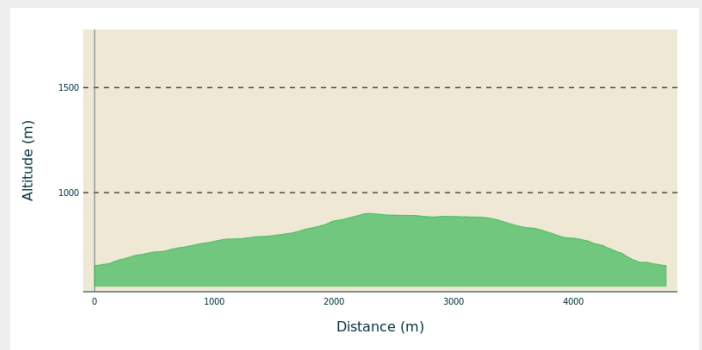
**Départ** : Presqu'île de Laussac (entrée du site)

**Arrivée** : Presqu'île de Laussac (entrée du site)

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Therondels

## Profil altimétrique



Altitude min 652 m Altitude max 901 m

1. Depuis le parking revenir vers la sortie de la presqu'île et la D 537. Au carrefour, prendre à gauche sur quelques mètres. Au niveau du transformateur virer en épingle à droite sur un sentier pentu. Passer une chicane et monter à travers bois par un ancien chemin encore bordé de murets par endroits. Au premier croisement de chemins passer une deuxième chicane. Poursuivre la montée tout droit jusqu'à une pâture.
2. A l'entrée de celle-ci passer une autre chicane et monter légèrement à gauche vers la grange désaffectée de la Borie de Mathieu. A 40 m en contrebas de la grange retrouver un chemin herbeux bordé de deux gros frênes et rejoindre l'ancien chemin de desserte. Déboucher sur un chemin forestier. L'emprunter à gauche. Au croisement suivant continuer la montée dans les bois à gauche. Atteindre le plateau et déboucher sur un chemin de servitude au niveau du relais TV. Le suivre à droite jusqu'à la D 139.
3. Tourner à gauche et rejoindre Jou. Dans le hameau au niveau d'un travail de maréchal ferrant (ce portique permettait d'immobiliser les bœufs, grâce à des sangles pour leur poser des fers aux pieds). Bifurquer à gauche puis à droite sur un chemin d'exploitation sur 350 m.
4. A une patte d'oie s'engager à droite sur un chemin creux qui, en cours de descente, offre des points de vues sur le lac. Déboucher sur le D 98 au niveau du carrefour de la Borie d'Andrieu. Couper le virage, retrouver plus bas le D 98. Obliquer à gauche sur un chemin pentu (vues imprenables sur Laussac). Retrouver la route et rejoindre le village (pique-nique possible en bordure de la plage)

# Sur votre route...



# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Mur-de-Barrez, suivre la D900 jusqu'à Brommat, puis la D98 jusqu'à Laussac (20min).

Depuis Thérondels, suivre la D139, pour rejoindre la D98 (10min).

### Parking conseillé

Parking indiqué en arrivant sur la Presqu'île de Laussac

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Aubrac Laguiole Carladez et Viadène - Bureau du Carladez

12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ

[carladez@tourismeenaubrac.com](mailto:carladez@tourismeenaubrac.com)

Tel : 05 65 66 10 16

<https://www.tourisme-en-aubrac.com>



## Source



Communauté de Communes Aubrac Carladez et  
Viadène

<https://www.ccacv.fr/>