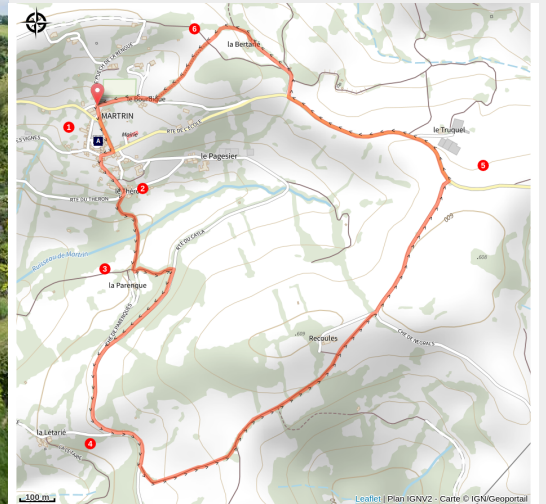


Pioch des fourques

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Martrin (Virginie Govignon)



Il culmine à 621m d'altitude et semble veiller sur l'ancienne commanderie de Martrin : parcourez le Pioch des Fourques sur son versant ouest en contemplant un paysage boisé et agricole tout en ondulations

Tout, au fil de cette boucle, parle d'histoire et s'ajoute au murmure du ruisseau des Parenques : la calade de Martrin, un marronnier et un châtaignier plus que centenaires, des croix en pierre, la fontaine-sanctuaire de Saint-Clément... et le Pioch des Fourques lui-même, ancien site d'habitat au néolithique et sous l'Antiquité. Une balade oxygénante pour découvrir Martin sous un autre angle !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 45

Longueur : 4.4 km

Dénivelé positif : 128 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

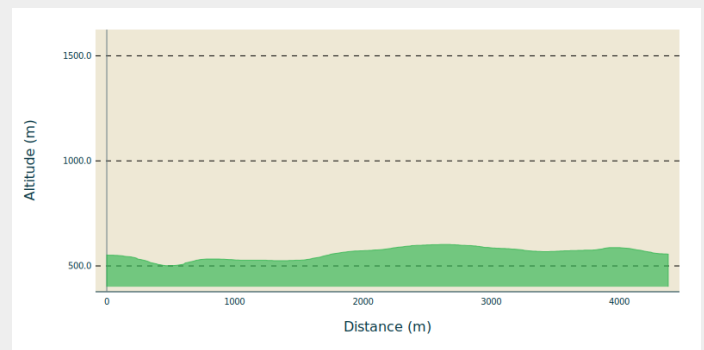
Itinéraire

Départ : Martrin

Arrivée : Martrin

Communes : 1. Martrin

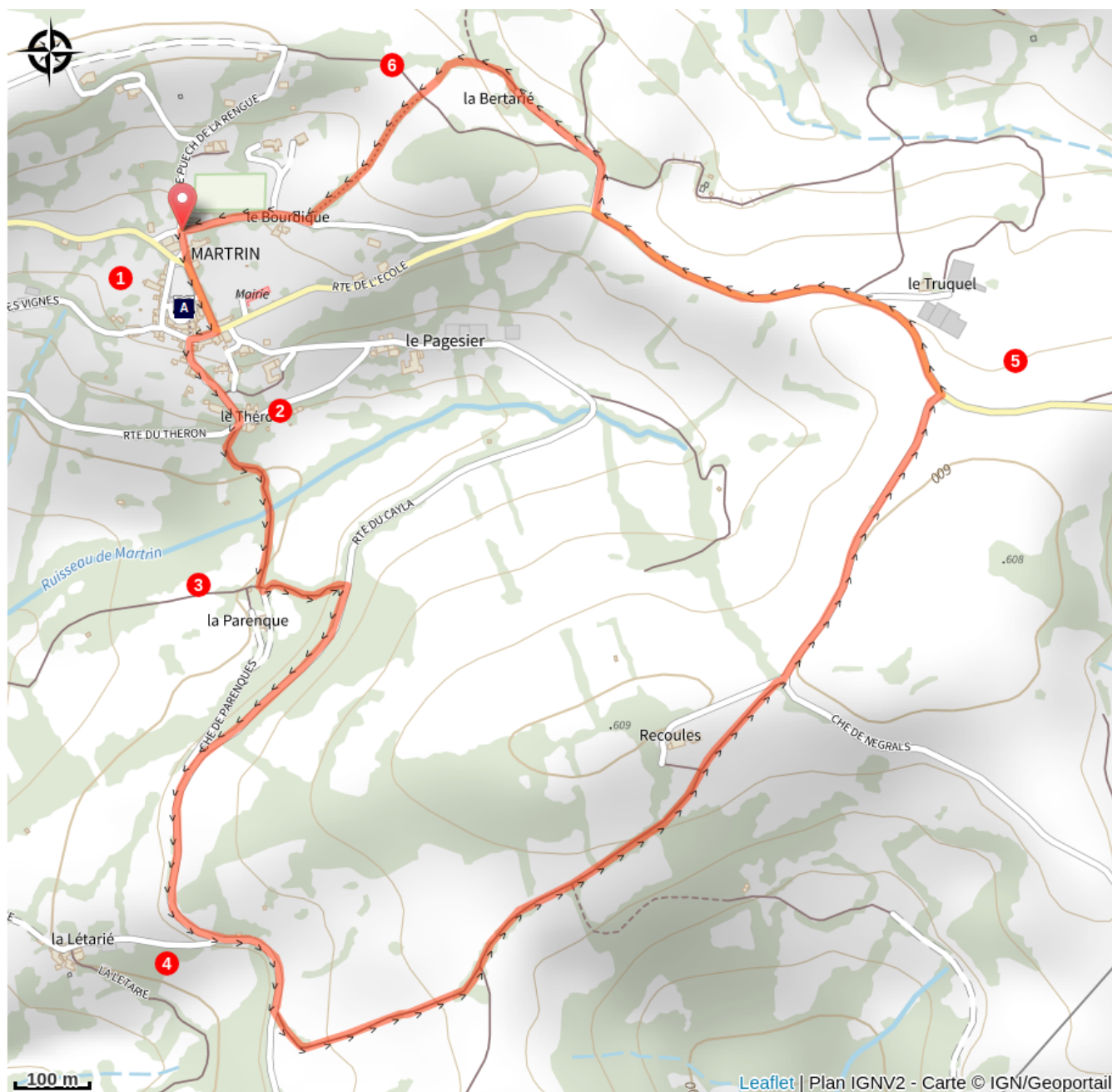
Profil altimétrique




Altitude min 501 m Altitude max 602 m

1. Près de la place Penavayre du Salès, sous le marronnier pluri centenaire du Plan Rond, empruntez la Calade Laclavette qui vous conduira au Théron où se situe l'ancien lavoir du village.
2. Après avoir fait un détour pour le visiter, vous prendrez le sentier qui descend vers un ruisseau.
3. En arrivant aux maisons du hameau des Parenques, prenez immédiatement le chemin qui monte à votre gauche pour rejoindre la route communale qui relie Martrin au Cayla. Suivez cette route sur votre droite sur environ 700 mètres.
4. A gauche, un vieux châtaigner centenaire vous indique le chemin qui grimpe jusqu'au hameau de Recoules. Arrivé au bout du sentier, suivez la route communale sur votre gauche pour rejoindre la RD90, au dessus de la ferme du Truquel.
5. Dirigez vous à gauche vers Martrin, puis prenez à droite à la croix de la Vidélarié. Au passage admirez la fontaine sanctuaire de Saint-Clément, avant d'entamer l'ascension vers le Pioch de Martrin.
6. Au niveau d'une croix en pierre et d'une mare temporaire, empruntez l'ancien "camin sarrat" qui vous mènera à la Bourdique afin de rejoindre le village au niveau de la place de l'Orme et de son calvaire.

Sur votre route...



 Tour Hospitalière et Tombeau du Commandeur (A)

Toutes les informations pratiques

Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Mobicoop, Idvroom, LaRoueVerte, Roulez malin

Accès routier

Depuis Millau : D992 et D999 ; de Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999 de Toulouse/Albi par la D999. Suivre D999 en direction de Combret. Prendre à droite sur D90 en direction de Coupiac / Martrin / St-Juéry.

Parking conseillé

Parking devant la maison de la chasse

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Sur votre route...



Tour Hospitalière et Tombeau du Commandeur (A)

En 1392, les habitants de Martrin demandent au Commandeur Pons de Panat la permission de construire une tour de défense près de l'église, pour se protéger en temps de guerre. Cette tour, érigée contre l'église, permet alors à la population de se réfugier et de protéger ses biens en cas de conflit. À l'intérieur de l'église se trouve également le tombeau du Commandeur Pénavayre de Salès, une sépulture imposante taillée dans un bloc de grès extrait des carrières locales. Son couvercle est décoré de croix, de blasons et d'inscriptions gothiques.

Crédit : Virginie Govignon